

BZ-WISSENSFORUM 2023

BZ•medien

8 Vortragsabende – Prominente Experten zu Gast in Freiburg



Möglichkeit der Präsenz- oder Onlineteilnahme



Rolf Schmiel

23. Februar 2023
PSYCHOLOGIE



Sabine Hübner

13. April 2023
ZUKUNFTFÄHIGKEIT



Dr. Boris Nikolai Konrad

1. Juni 2023
MERKVERMÖGEN



Prof. Dr. Volker Busch

13. Juli 2023
AUFMERKSAMKEIT



Gerriet Danz

14. September 2023
SELBSTENTWICKLUNG



Dr. Monika Hein

12. Oktober 2023
ARTIKULATION



Gerd König

2. November 2023
SPRACHTALENT



Marie-Theres Braun

7. Dezember 2023
GESPRÄCHSKULTUR



BZ-WISSENSFORUM 2023

Hybrider Vortrag | 12.10.2023 | 19.30 Uhr

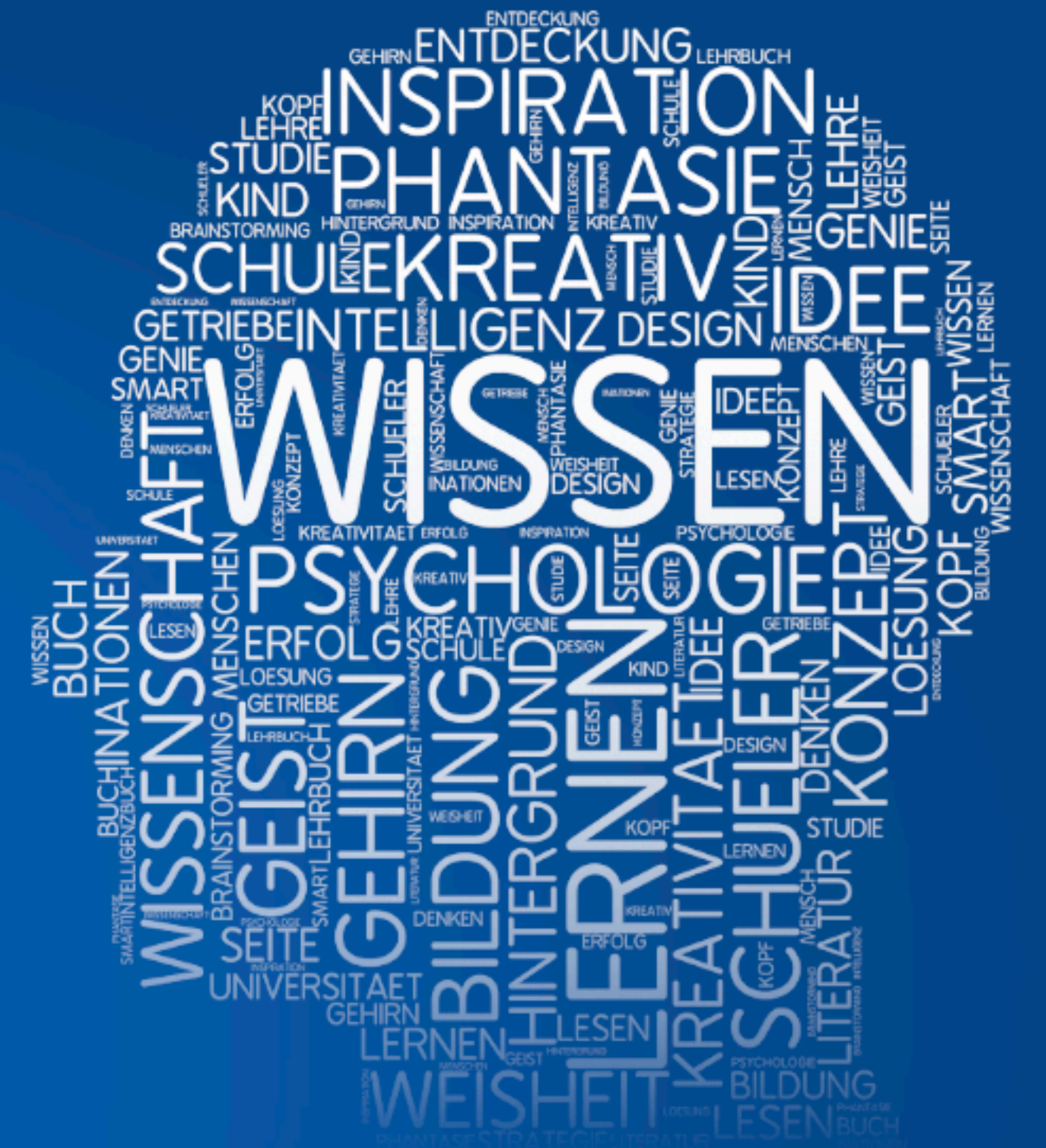


ARTIKULATION

Stimmt Ihre Stimme?

Wie Sie sicher sprechen und überzeugend klingen

Dr. Monika Hein
Stimmtrainerin



HEUTE
ABEND

Stimmt deine Stimme?

Wie stimmt denn die Stimme?

Die Stimme stimmt nicht, wenn wir

- aufgeregt sind
- uns angegriffen fühlen
- uns selbst gerade nicht mögen
- eine Stimmstörung haben
- unser Instrument nicht kennen
- unempathisch
- nett sind.

Der stimmliche Dreiklang:

**Gedanken kreieren Gefühle.
Gefühle prägen unsere Stimme.**

Die Stimme stimmt, wenn wir

- ausgeglichen sind
- uns selbstbewusst fühlen
- offen sind
- wissen, was wir sagen
- wissen, was wir tun
- unser Instrument kennen
- echt sind.

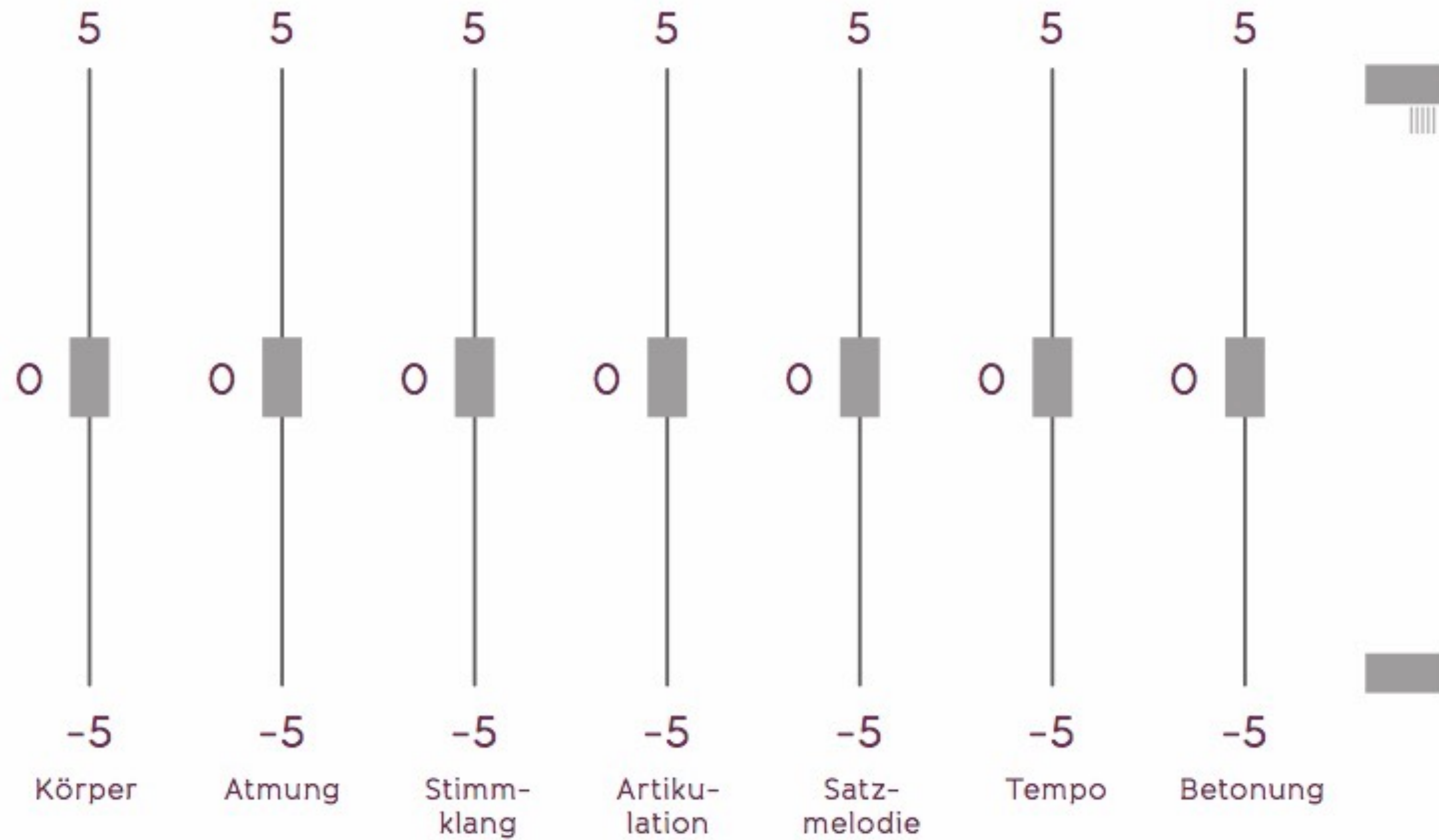
**Wenn die Stimme stimmt,
stimmt deine Wirkung.**

**Wenn die Stimme stimmt,
stimmt deine Ausstrahlung.**

**Wenn die Stimme stimmt,
stimmt dein Wohlbefinden.**

**Wenn die Stimme stimmt,
stimmt alles.**

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



**Die Freiheit des Menschen
liegt in der Zeit
zwischen Reiz und Reaktion.**

(nach Viktor Ernst Frankl)

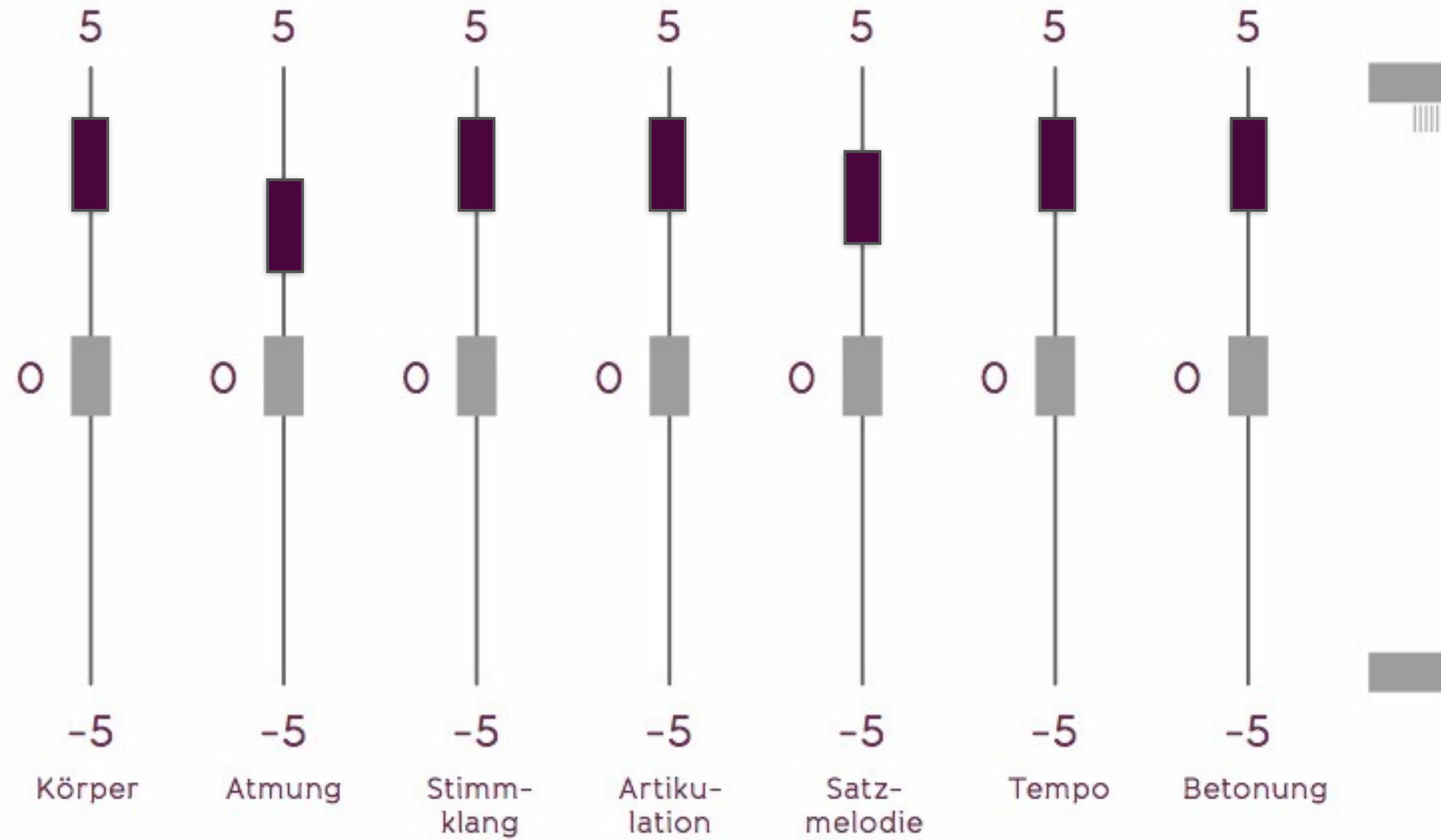
**„Will ich, dass die Welt
mich so hört?“**

**„Macht der Klang meiner
Stimme die Welt schöner?“**



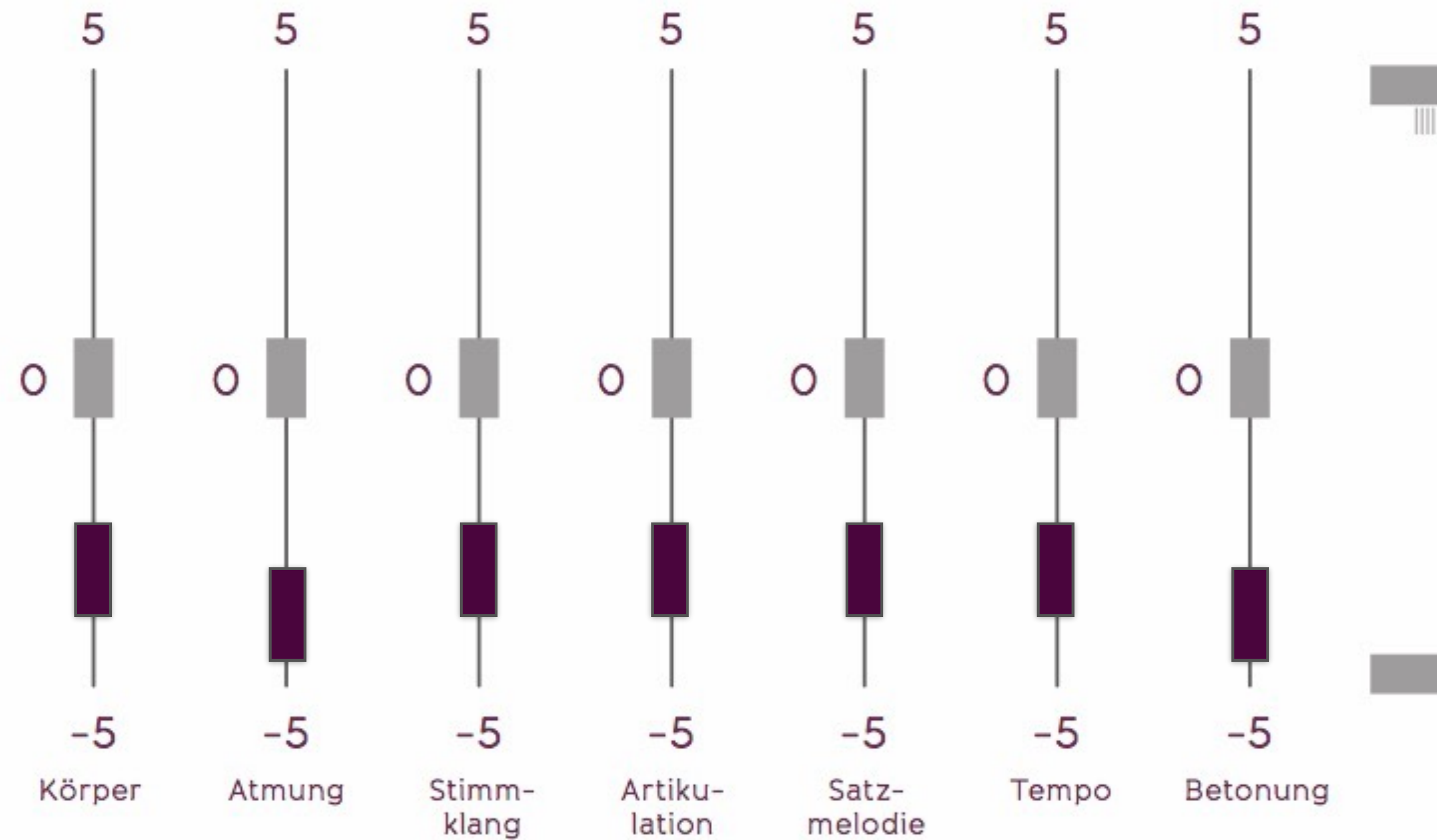
Ärger

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



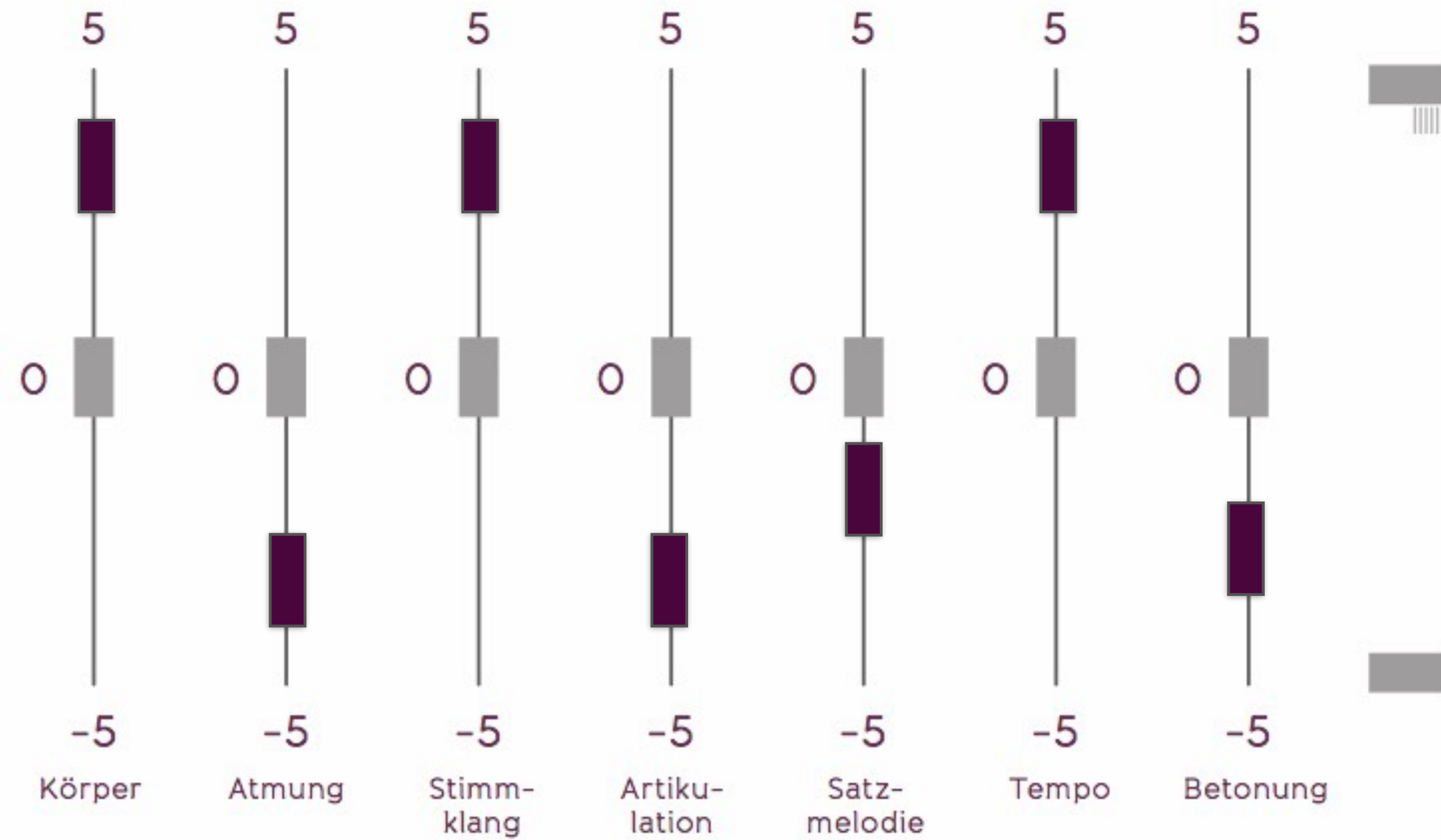
Trauer

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



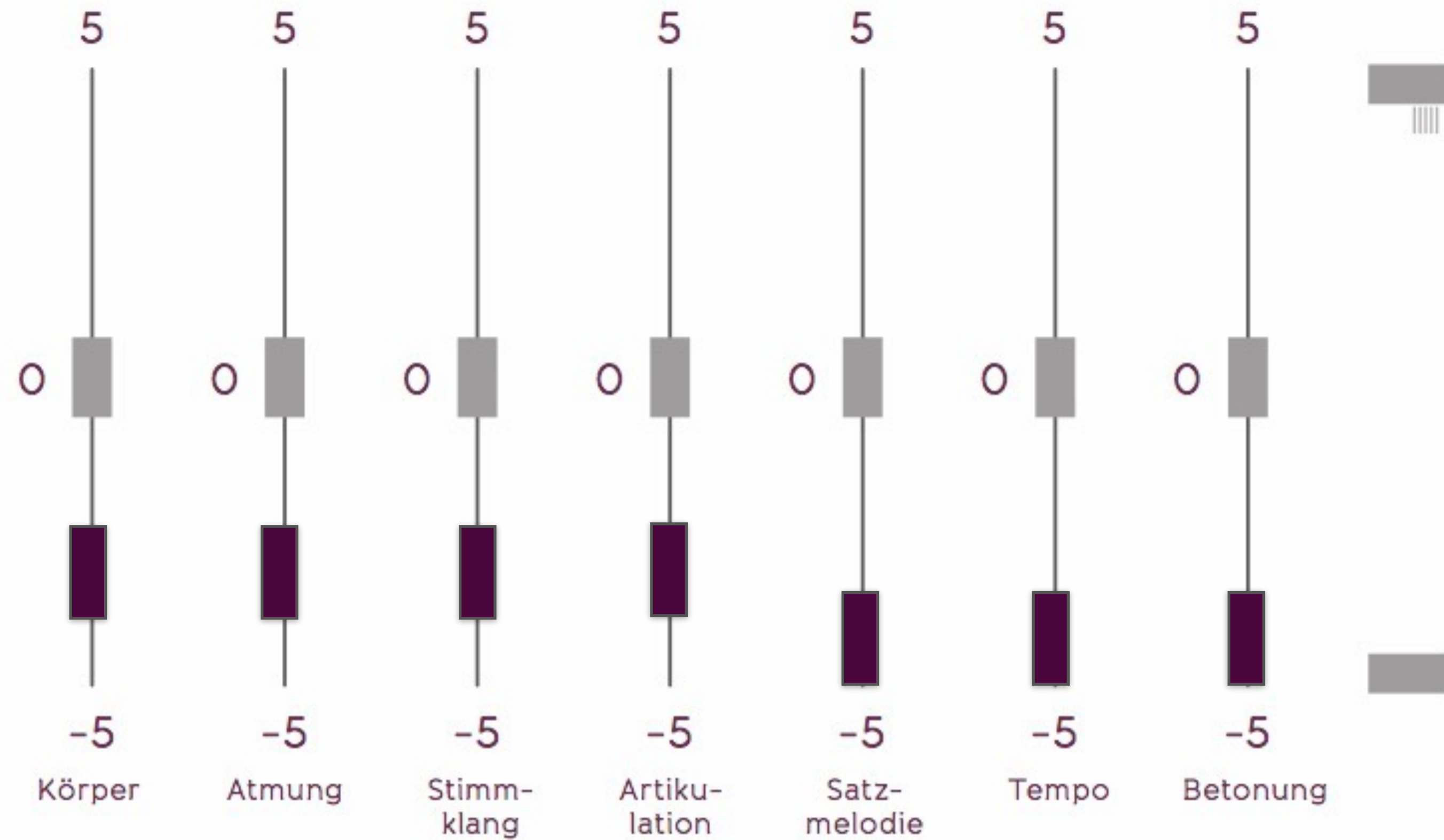
Angst

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



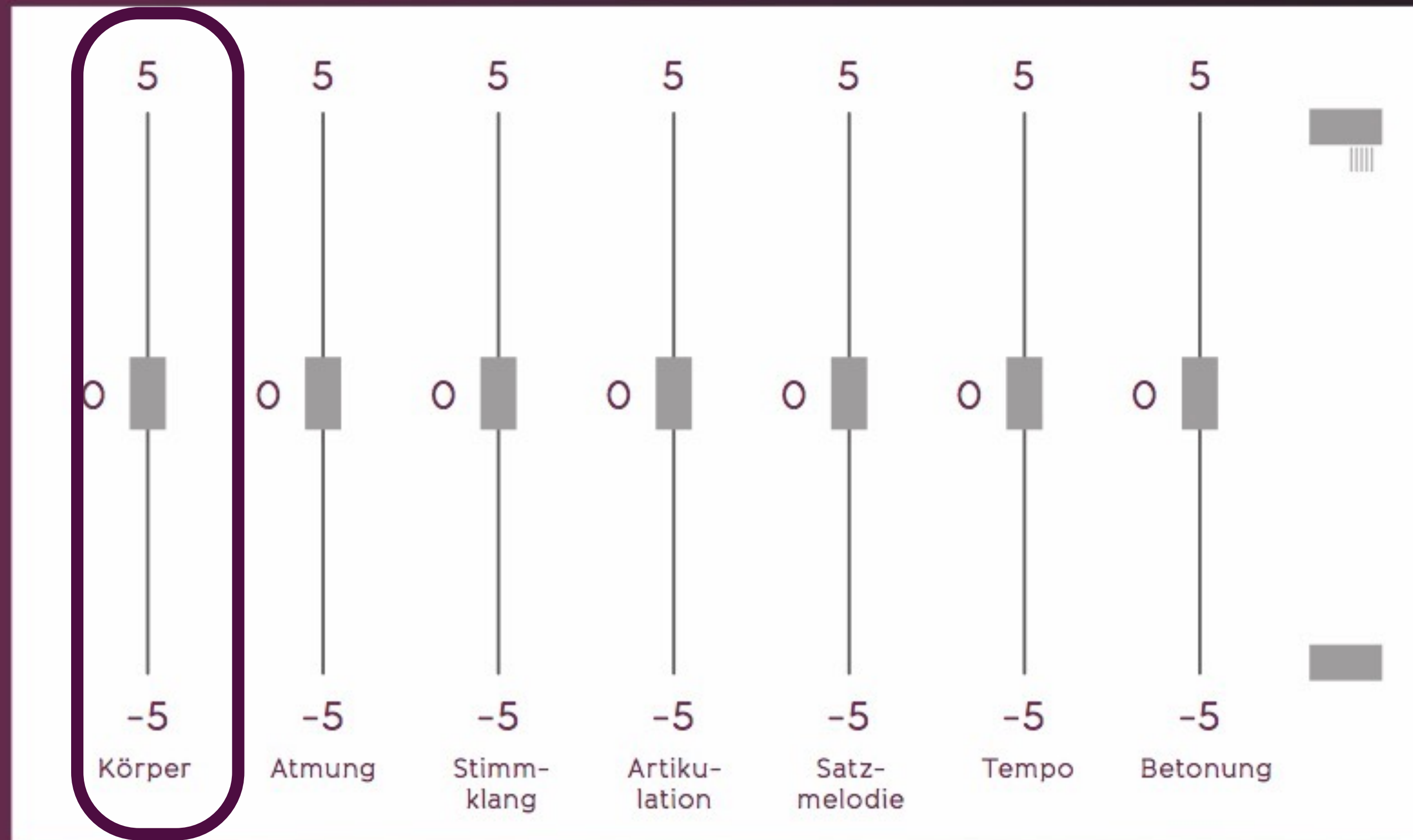
Langeweile

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?

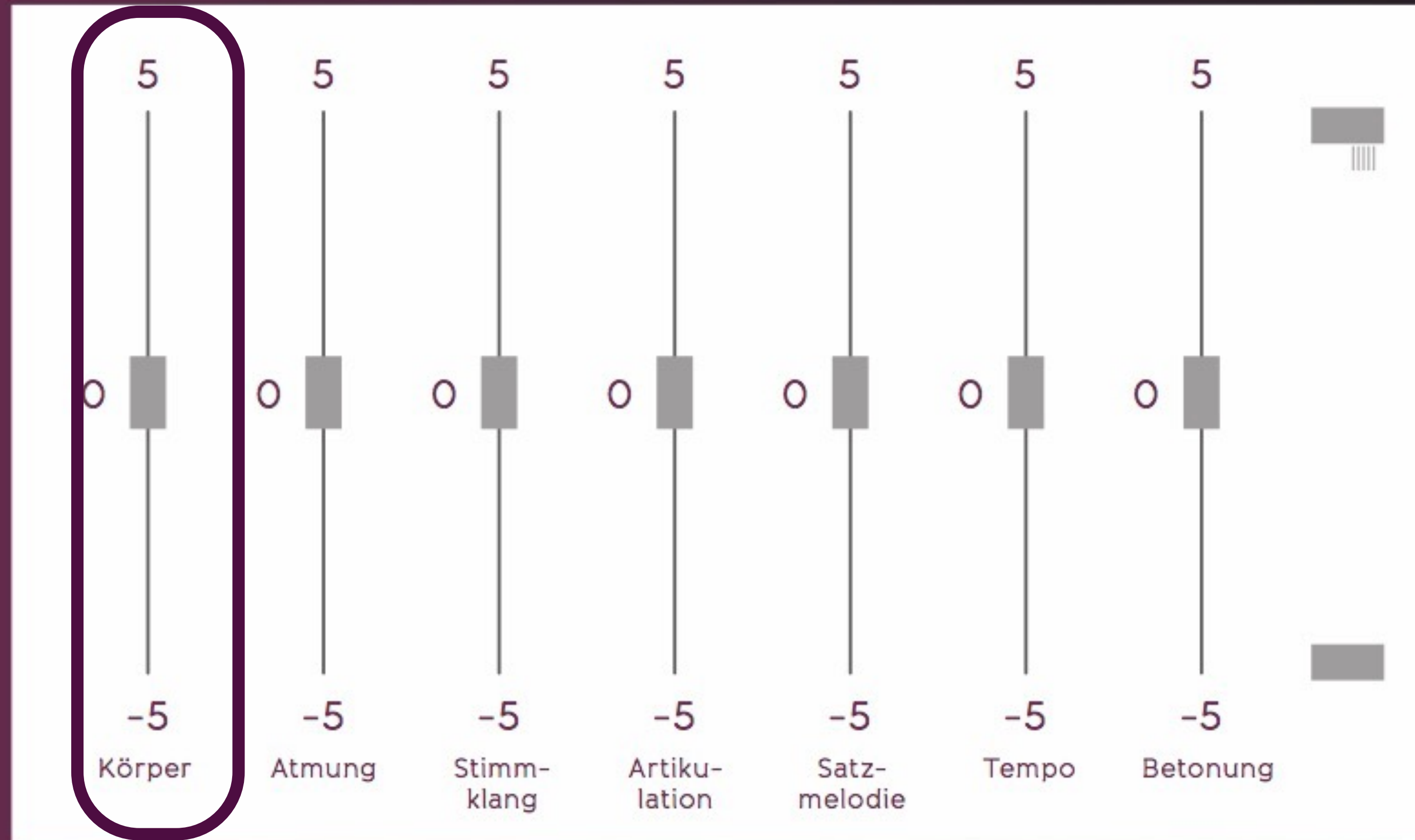


OWN your voice

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



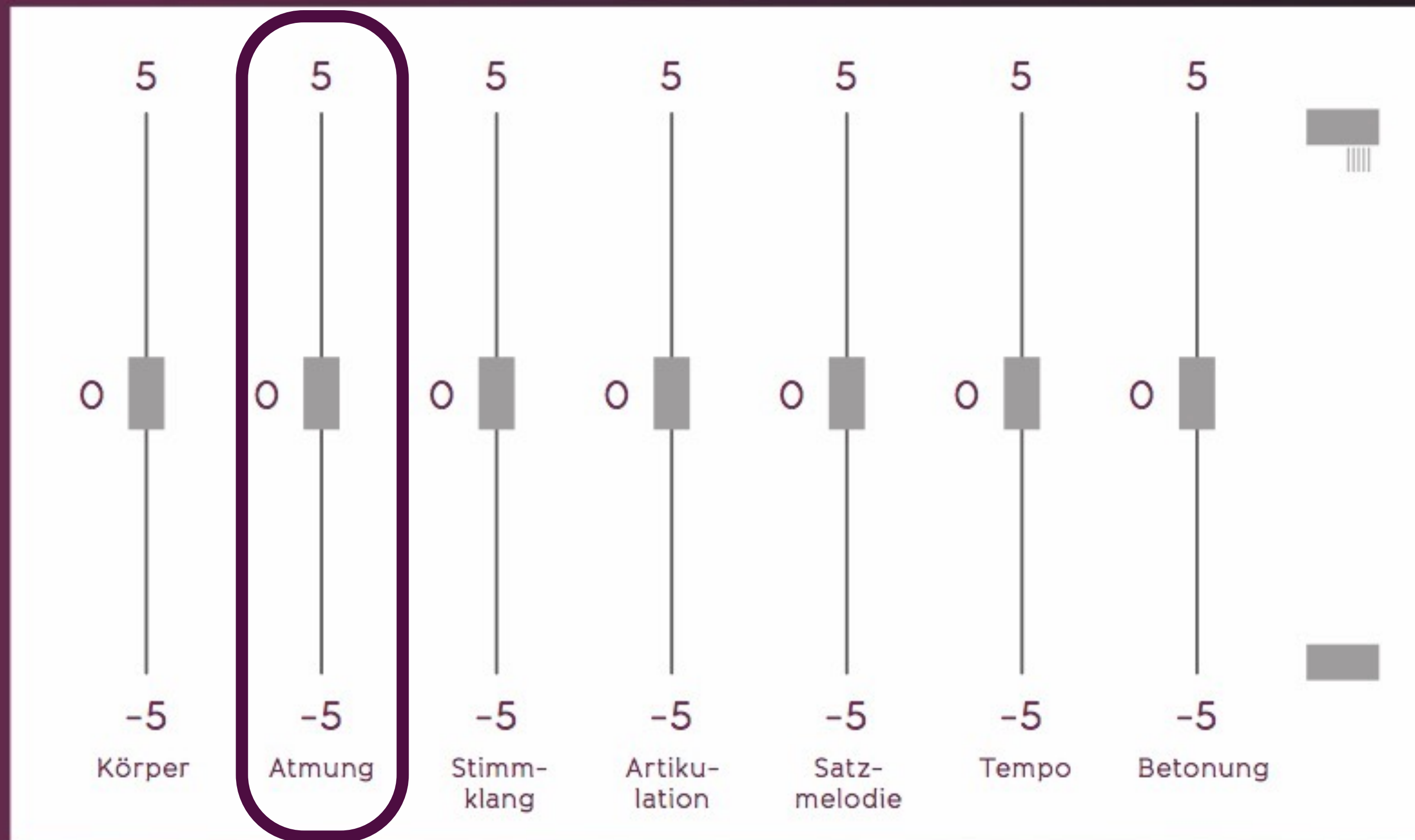
Der Körper

Präsenz

- Königlich
- „Hin-zu“ - Schwupps
- Aktive Gesten



WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



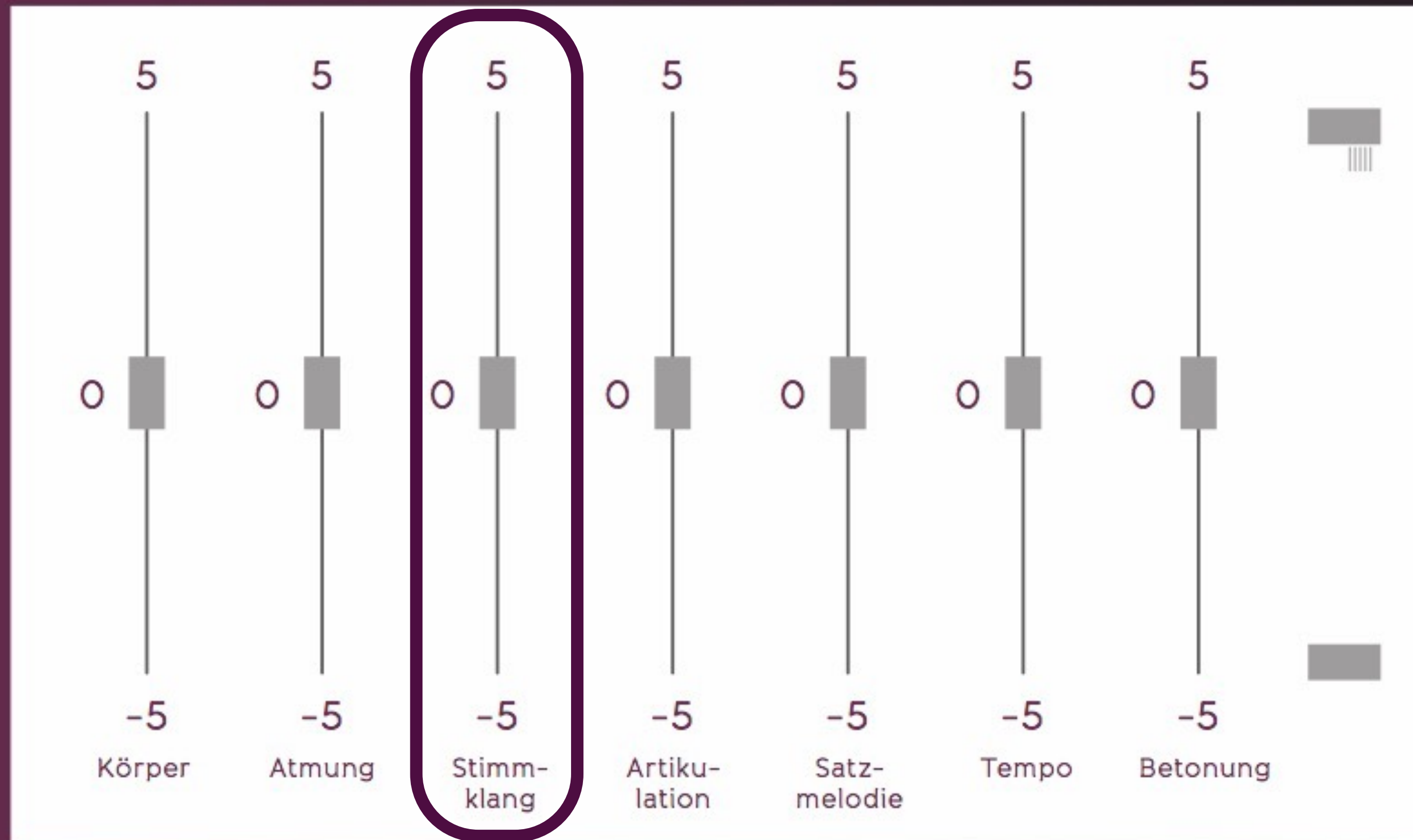
Die Atmung

Vitalität

- Zwerchfell-Check
- Den Bauch loslassen
- Ausatmen auf
F, S, SCH. CH



WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



Die Stimme

Klang

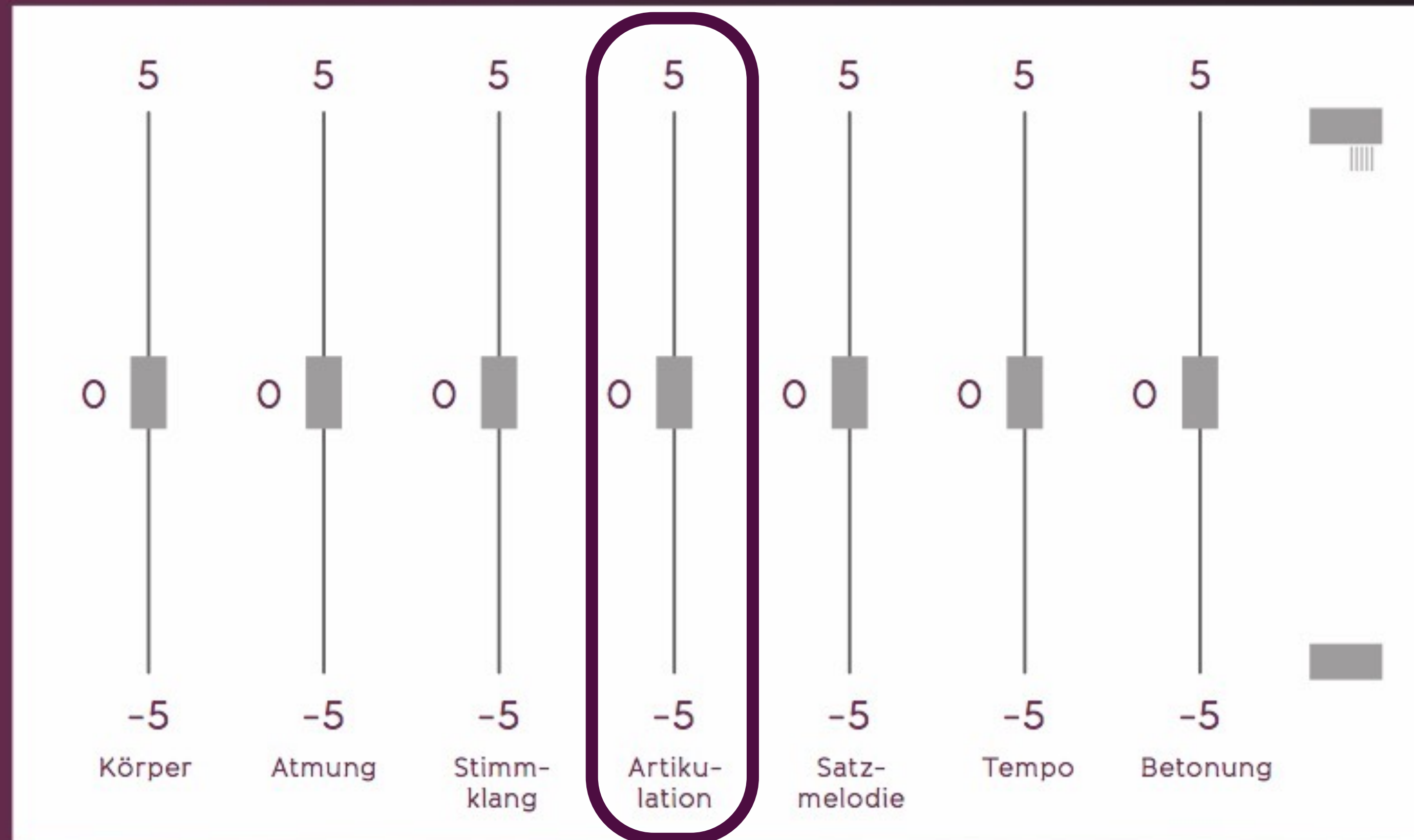
- „Mh-hm“
- Genuss-Töne summen
- „Trabbi fahren“




**Man muss jedem Hindernis Geduld,
Beharrlichkeit und eine
sanfte Stimme
entgegenbringen.**

Thomas Jefferson (1743-1826)

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



A wooden signpost stands on a rocky ledge overlooking the Grand Canyon. The sign is made of a single piece of light-colored wood with rounded corners and is mounted on a weathered wooden post. Two silver-colored metal bolts are visible, one on the top and one on the bottom of the sign. The text 'OOH AAH POINT' is painted in a bold, black, sans-serif font. The background features the vast, layered rock formations of the Grand Canyon under a clear blue sky. Some green shrubs are visible in the foreground and mid-ground.

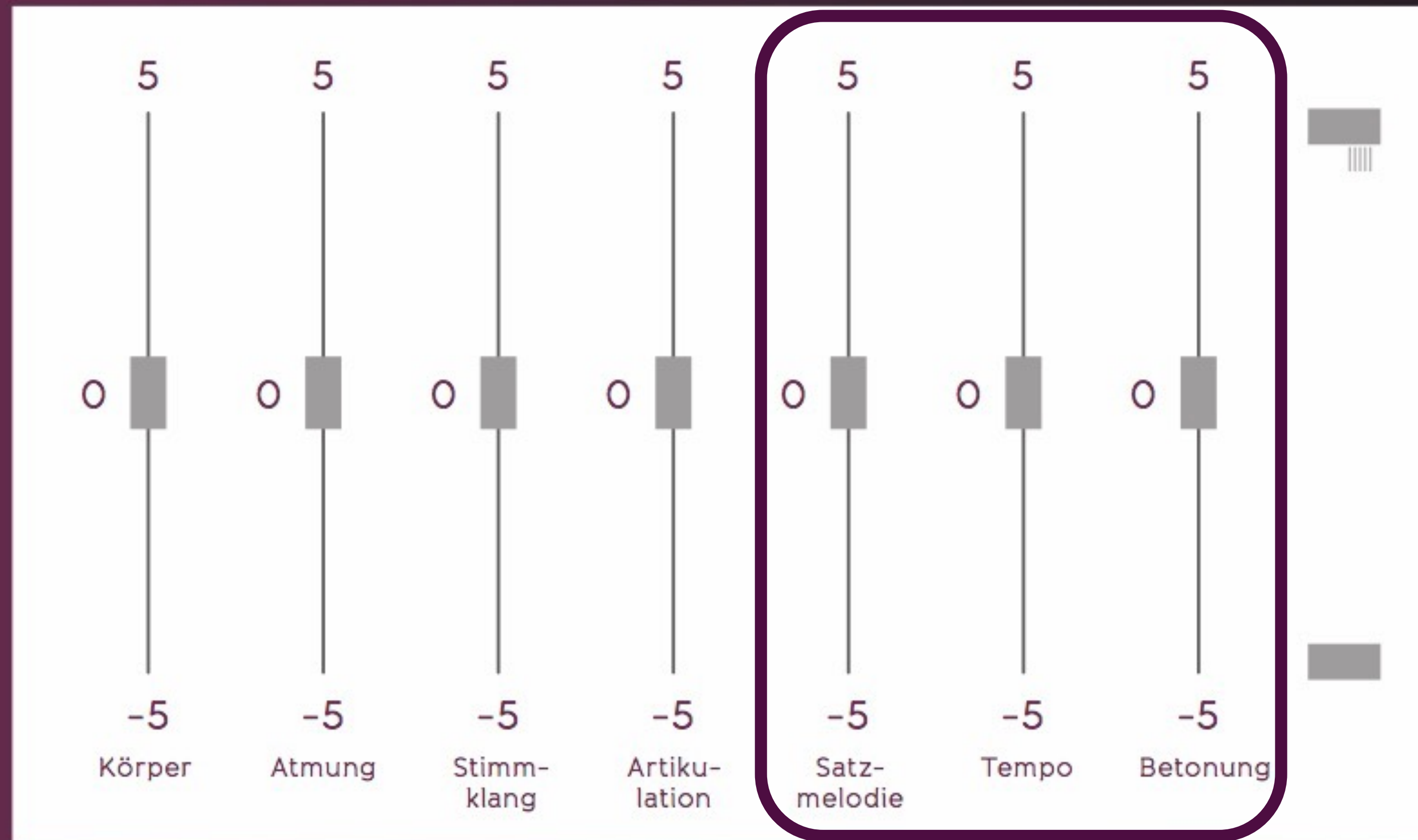
OOH AAH
POINT

Vokaaaale!

Die Profis -

Lerne deine Stimme kennen!

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?





Nachrichtensprecher

Werbesprecher

Hörbuchsprecher

Sportreporter

Bahn/-Flugbegleiter

Das alles kann deine Stimme auch!

Wie stimmt die Stimme?

1. Höre mit dem Herzen zu.
2. Lerne deine Stimme kennen und lieben!
3. Entscheide, wie du klingen möchtest!
4. Erhebe deine Stimme!



Dr. Monika Hein

Du kannst sicher sprechen.
Immer. Überall.



Monika Hein

Sprechen wie der Profi

Inkl. App &
Hörbeispielen

Das interaktive Training
für eine gewinnende
Stimme



2., aktualisierte Auflage

campus

**Wenn die Stimme stimmt,
stimmt alles.**