

NN-Experten-Forum 2022/23

Wissen, was weiterbringt!

Die Vortragsreihe der Nürnberger Nachrichten mit den angeschlossenen Heimatzeitungen ist seit vielen Jahren ein etabliertes Weiterbildungsformat für die Region Nürnberg. Jährlich werden in Zusammenarbeit mit der Veranstaltungsagentur SPRECHERHAUS® hochkarätige und deutschlandweit bekannte Top-Referenten eingeladen, damit Sie vom Wissen der Besten profitieren. Ab Herbst 2022 finden die Wissensabende am neuen Austragungsort der Kia Metropol Arena statt.

Unter dem Motto „WISSEN, WAS WEITERBRINGT!“ bieten wir Ihnen gebündeltes Seminar- und Expertenwissen in einem 90-minütigen, unterhaltsamen Wissensabend. Unsere Vorträge dienen Ihrer Persönlichkeitsentwicklung – wir möchten Ihre Soft Skills stärken, Sie weiterbringen, Ihre Erfolge sichern, Sie wettbewerbsfähig und fit machen für die Herausforderungen der Zukunft.

Folgende Themen bringen wir für Sie 2022/23 auf die Bühne:

1. Abend Selbstwert
2. Abend Kommunikation
3. Abend Stärke
4. Abend Aufmerksamkeit
5. Abend Gesprächskultur
6. Abend Verhaltenslogik
7. Abend Improvisationstalent
8. Abend Veränderungspotenzial

Veranstaltungsort:

Kia Metropol Arena
Tribüne

Dr.-Ingeborg-Bausenwein-Straße 1
90431 Nürnberg



Kia Metropol
Arena



Gastgeberort der Wissensreihe 2022/23.

Programmheft-Stand 08.2022

1 Mi., 14.09.2022

Alle anderen gibt es schon Die Kunst, du selbst zu sein

Wer bist du, wenn niemand zusieht? Wer, wenn alle Augen auf dich gerichtet sind? Macht das einen Unterschied? Janis McDavid wirft einen verblüffenden Blick auf das stets im Narzissmusverdacht stehende Ich. Selbstwert genießt einen guten Ruf, das sogenannte Ego keineswegs. Es wird selten geschätzt, allenfalls geduldet. Dabei brauchen tragfähige Selbstwertschätzung und Empathie ein kraftvolles Ego, das zu sich selbst stehen kann. Jederzeit. McDavids Ausführungen sind so provokant wie augenzwinkernd, schonungslos offen und mitreißend selbstherrlich ... pardon, selbstherrlich. Anhand der persönlichen Geschichte ohne Arme und Beine zu leben, zeigt er welche Wege und Mittel eine stabile Selbstwertschätzung brauchen. Ein Plädoyer für alle, die Lust daran haben, gängige Klischees und Paradigmen über Bord zu werfen und stattdessen frapperend neue Blickwinkel erkunden möchten.



Janis McDavid

Persönlichkeitstrainer, Weltentdecker, UNICEF Mutmacher, Autor

„Ich möchte in einer Welt leben, in der Merkmale, die uns unterscheiden, nicht zur Unterscheidung führen!“

janis-mcdavid.de

2 Di., 11.10.2022

Impact! The power of influence Wie Sie sich und andere überzeugen

Kommunikation ist der Schlüssel für Erfolg. Frank Asmus weiß, welche Prinzipien herausragende Ergebnisse erzielen. Er legt offen, warum Emotionen mehr zählen, als Fakten und weshalb Selbstreflexion wichtiger ist als Selbstdarstellung. Frank Asmus arbeitet für weltweit führende Brands, für DAX-Konzerne, Hidden Champions und Start-ups. Er zeigt, was heute erfolgreiche Führungskomunikation ausmacht – und warum das für jeden einzelnen wichtig ist. Als Coach geht es ihm um kommunikationspsychologische Prinzipien, die für Unternehmen und genauso im privaten Alltag relevant sind.



Frank Asmus

Regisseur & Top Executive Coach für exzellente Reden und herausragende Präsentationen, Kommunikationsexperte, Dozent der TU Berlin

„Kommunikation ist der Schlüssel für geschäftlichen wie persönlichen Erfolg.“

frankasmus.com

3 Mi., 30.11.2022

Innere Stärke Die Kraft des Drachen

Marc Gassert verknüpft fernöstliche Lehren mit den Erkenntnissen der westlichen Welt aus den Bereichen Philosophie, Soziologie und Psychologie. In seinem Vortrag lädt er dazu ein, innere Stärke als Werkzeug zur Zielerreichung und Persönlichkeitsentwicklung zu begreifen – und mit dem Wissen und den Methoden aus beiden Kulturen den Drachen in sich zu wecken. Sie erlernen sofort wirksame Maßnahmen gegen stressbedingten Burnout, erfahren die 7 Säulen, auf denen sich innere Stärke aufbauen lässt, erhalten facettenreiche Einblicke in die Philosophie der Shaolin und erleben, welche Auswirkungen innere Haltung und Mindset auf Ihre Leistungsfähigkeit haben. Dieser Vortrag ist für alle Menschen, die selbstsicherer, mutiger und leichter durchs Leben gehen möchten.



Marc Gassert

Der Blonde Shaolin, Verhaltenstrainer

„Mit der Kraft des Drachen werden Sie selbst unter hohem Druck leistungsfähig bleiben!“

marcgassert.de

4 Mi., 21.12.2022

Bleiben Sie aufmerksam! Wie Sie sich in einer verrückten Welt einen klaren Kopf bewahren

Eine der unterschätztesten Leistungen unseres Gehirns, um im Leben erfolgreich zu sein, ist nicht akademische Intelligenz oder heldenhafter Mut, sondern die Superkraft Aufmerksamkeit! Ein Überangebot an Informationen verstopft unseren Kopf. Eine reizüberladene Welt macht Menschen verwirrt, durcheinander und aufgewühlt. Lernen Sie mit Informationsflut umzugehen, Ihre Aufmerksamkeit besser zu steuern und sich auf die für Sie relevanten Dinge einzulassen. Sie werden sehen: Nicht alles um Sie herum braucht Ihre Zuwendung. Und nicht alles verdient sie! Schenken Sie sich und Ihren Mitmenschen das Wertvollste, was Sie besitzen: Ihre Aufmerksamkeit.



Prof. Dr. Volker Busch

CSP®, Neurowissenschaftler und Arzt für Neurologie und Psychiatrie, Bestseller-Autor

„Die wertvollste geistige Ressource, die wir haben, ist unsere Aufmerksamkeit.“

drvolkerbusch.de

5 Mi., 15.02.2023

Raus aus der Polarisierung Die Stärke der kooperativen Kommunikation

Eine Chance, aus der Polarisierung auszuweichen, die durch den aktuellen Trend der Ratgeber verstärkt wird: Wir erhalten Tipps zum Nein-Sagen, Grenzen ziehen, wie sehr uns die Meinung anderer egal sein sollte, und zum Ablegen einer zu großen Sehnsucht nach Harmonie. Sie gilt als Erfolgsskiller. Dabei ist genau sie der Schlüssel zur Überzeugung. Kommunikation ist dann erfolgreich, wenn gemeinsamer Wert entsteht. Wenn Sie vermeiden möchten, sich in jeder Gesprächsart (Kritikgespräch, Teambesprechung, Verhandlung etc.) einzeln fortzubilden, lernen Sie Überzeugungstechniken, mit denen Sie die Chance, Ihr Gesprächsziel zu erreichen, grundsätzlich erhöhen. Kooperative Kommunikation durch kluge Gesprächsführung und gekonnte Argumentation verbindet.



Marie-Theres Braun

Kommunikationspsychologin und -beraterin, Expertin für Überzeugung und Verhandlung, Filmredakteurin

„Überzeugungskraft muss nicht laut sein. Sie hat viele Facetten.“

marie-theres-braun.de

6 Mi., 15.03.2023

Kluges Verhalten in kritischen Situationen Wie man aus SHIT Dünger für sein Wachstum macht!

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie Sie insbesondere in kritischen Situationen, wenn es wirklich darauf ankommt, die Ruhe bewahren, Kontrolle behalten, Souveränität wahren und fokussiert bleiben? Können Sie sich und Ihr Verhalten gut selbstreflektieren, wenn Sie persönlichen Angriffen ausgeliefert sind? Kennen Sie Ihre Reaktionsmuster und Verhaltensweisen? Und wünschen Sie sich oft mehr Sicherheit für Konfliktsituationen? Antworten und Lösungen zu diesen Fragen, samt neurowissenschaftlicher Erklärung für schwieriges Verhalten, sowie konkrete Tipps und Methoden bietet dieser Vortrag. Der Verhaltenstrainer Dr. Frederik Hümeke zeigt Ihnen wie Sie jede herausfordernde Situation meistern und dabei sogar den eigenen Vorteil mitnehmen können.



Dr. Frederik Hümeke

Neuroscience-, Verhaltens-, und Konfliktperte, Persönlichkeitstrainer

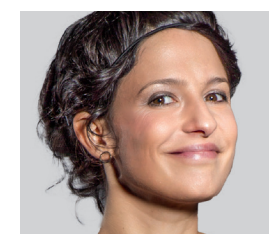
„SHIT steht für Stress, Heuchler, Idioten und Temperamente – den Verursacher belastender Situationen Paroli bieten!“

humeke.com

7 Di., 02.05.2023

Jetzt Die Kraft des Moments

John Lennon sagte „Leben ist das was passiert, während du eifrig dabei bist andere Pläne zu machen.“ Dieser Gedanke ist in unseren schnelllebigen Zeiten aktueller denn je. Die Diplompsychologin und Wortkrobatin Dominique Macri weiß um die Kraft des Moments. Hier liegt das Potential für Erkenntnis und Wachstum. Mithilfe von Improvisationselementen nimmt sie jeden mit auf eine interaktive Reise Richtung Teamwork, Innovationskraft und Kreativität. Ihr Ziel ist es, unser tägliches Mindset von Angst und Fehlervermeidung zu überwinden. Und spielerisch hinein zu kommen – in Flexibilität, Mut und Vertrauen! Fehler erlauben Wachstum, Störungen bergen Schätze, mühsame Fragen erlauben schlaue Antworten.



Dominique Macri

Lyrikerin, Psychologin, Schauspielerin, Deutsche Poetry-Slam-Meisterin im Team

„Hier und jetzt verändern wir die Welt. Nicht gestern. Nicht morgen. Zukunft entsteht Jetzt.“

dominique-macri.de

8 Di., 20.06.2023

Sprengstoff für Veränderung Was bringt Sie weiter?

Der promovierte Chemiker Dr. Florian Ilgen betrachtet als Wissenschaftler alles in der Tiefe des Details, analysiert die Dinge wo andere nur an der Oberfläche bleiben. Formeln und Strukturen sind sein Zuhause. Er versteht die Molekularität unserer Zeit und weiß welchen Wandel es für ein starkes Wachstum braucht. Seine Wissensimpulse sind wahrer Sprengstoff für Veränderung – aus seinem Labor kommen Impulse für Neues Mindset, neue Arbeitswelten und neue Erfolgsrezepte. Er liefert die Chemie der digitalen Zukunft!



Dr. Florian Ilgen

Experte für digitale Wachstumsstrategien, Wissenschaftler der Chemie und Autor

„Entdecken Sie die Lust an Veränderung und nutzen den Wandel für sich!“

florianilgen.de

Der Veranstalter wird Foto-/Videoaufnahmen der öffentlichen Veranstaltung tätigen – den Teilnehmern ist es nicht gestattet, Audio-/Videoaufnahmen vom Referenten zu machen.

