

MÄRKISCHES MEDIENHAUS

VORSPRUNG durch WISSEN

im Landkreis Uckermark

4 Vortragsabende prominenter Referenten

Souveränität | Durchsetzungsvermögen
Artikulation | Perspektivenwechsel

2022
on tour



Möglichkeit der Präsenz- oder Onlineteilnahme

Online-Edition Cottbus 2022

Infos und Buchung bei der Veranstaltungsagentur:
SPRECHERHAUS® | www.sprecherhaus-shop.de | info@sprecherhaus.de | 02561 9792888

Ein Weiterbildungsangebot
Ihrer Tageszeitung:

Märkische Oderzeitung

Partner:

 Handwerkskammer Frankfurt (Oder)
Region Ostbrandenburg

Gastgeberort:

 SCHWEDT
THEATER FÜR
BRANDENBURG



Stimmt Ihre Stimme?

Dr. Monika Hein, 12.10.2022

Stimmt Ihre Stimme?

**Wie stimmt denn die Stimme
und was kann ich dafür tun?**

Die Stimme stimmt nicht, wenn wir

- aufgeregt sind
- uns angegriffen fühlen
- uns selbst gerade nicht mögen
- eine Stimmstörung haben
- unser Instrument nicht kennen
- unempathisch sind

Empathie fängt da an, wo unsere eigene Landkarte aufhört und wir trotzdem bereit sind, in Verbindung mit anderen zu treten.

Die Stimme stimmt, wenn wir

- ausgeglichen sind
- uns selbstbewusst fühlen
- offen sind
- wissen, was wir sagen
- wissen, was wir tun
- eine verlässliche Stimme entwickeln

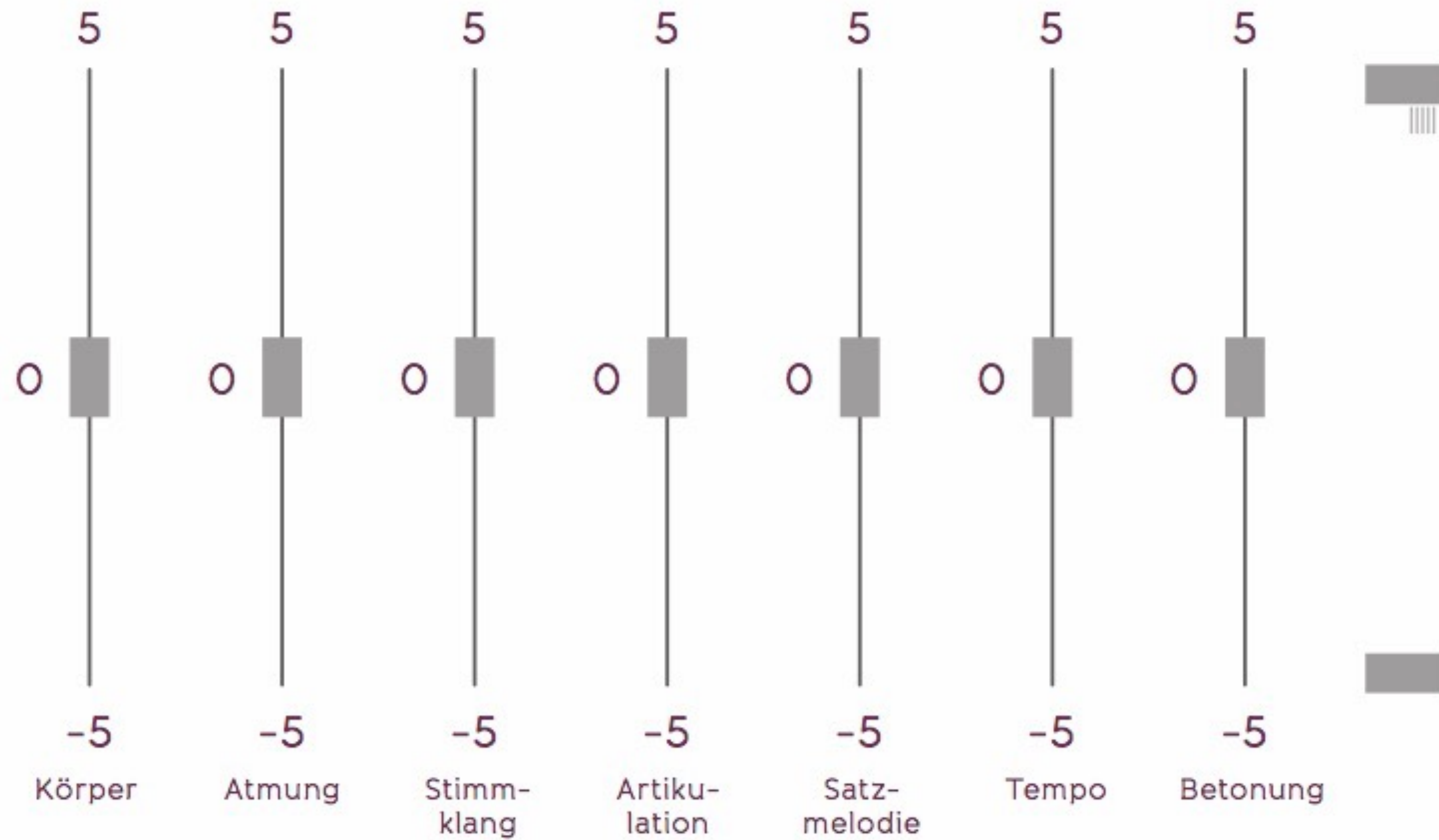
**Wenn die Stimme stimmt,
stimmt deine Wirkung.**

**Wenn die Stimme stimmt,
stimmt deine Ausstrahlung.**

**Wenn die Stimme stimmt,
stimmt dein Wohlbefinden.**

**Wenn die Stimme stimmt,
stimmt alles.**

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



OWN your voice

**Die Freiheit des Menschen
liegt in der Zeit
zwischen Reiz und Reaktion.**

(nach Viktor Ernst Frankl)

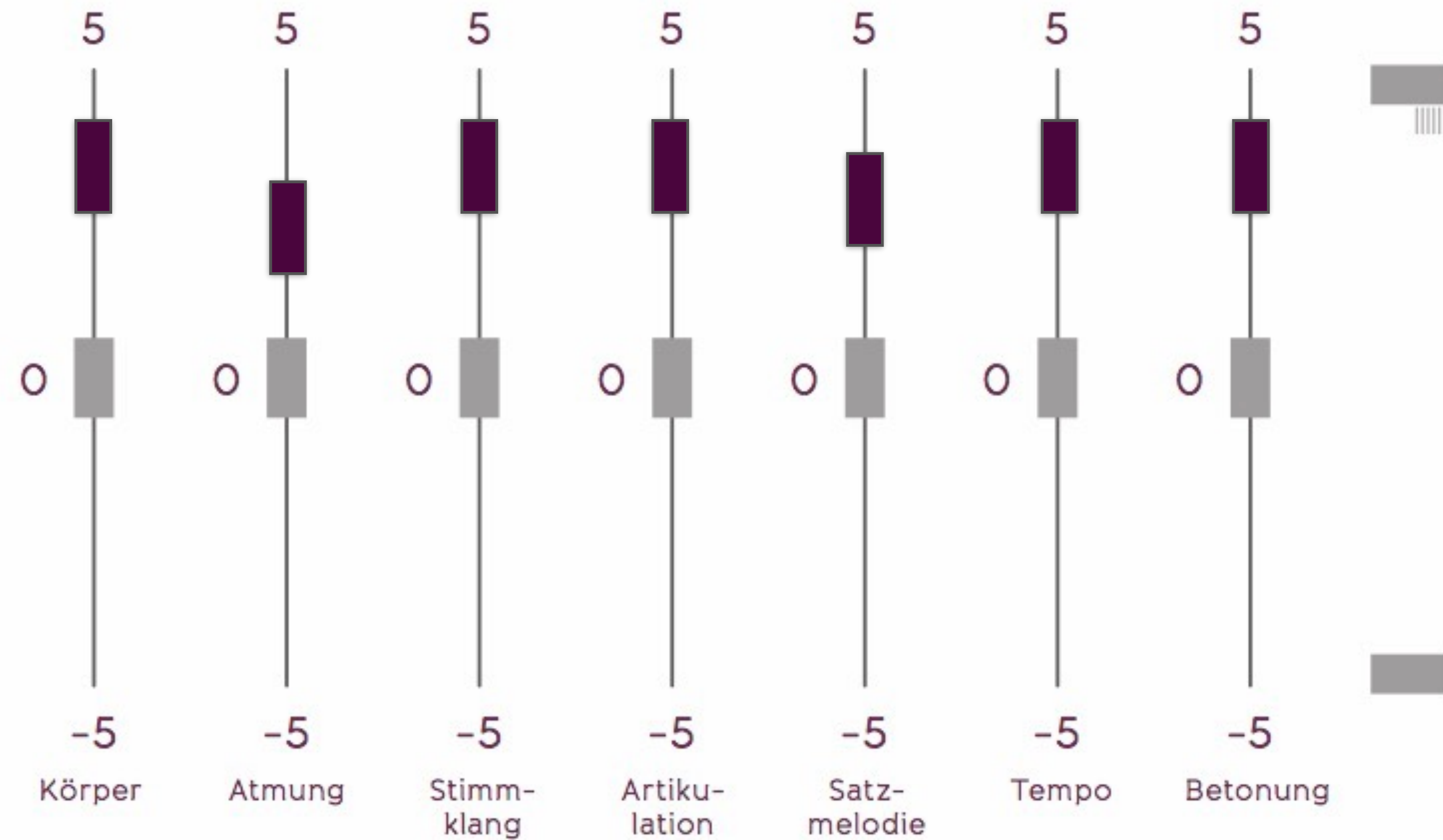
**„Will ich, dass die Welt
mich so hört?“**

**„Macht der Klang meiner
Stimme die Welt schöner?“**



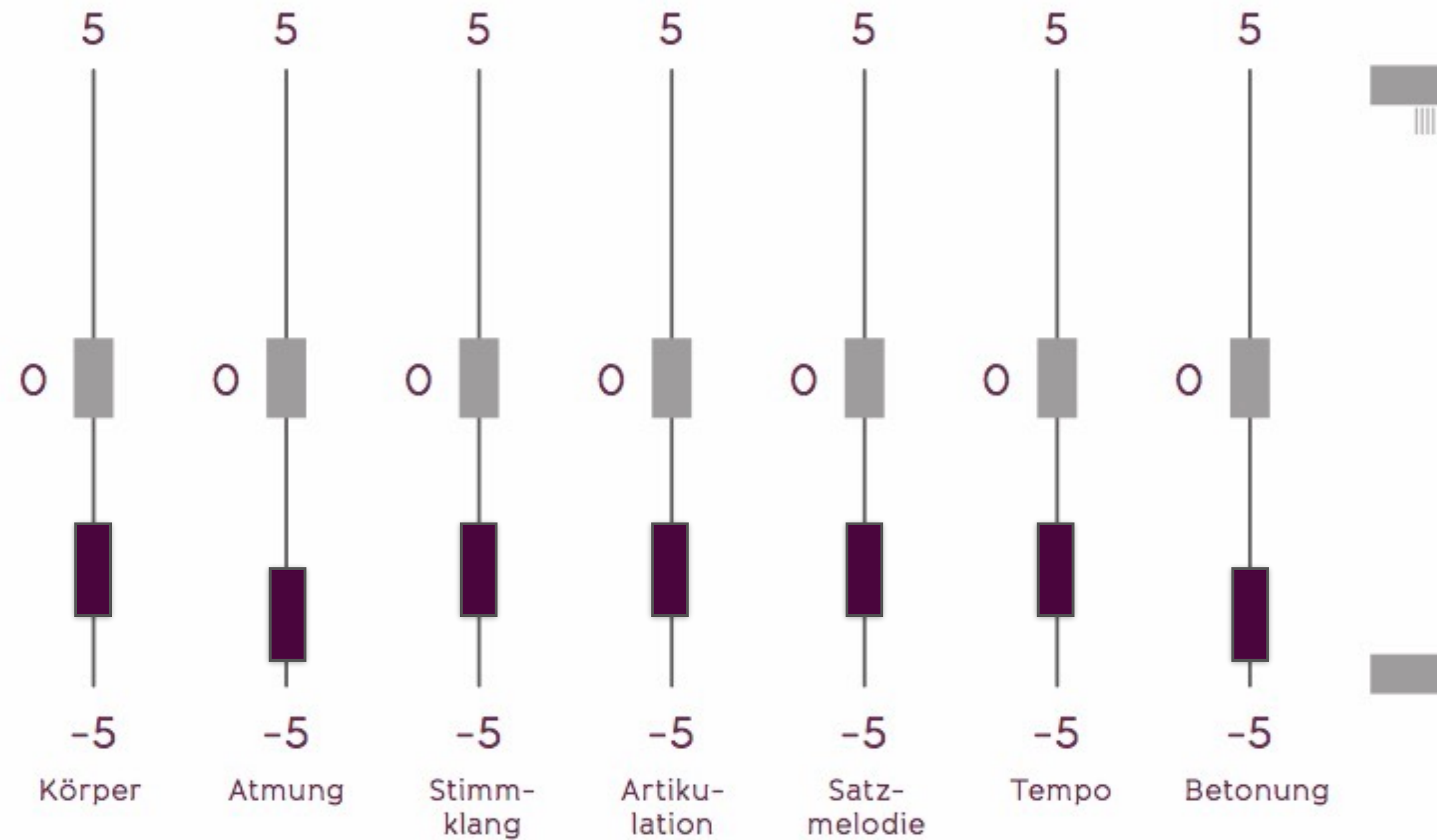
Ärger

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



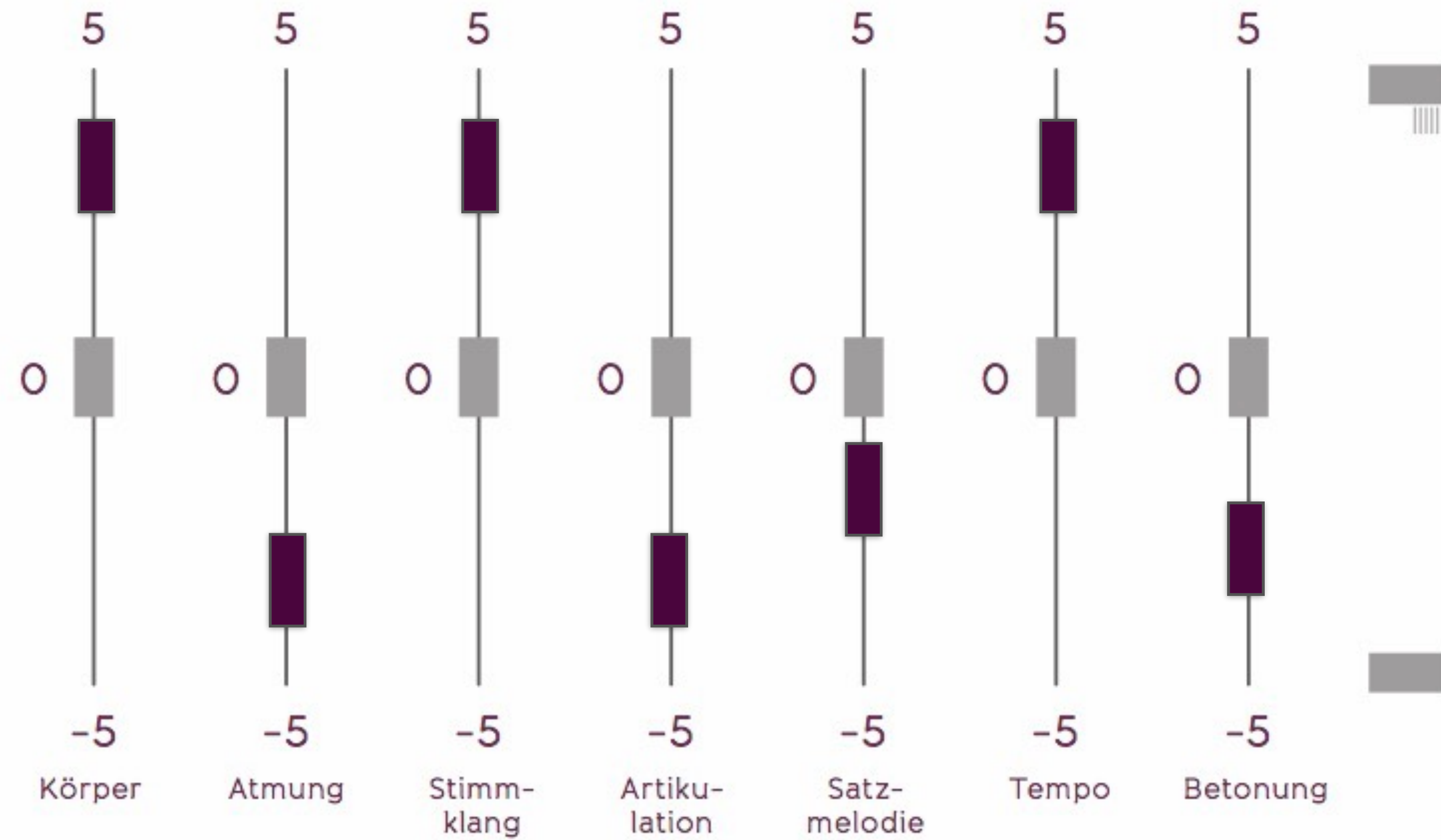
Trauer

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



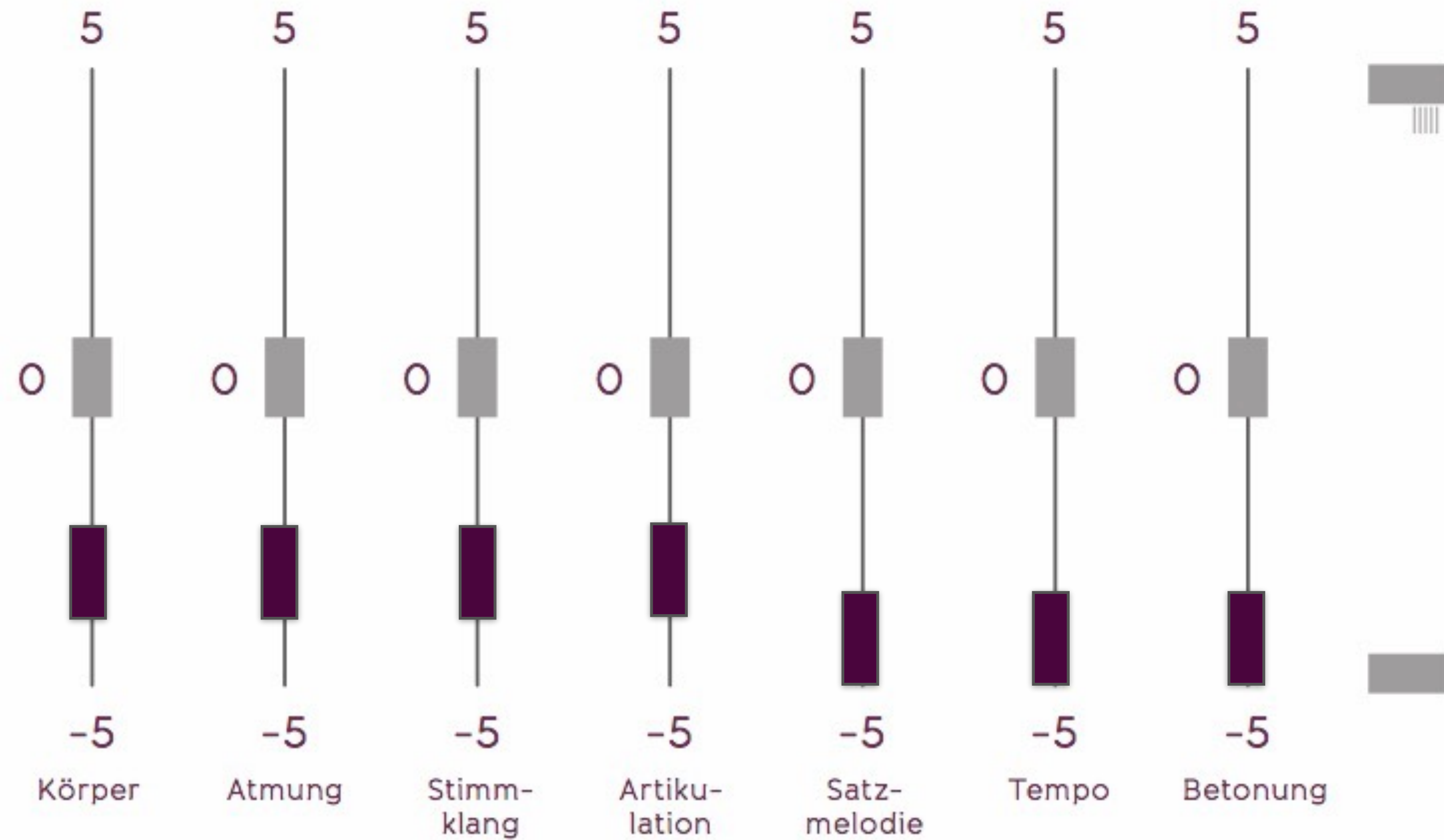
Angst

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



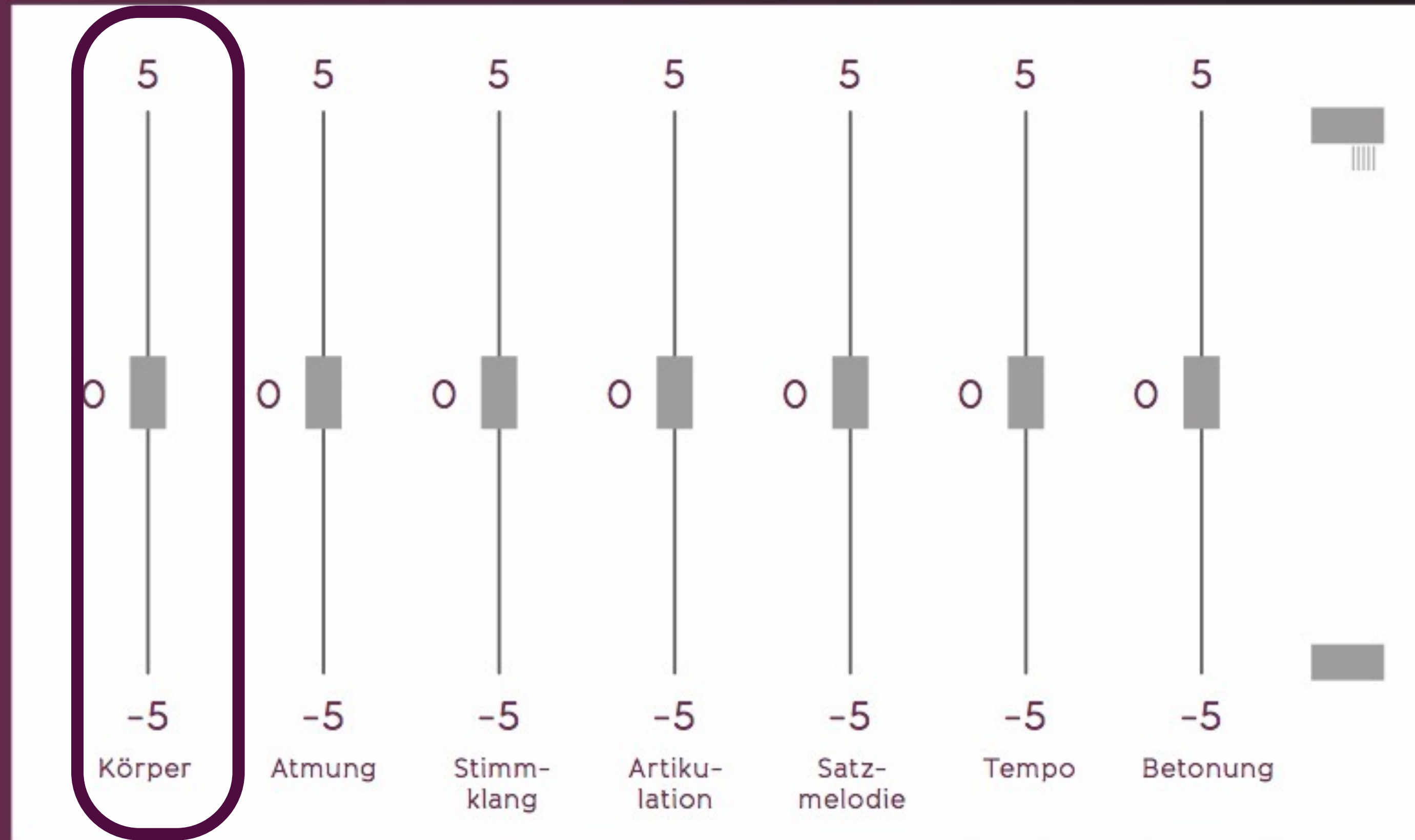
Langeweile

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



OWN your voice

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



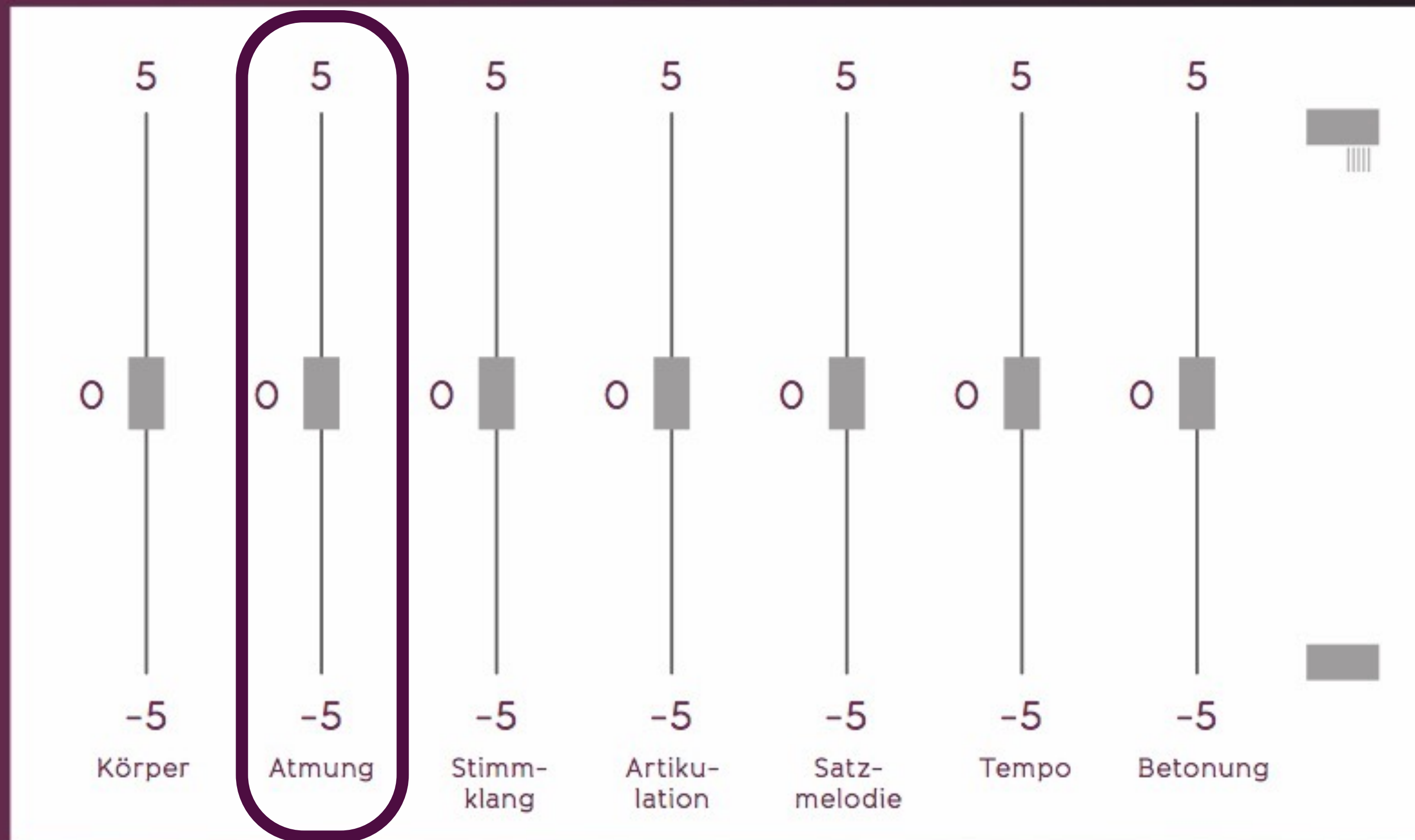
Der Körper

Präsenz

- Königlich
- „Hin-zu“ - Schwupps
- Aktive Gesten



WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



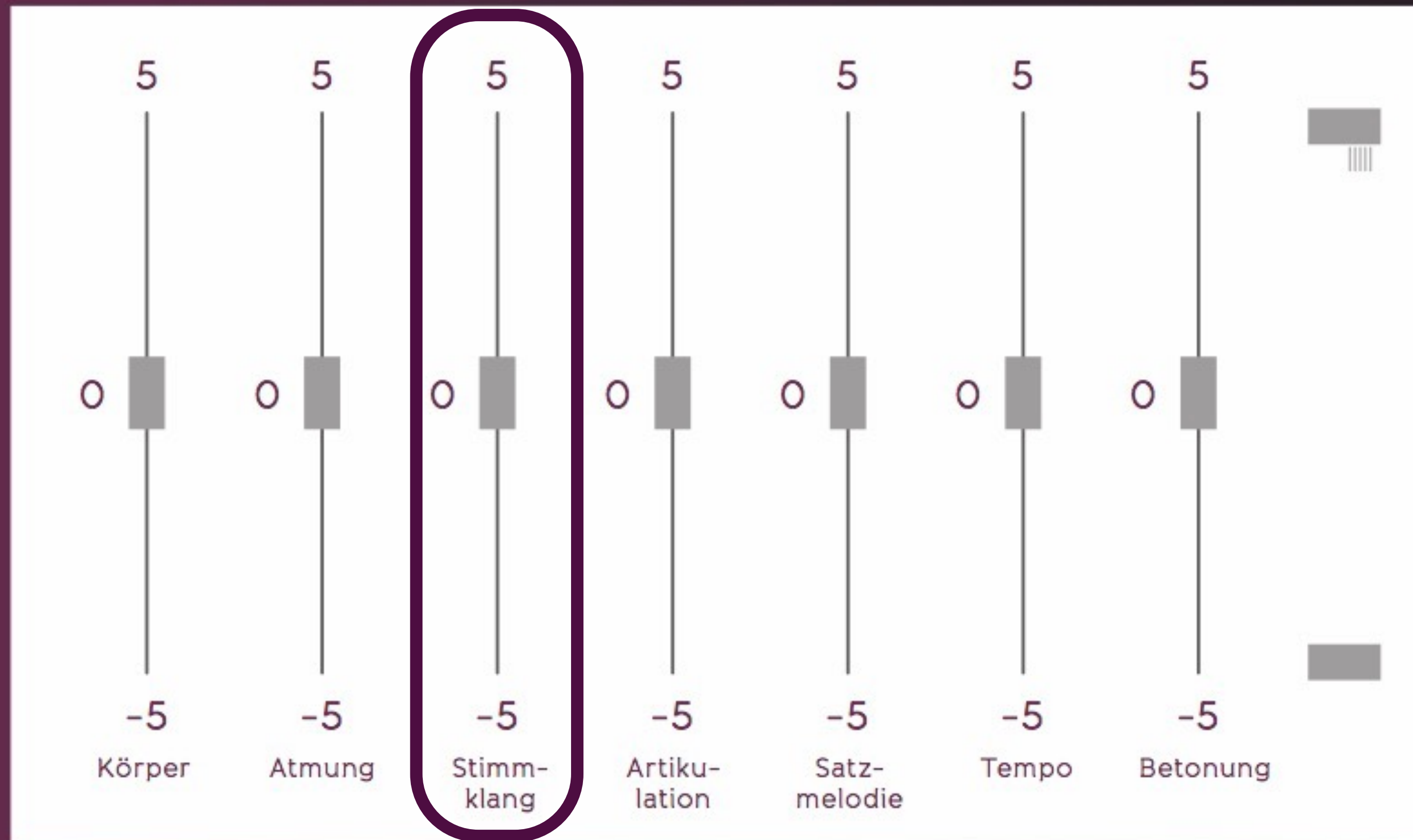
Die Atmung

Vitalität

- Zwerchfell-Check
- Den Bauch loslassen
- Ausatmen auf
F, S, SCH. CH



WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



Die Stimme

Klang

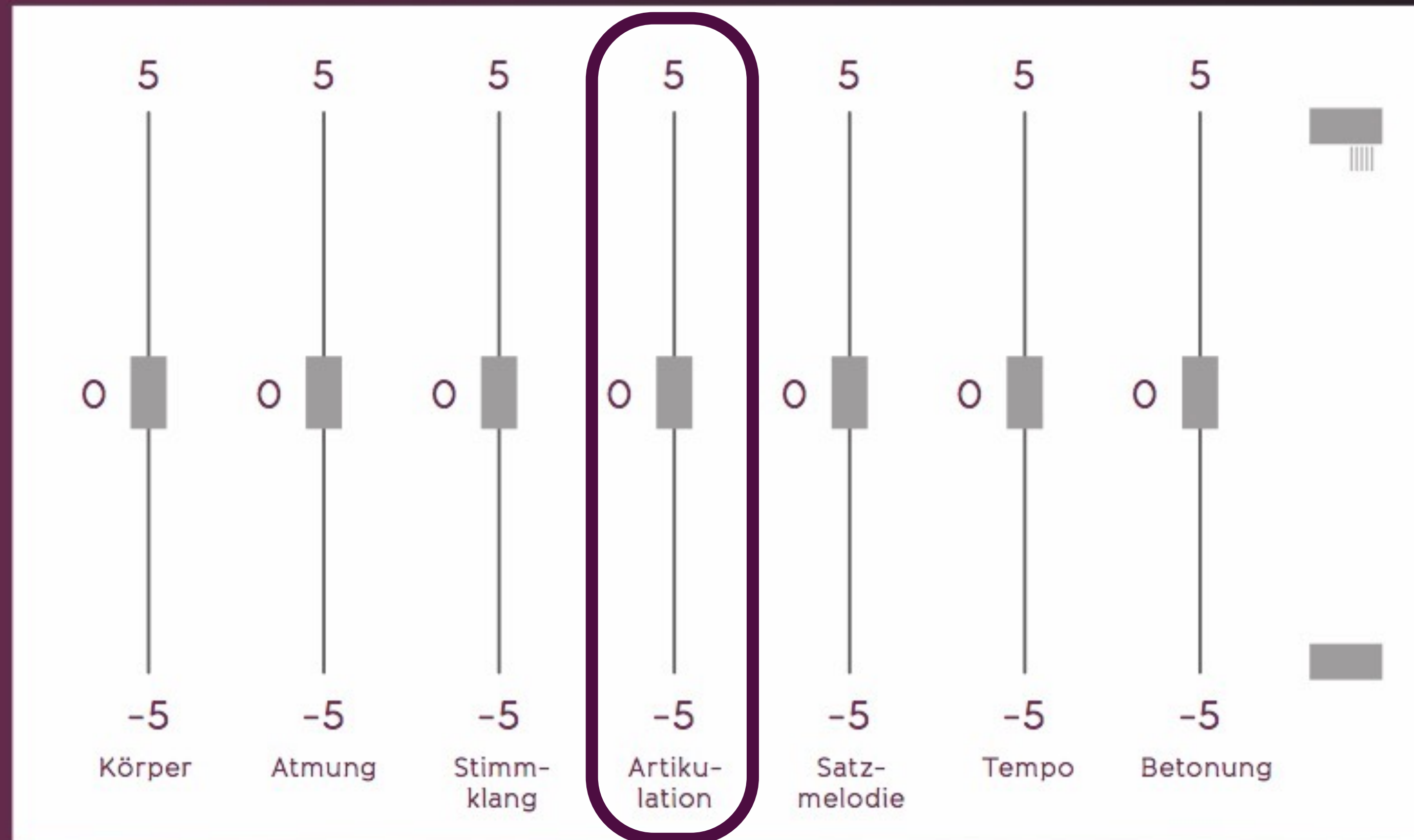
- „Mh-hm“
- Genuss-Töne summen
- „Trabbi fahren“



**Man muss jedem Hindernis Geduld,
Beharrlichkeit und eine
sanfte Stimme
entgegenbringen.**

Thomas Jefferson (1743-1826)

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



OOH AAH
POINT



Vokaaaaale!

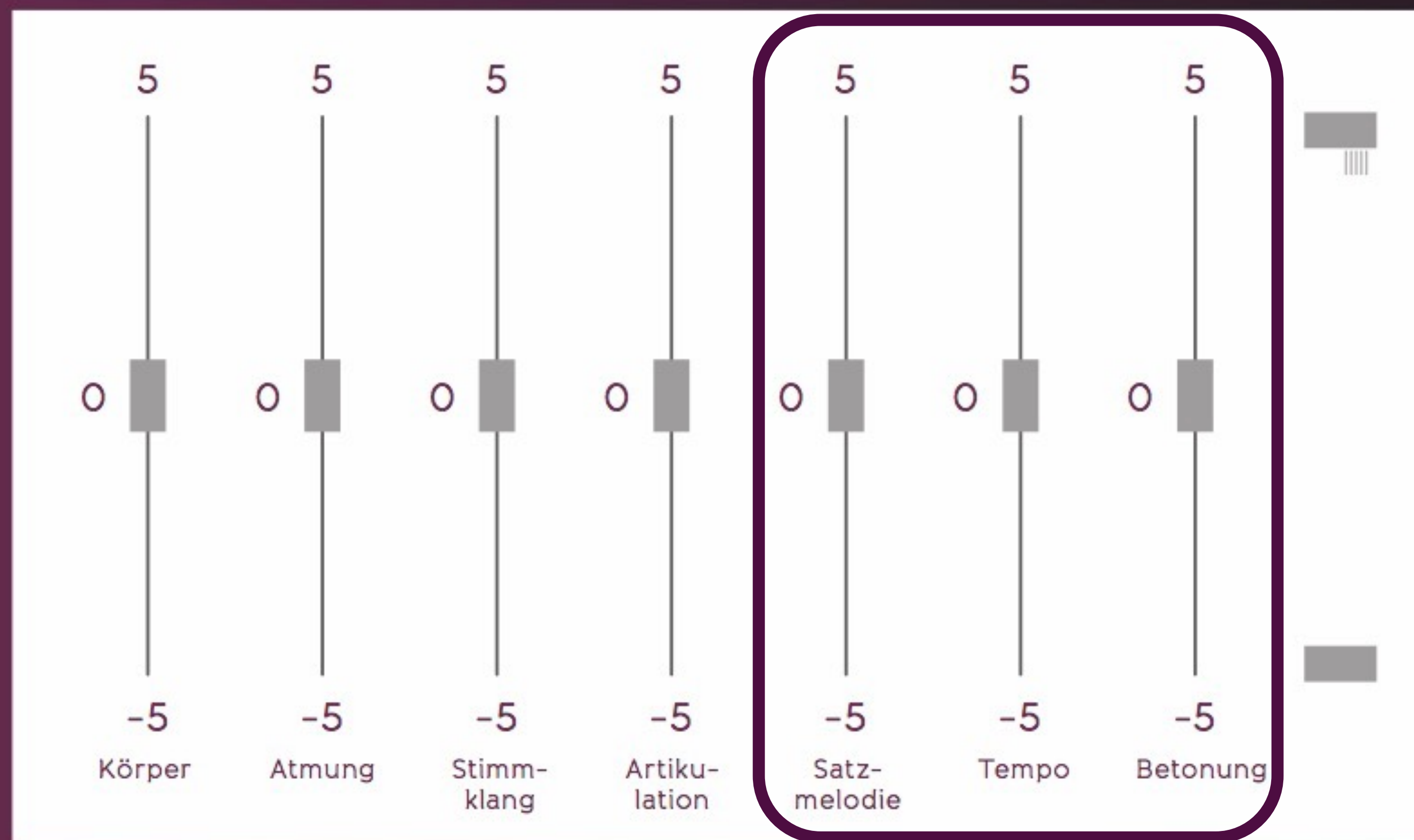
**Messwechsel, Wachsmaske,
Wachsmaske Messwechsel (3x)**

**Der Flugplatzspatz nahm auf dem Flugplatz Platz.
Auf dem Flugplatz nahm der Flugplatzspatz Platz.**

Die Profis -

Lerne deine Stimme kennen!

WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?





Nachrichtensprecher

Werbesprecher

Hörbuchsprecher

Sportreporter

Bahn/-Flugbegleiter

Das alles kann deine Stimme auch!

Wie stimmt die Stimme?

1. Höre mit dem Herzen zu.
2. Lerne deine Stimme kennen und lieben!
3. Entscheide immer öfter, wie du klingen möchtest!

Person: „per sonare“ (lat.)

hindurch KLINGEN

Monika Hein

Sprechen wie der Profi

Inkl. App &
Hörbeispielen

Das interaktive Training
für eine gewinnende
Stimme



2., aktualisierte Auflage

campus