

MÄRKISCHES MEDIENHAUS

# VORSPRUNG durch WISSEN

im Landkreis Uckermark

## 4 Vortragsabende prominenter Referenten

Souveränität | Durchsetzungsvermögen  
Artikulation | Perspektivenwechsel

2022  
on tour



Möglichkeit der Präsenz- oder Onlineteilnahme

Online-Edition Cottbus 2022

Infos und Buchung bei der Veranstaltungsagentur:  
SPRECHERHAUS® | [www.sprecherhaus-shop.de](http://www.sprecherhaus-shop.de) | [info@sprecherhaus.de](mailto:info@sprecherhaus.de) | 02561 9792888

Ein Weiterbildungsangebot  
Ihrer Tageszeitung:

Märkische Oderzeitung

Partner:

 Handwerkskammer Frankfurt (Oder)  
Region Ostbrandenburg

Gastgeberort:

 SCHWEDT  
THEATER FÜR  
BRANDENBURG



# Stimmt Ihre Stimme?

Dr. Monika Hein, 12.10.2022

**Stimmt Ihre Stimme?**

**Wie stimmt denn die Stimme  
und was kann ich dafür tun?**

# Die Stimme stimmt nicht, wenn wir

- aufgeregt sind
- uns angegriffen fühlen
- uns selbst gerade nicht mögen
- eine Stimmstörung haben
- unser Instrument nicht kennen
- unempathisch sind

**Empathie fängt da an, wo unsere eigene Landkarte aufhört und wir trotzdem bereit sind, in Verbindung mit anderen zu treten.**

# Die Stimme stimmt, wenn wir

- ausgeglichen sind
- uns selbstbewusst fühlen
- offen sind
- wissen, was wir sagen
- wissen, was wir tun
- eine verlässliche Stimme entwickeln

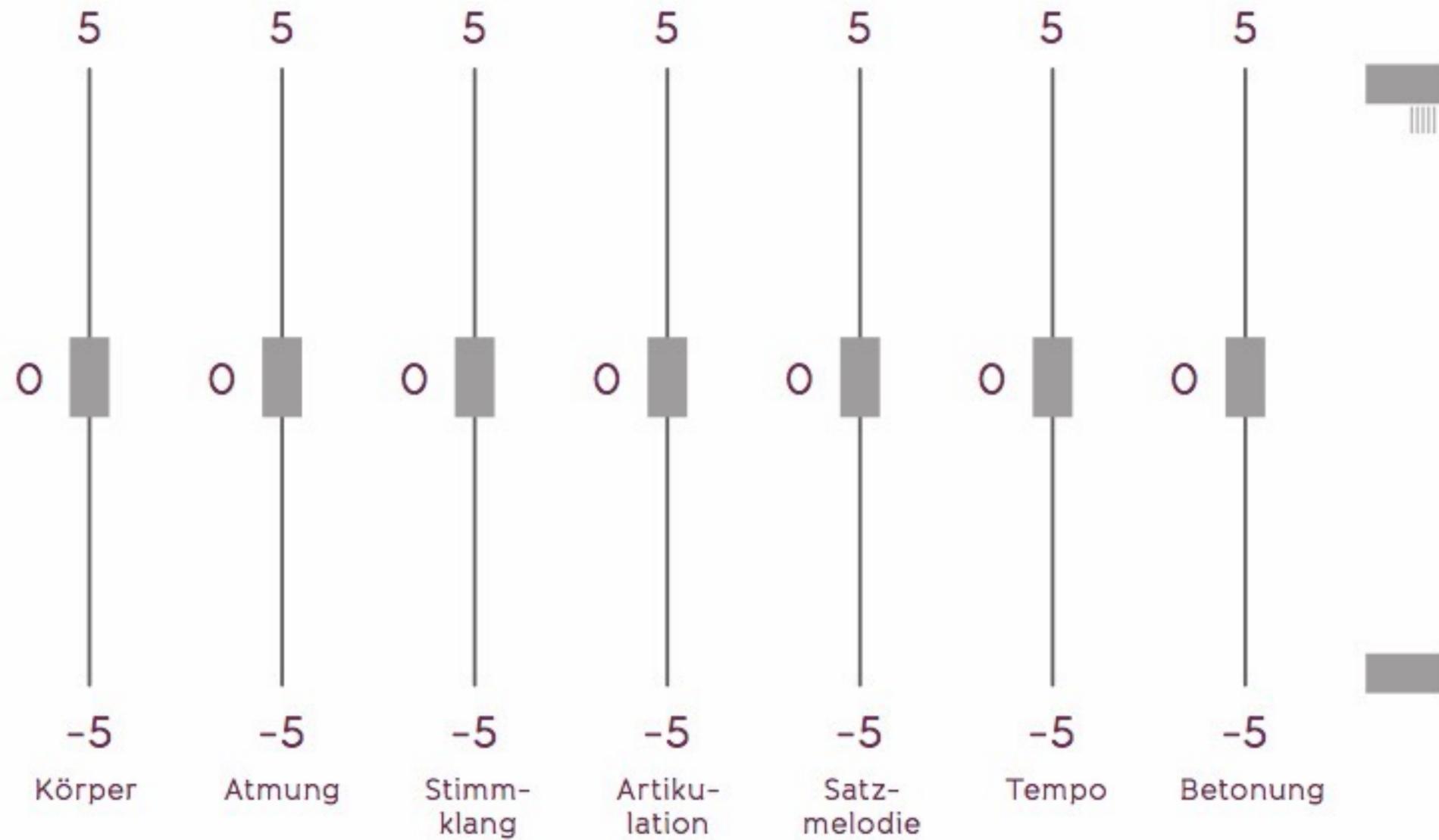
**Wenn die Stimme stimmt,  
stimmt deine Wirkung.**

**Wenn die Stimme stimmt,  
stimmt deine Ausstrahlung.**

**Wenn die Stimme stimmt,  
stimmt dein Wohlbefinden.**

**Wenn die Stimme stimmt,  
stimmt alles.**

# WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



**OWN your voice**

**Die Freiheit des Menschen  
liegt in der Zeit  
zwischen Reiz und Reaktion.**

(nach Viktor Ernst Frankl)

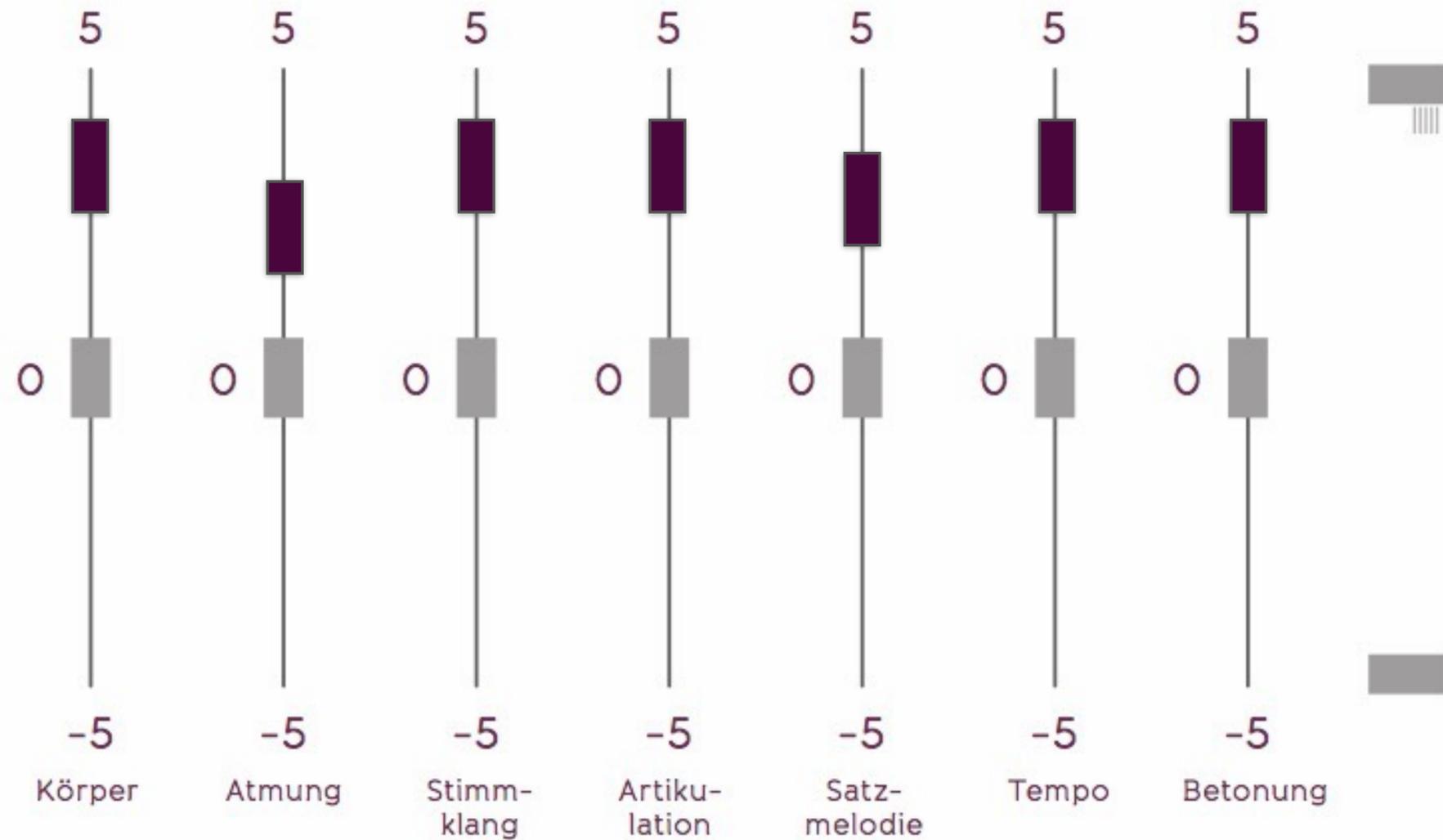
**„Will ich, dass die Welt  
mich so hört?“**

**„Macht der Klang meiner  
Stimme die Welt schöner?“**



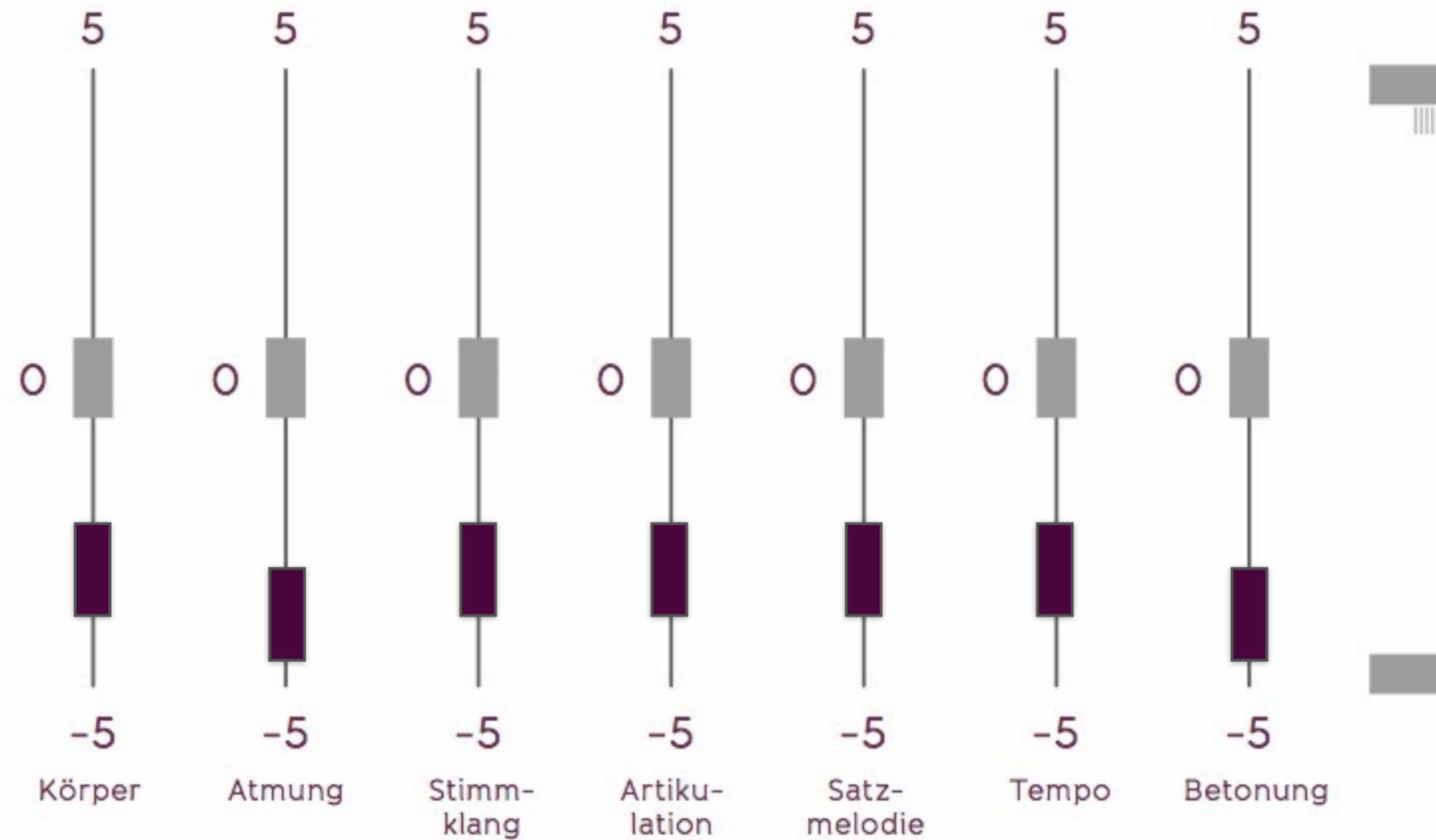
Ärger

# WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



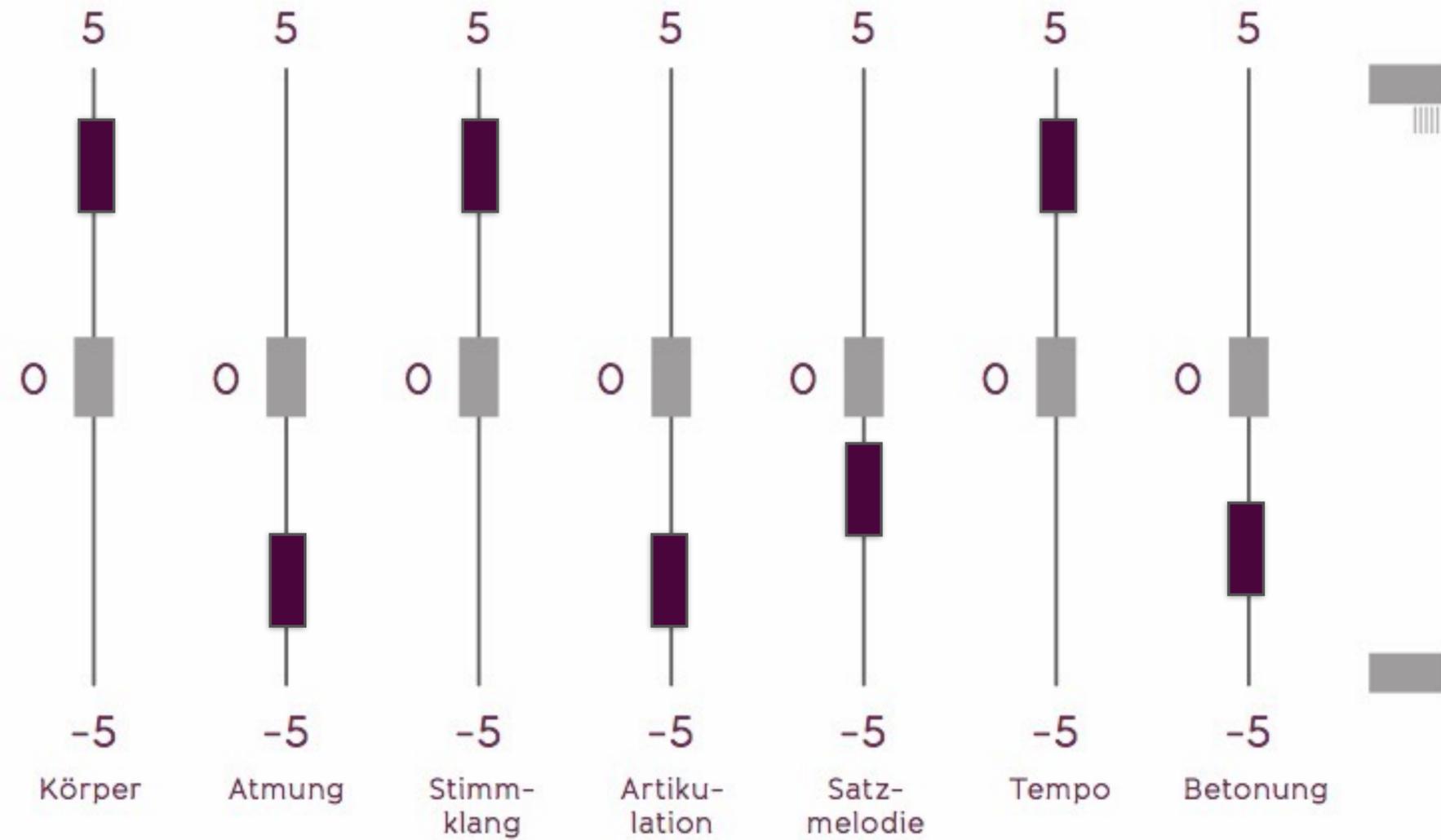
**Trauer**

## WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



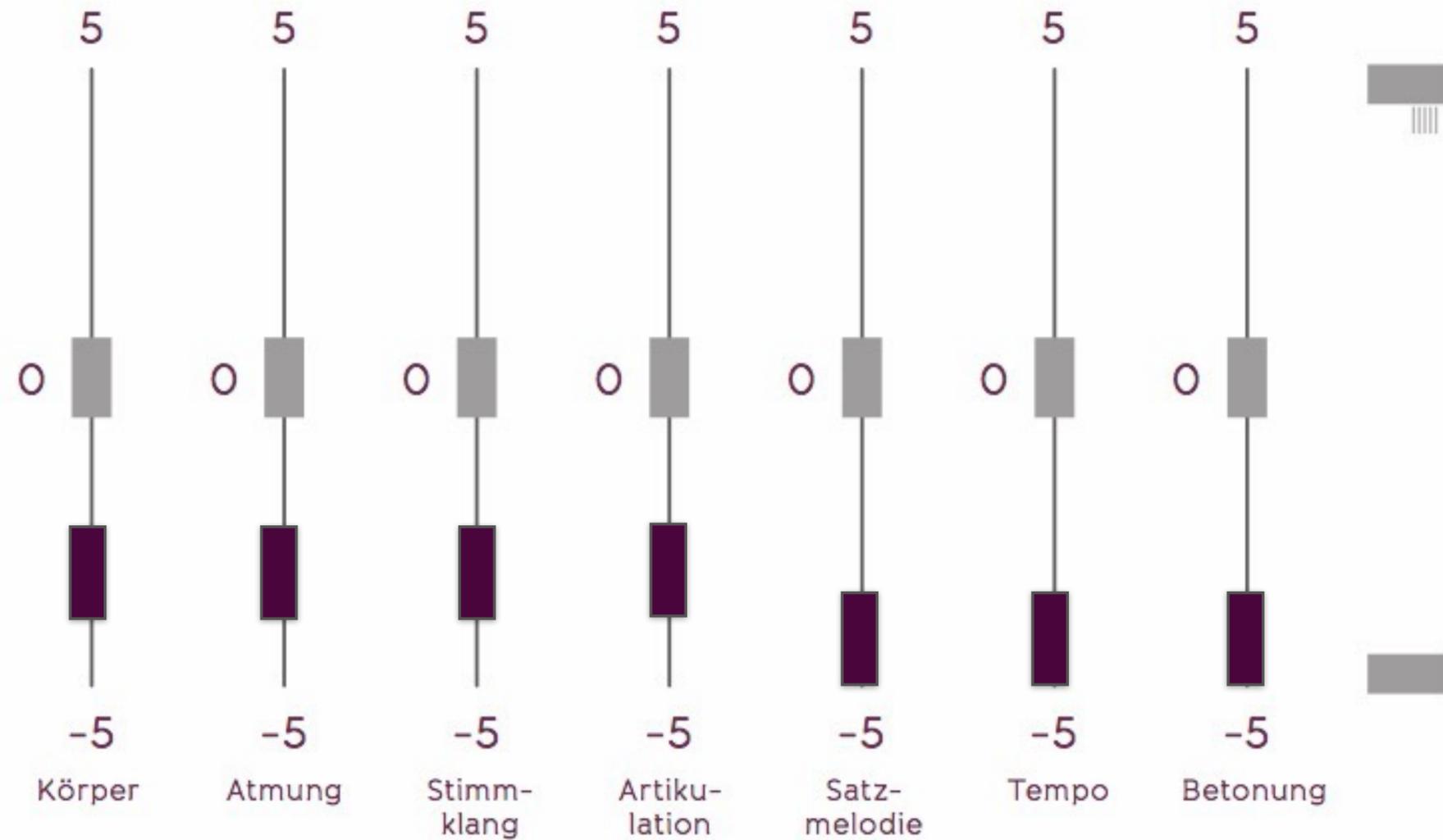
Angst

# WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



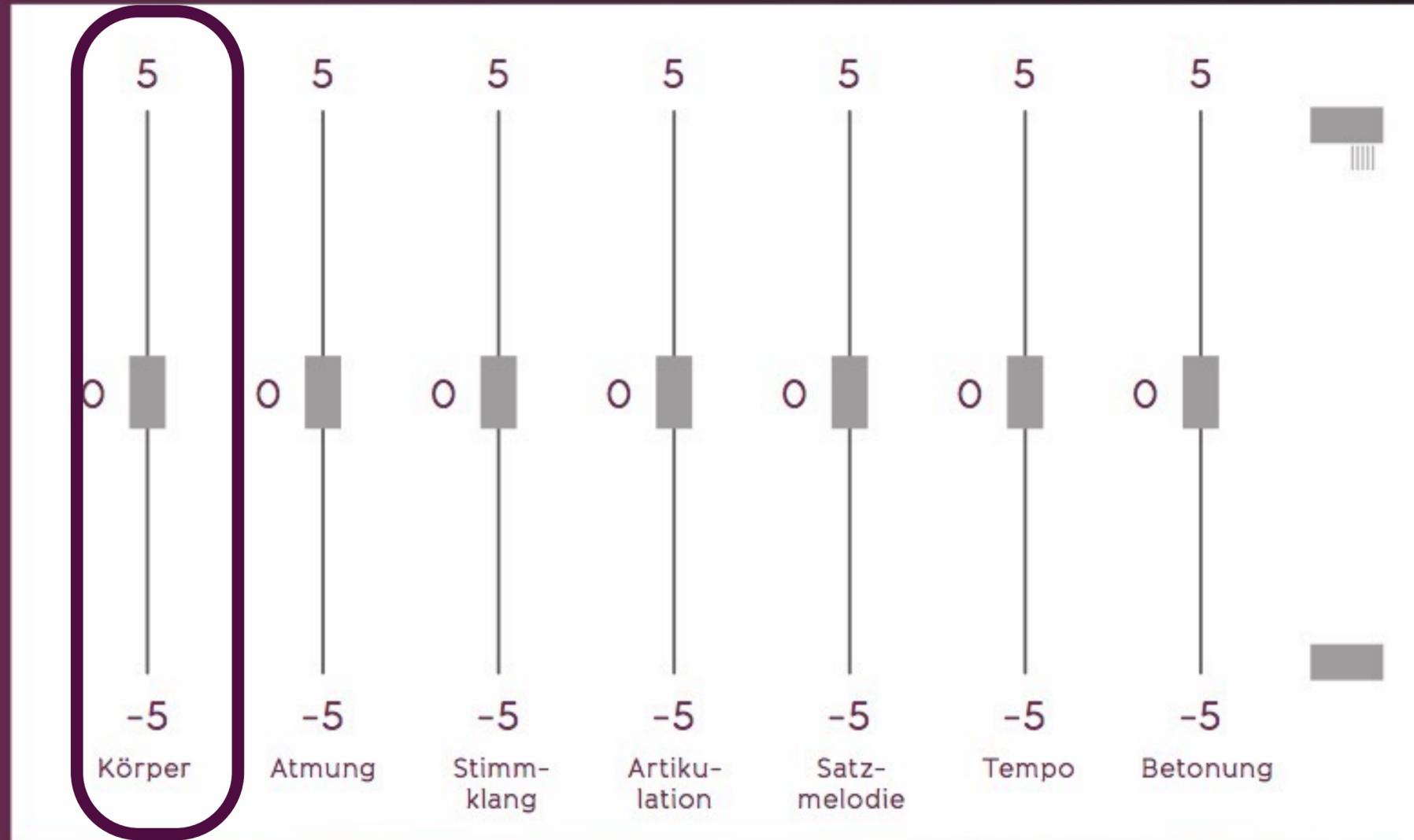
Langeweile

## WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



**OWN your voice**

## WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



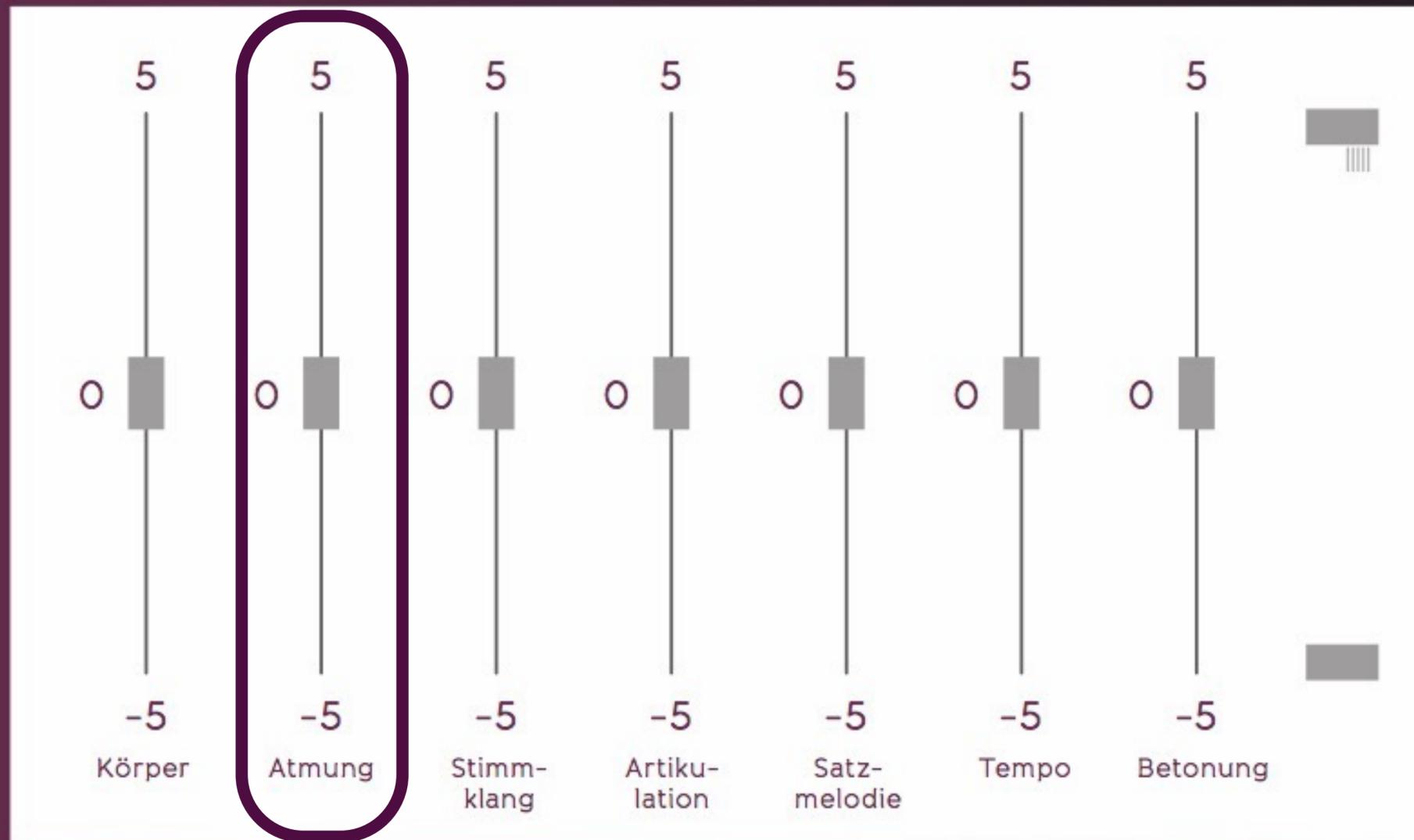
# Der Körper

## Präsenz

- Königlich
- „Hin-zu“ - Schwupps
- Aktive Gesten



## WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



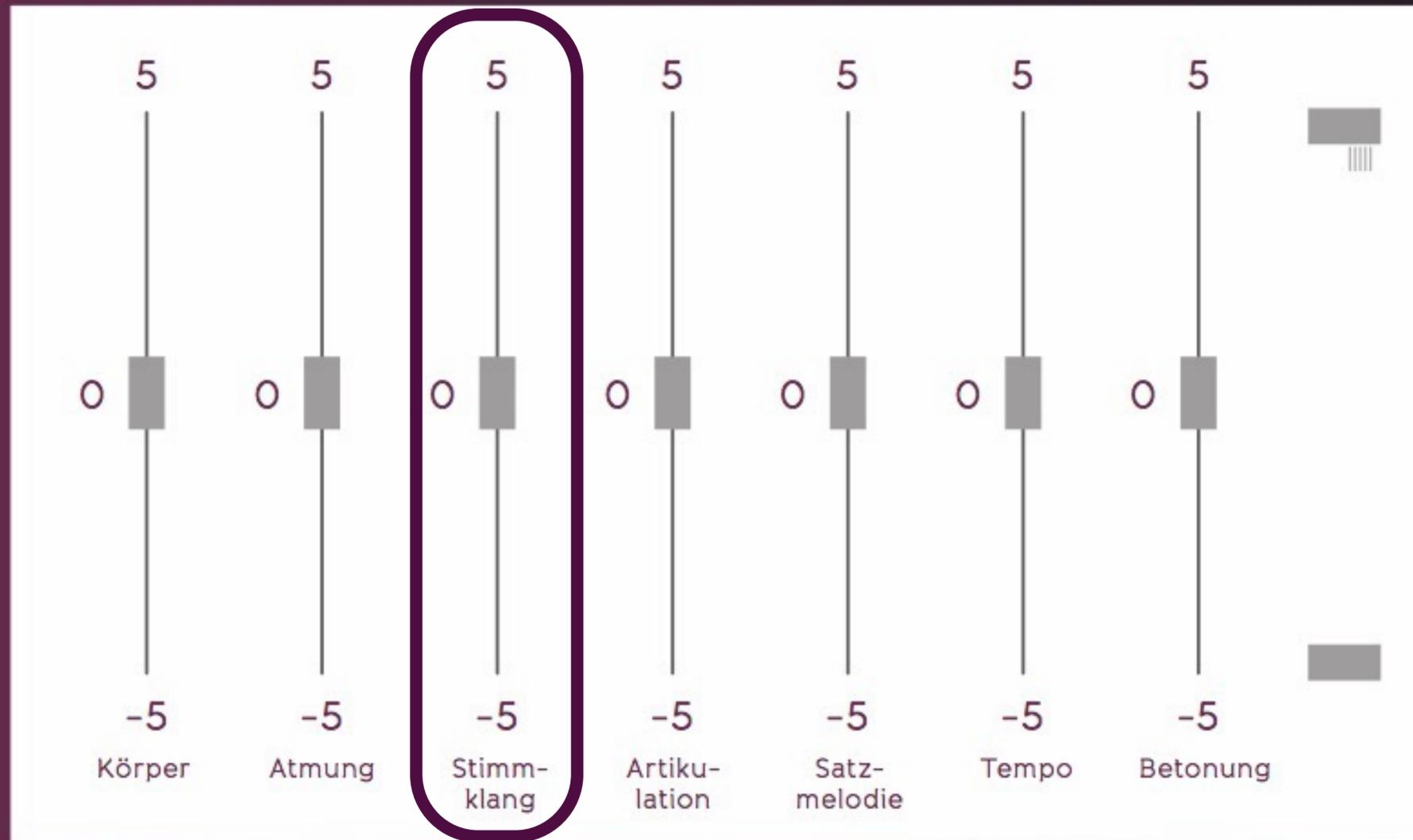
# Die Atmung

## Vitalität

- Zwerchfell-Check
- Den Bauch loslassen
- Ausatmen auf  
F, S, SCH. CH



## WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



# Die Stimme

## Klang

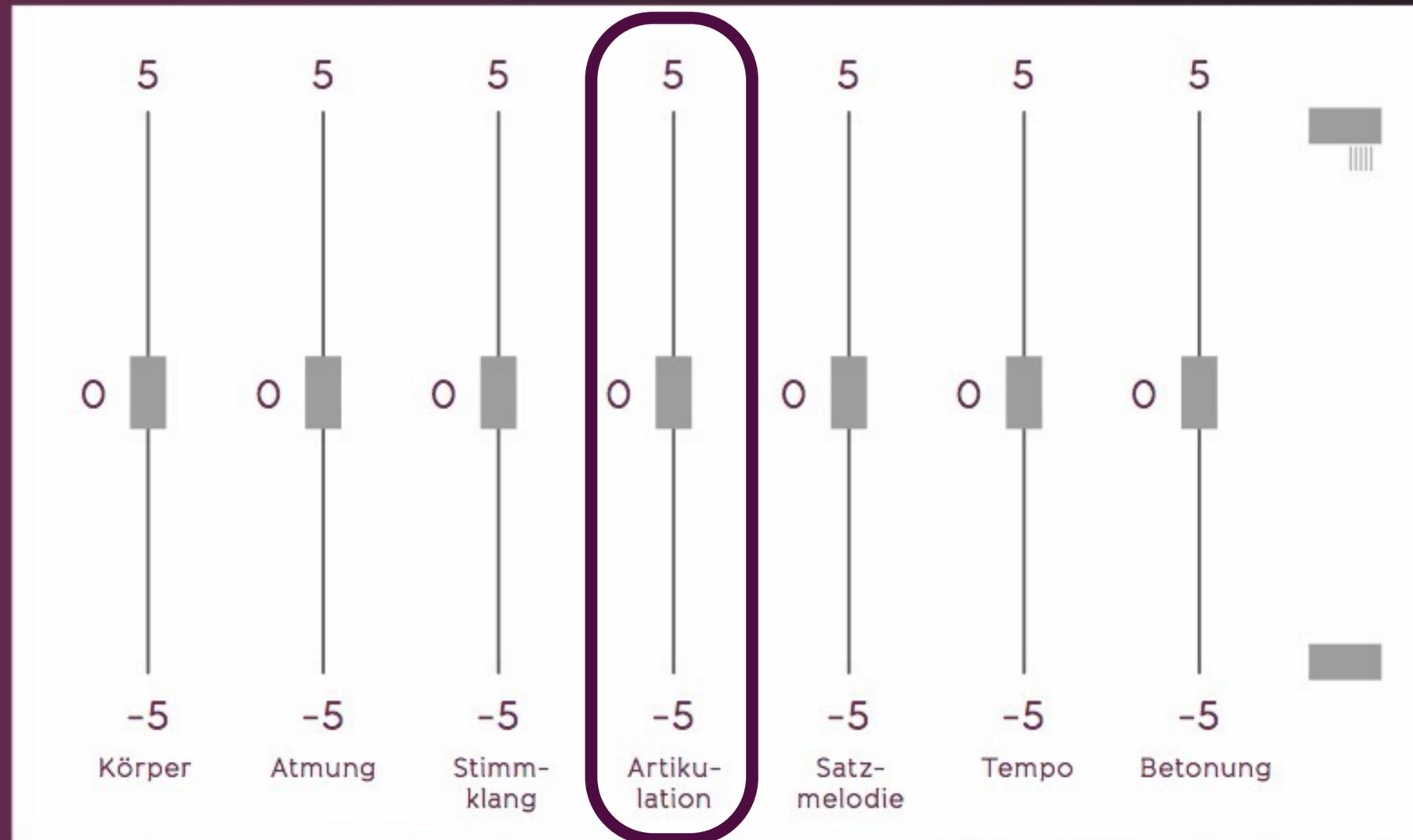
- „Mh-hm“
- Genuss-Töne summen
- „Trabbi fahren“



**Man muss jedem Hindernis Geduld,  
Beharrlichkeit und eine  
sanfte Stimme  
entgegenbringen.**

Thomas Jefferson (1743-1826)

# WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?



A wooden signpost stands on a rocky ledge overlooking the Grand Canyon. The sign is made of light-colored wood and has the words "OOH AAH" on the top line and "POINT" on the bottom line, both in a bold, black, hand-painted font. Two silver-colored metal bolts are visible, one on the top line and one on the bottom line, securing the sign to a vertical wooden post. The background features the vast, layered rock formations of the Grand Canyon under a clear, bright blue sky. Some green shrubs are visible in the lower right foreground.

OOH AAH  
POINT

Vokaaaaale!

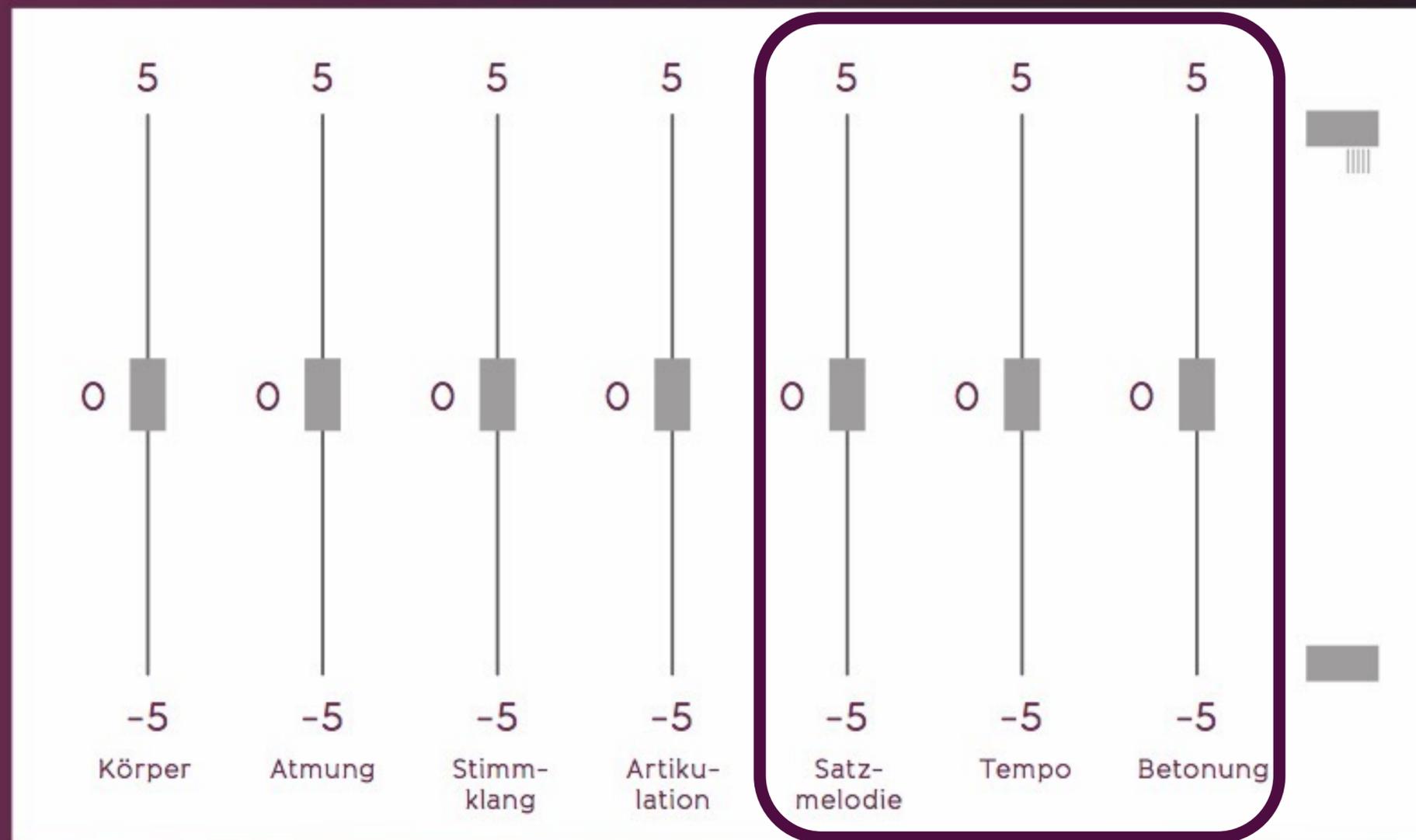
**Messwechsel, Wachsmaske,  
Wachsmaske Messwechsel (3x)**

**Der Flugplatzspatz nahm auf dem Flugplatz Platz.  
Auf dem Flugplatz nahm der Flugplatzspatz Platz.**

Die Profis -

Lerne deine Stimme kennen!

# WIE SIEHT IHR MISCHPULT HEUTE AUS?





Nachrichtensprecher

Werbeprecher

Hörbuchsprecher

Sportreporter

Bahn/-Flugbegleiter

Das alles kann deine Stimme auch!

# Wie stimmt die Stimme?

1. Höre mit dem Herzen zu.
2. Lerne deine Stimme kennen und lieben!
3. Entscheide immer öfter, wie du klingen möchtest!

Person: „per sonare“ (lat.)

hindurch KLINGEN

Monika Hein

# Sprechen wie der Profi

Inkl. App &  
Hörbeispielen

Das interaktive Training  
für eine gewinnende  
Stimme



2., aktualisierte Auflage

**campus**