



# BZ-WISSENSFORUM

8-teilige hybride Vortragsreihe 2021/22

Präsentiert von der Badischen Zeitung mit freundlicher Unterstützung der Haufe Akademie und des Gastgeberorts Ballhaus. 2021/22 werden prominente Top-Referenten nach Freiburg eingeladen, die Ihnen den Vorsprung durch Wissen bieten.

Die Wissensabende sind ein Mix aus Wissen und Unterhaltung, gebündeltes Expertenwissen in einem 1,5 stündigen Vortragsabend. Alle Themen stehen unter dem Motto „Persönlichkeitsentwicklung“, von Körpersprache über Perspektivenwechsel und Selbstmotivation bis hin zu Kompetenzen, die Sie wettbewerbsfähig machen. Die Wissensimpulse sind für jedermann geeignet – jede Branche, jeden Beruf, jeden Bildungsgrad und jedes Alter.

Infos und Buchung bei der Veranstaltungsagentur:

SPRECHERHAUS® | +49 2561 9792888 | info@sprecherhaus.de | www.sprecherhaus-shop.de

Folgende Themen erwarten Sie 2021/22:

- Vortrag 1 Gesprächsklima
- Vortrag 2 Selbstwert
- Vortrag 3 Körpersprache
- Vortrag 4 Selbstmotivation
- Vortrag 5 Perspektivenwechsel
- Vortrag 6 Verhaltenslogik
- Vortrag 7 Vertrauen
- Vortrag 8 Wahrnehmung

Veranstaltungsort:

Ballhaus Freiburg

Leo-Wohleb-Straße 1, 79098 Freiburg im Breisgau

jeweils donnerstags von 19:30 bis 21:00 Uhr (Einlass ab 19:15 Uhr).

Die Präsenzteilnahme ist mit der 2G-Regel gestattet. Bitte am Einlass den Nachweis für Ihren Gesundheitsstatus Geimpft oder Genesen vorzeigen.

Durchführung der Vortragsabende mit ggf. erforderlichen Hygienemaßnahmen und ggf. fester Sitzplatzvergabe am Einlass zum Schutz Ihrer Gesundheit!

Die Buchhandlung Rombach bietet an den Vortragsabenden die Bücher der Referenten an, so dass Sie sich ein persönlich signiertes Exemplar zur Erinnerung und Wissensvertiefung mitnehmen können.

Buchhandlung Rombach



BALLHAUS  
FREIBURG

TANZSCHULE GUTMANN

Die Tanzschule Gutmann GbR ist mit dem Ballhaus Freiburg Gastgeber der Vortragsreihe BZ-WISSENSFORUM 2021/22.

Vortrag 1 | 14.10.2021

## Das 1x1 des Gesprächsklimas

Souveränes Verhalten in schwierigen Gesprächen

Keine Angst vor plötzlichen Angriffen, unfairer Kritik, endlosen Diskussionen und guten Ratschlägen. Michael Rossié zeigt Ihnen, wie Sie Konflikte ansprechen, Bedürfnisse erkennen und gemeinsame Lösungen finden. Wenn Sie nur lernen, rhetorisch geschulter zu werden, mag das Gespräch „gut ausgehen“, aber das Verhältnis zu Ihrem Gesprächspartner ist eventuell gestört. Oft sind es nicht die Worte, die zu Problemen führen, sondern die Art und Weise, wie etwas gesagt wird. Erlernen Sie in seinem Vortrag, wie man umfassender an schwierige Gespräche herangeht, mit dem Ziel eines authentischen Auftretens in jedem Gespräch.



Michael Rossié

Schauspieler, Speaker und Coach – Experte für die non-verbale und paraverbale Kommunikation

„Wer an Menschen herumschnitzt, macht sie kleiner. Wer ihnen etwas zeigt, öffnet ihnen neue Möglichkeiten.“

sprechertraining.de

Vortrag 2 | 04.11.2021

## Alle anderen gibt es schon

Die Kunst Du selbst zu sein

Wer bist du, wenn niemand zusieht? Wer, wenn alle Augen auf dich gerichtet sind? Macht das einen Unterschied? Janis McDavid wirft einen verblüffenden Blick auf das stets im Narzissmusverdacht stehende Ich. Selbstwert genießt einen guten Ruf, das sogenannte Ego keineswegs. Es wird selten geschätzt, allenfalls geduldet. Dabei brauchen tragfähige Selbstwertschätzung und Empathie ein kraftvolles Ego, das zu sich selbst stehen kann. Jederzeit. McDavids Ausführungen sind so provokant wie augenzwinkernd, schonungslos offen und mitreißend selbstherrlich ... pardon, selbstherrlich. Anhand der persönlichen Geschichte ohne Arme und Beine zu leben, zeigt er welche Wege und Mittel eine stabile Selbstwertschätzung brauchen. Ein Plädoyer für alle, die Lust daran haben gängige Klischees und Paradigmen über Bord zu werfen, und stattdessen frapierend neue Blickwinkel erkunden möchten.



Janis McDavid

Persönlichkeitstrainer, Weltentdecker, UNICEF Mutmacher, Autor

„Ich möchte in einer Welt leben, in der Merkmale, die uns unterscheiden, nicht zur Unterscheidung führen!“

janis-mcdavid.de

Vortrag 3 | 09.12.2021

## Nonverbale Kommunikationsstärke

Körpersprache, die Königsklasse brillanter Kommunikation

Die Trainerin für professionellen analogen und digitalen Auftritt, zeigt wie Sie die Sprache des Körpers lesen und erlernen und weckt Ihr Bewusstsein für die versteckten Signale der Körpersprache. Wie wirken Sie auf Ihr Gegenüber und wie möchten Sie wirklich wirken? Wirken Sie charismatisch und überzeugend? Behaupten Sie Ihren Status elegant und souverän? Und was senden Sie ohne dass es Ihnen bewusst ist? Auf diese Fragen gibt die Wirkungsexpertin, 11-fache Buchautorin und studierte Schauspielerin professionelle Antworten. Sie befähigt ihre Teilnehmer Körpersprache bewusster einzusetzen und bei anderen treffsicher zu lesen. Der Körper spricht lauter, als das was wir sagen, um so mehr braucht es diese nonverbale Kommunikationsstärke!



Yvonne de Bark

Schauspielerin, Autorin, Expertin und Dozentin für Körpersprache

„Nutzen Sie die Macht der non-verbale Kommunikation und be-wirken Sie!“

yvonnedebarck.de

Vortrag 4 | 13.01.2022

## Prinzipien effektiver Selbstmotivation

So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund

Warum sind die meisten Neujahrsvorsätze schon Mitte Januar „Schnee von gestern“? Sie mögen in noch so guter Absicht gefasst worden sein: oft werden sie jedoch sabotiert – von unserem inneren Schweinehund. Dr. Marco v. Münchhausen zeigt auf humorvolle Weise, wo der innere Schweinehund in unserem Leben auftaucht und mit welchen Tricks und Taktiken er uns immer wieder blockiert. Erfahren Sie, mit welchen Strategien Sie den inneren Schweinehund zähmen, ihn sogar zum Freund machen und gemeinsam mit ihm Ihre Ziele erreichen.



Dr. Marco Freiherr von Münchhausen

Experte für Persönlichkeit, Motivation und Kommunikation

„Jeder kann seine Ziele erreichen, wenn es gelingt, den inneren Schweinehund zu zähmen.“

vonmuenchhausen.de

Vortrag 5 | 10.02.2022

## Die Stärke des Perspektivenwechsels

Vom reaktiven zum kreativen Mindset

Unsere Denkmuster bestimmen, wie wir die Welt sehen. Unser Hintergrund prägt, wie wir sie wahrnehmen. Wir sehen die Welt nicht, wie sie ist, sondern wie wir sind. Aber woher wissen wir, ob die Art und Weise, wie wir Dinge sehen und tun, auch die beste Art ist, sie zu tun? Erleben Sie, was passiert, wenn Sie die Perspektive wechseln. Wenn Sie Gewohnheiten brechen und Neues wagen – frei von Bewertungen und Beurteilungen. Inspirierend und interaktiv, herausfordernd und spontan, energiegeladene und erfrischend anders nimmt dieser Vortrag Sie mit auf die Reise vom reaktiven zum kreativen Mindset.



Leander Govinda Greitemann

Experte für kreatives Mindset, Snowboarder, Musiker, Autor

„Lassen Sie vorgefertigte Überzeugungen, Konzepte und Denkmuster außen vor, um kreativer und gelassener durchs Leben zu navigieren.“

leandergovinda.de

Vortrag 6 | 03.03.2022

## Kluges Verhalten in kritischen Situationen

Wie man aus SHIT Dünger für sein Wachstum macht!

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie Sie insbesondere in kritischen Situationen, wenn es wirklich darauf ankommt, die Ruhe bewahren, Kontrolle behalten, Souveränität wahren und fokussiert bleiben? Können Sie sich und Ihr Verhalten gut selbstreflektieren, wenn Sie persönlichen Angriffen ausgeliefert sind? Kennen Sie Ihre Reaktionsmuster und Verhaltensweisen? Und sind wünschen Sie sich oft mehr Sicherheit für Konfliktsituationen? Antworten und Lösungen zu diesen Fragen, samt neurowissenschaftlicher Erklärung für schwieriges Verhalten, sowie konkrete Tipps und Methoden bietet dieser Vortrag. Der Verhaltenstrainer Dr. Frederik Hümeke zeigt Ihnen wie Sie jede herausfordernde Situation meistern und dabei sogar den eigenen Vorteil mitnehmen können.



Dr. Frederik Hümeke

Neuroscience-, Verhaltens-, und Konfliktexperte, Persönlichkeitstrainer, Bestsellerautor

„SHIT steht für Stress, Heuchler, Idioten und Temperamente – den Verursacher belastender Situationen Paroli bieten!“

huenmeke.com

Vortrag 7 | 21.04.2022

## Geheimwaffe Vertrauen

Die Kunst, Menschen an sich zu binden

Einen solchen Vortrag über die Kunst, Menschen an sich zu binden, hat es noch nie gegeben: Ein Ex-Agent, dessen Aufgabe es war, V-Männer aus dem Bereich der Organisierten Kriminalität zu gewinnen, um an brisante Informationen zu gelangen, verrät seine besten Strategien. Wildfremde Menschen vertrauten ihm und verrieten ihm geheimstes Insiderwissen. Leo Martin, der studierte Kriminalwissenschaftler, gibt erstmals sein Erfolgsgeheimnis preis und verrät auf eindrucksvolle Weise, wie es uns allen ganz leicht gelingt, Kontakt aufzunehmen, Vertrauen zu gewinnen und andere von sich zu überzeugen. Der Experte für unterbewusst ablaufende Denk- und Handlungsmuster gehörte zu den erfolgreichsten Agenten Deutschlands.



Leo Martin

Ex-Geheimagent und Bestsellerautor, Sprachprofiler

„Wenn Menschen Dich mögen, unterstützen Sie Dich – wenn Sie Dich nicht mögen, suchen Sie nach Fehlern.“

leo-martin.de

Vortrag 8 | 09.06.2022

## Bewusste Wahrnehmung

Die Eigenverantwortung Ihrer Emotionszustände

Das berufliche aber auch private Leben stellt heute hohe Anforderungen bzw. hohe Erwartungen, ambitionierte Zielvorgaben, immer kürzere Fristen und ein Zuviel von allem. Diese Umstände erzeugen in der Masse einen inneren Konflikt, töten Motivation, liefern Stress und lassen sich meist nicht verändern, sehr wohl aber unsere Wahrnehmung derselben. Alexander Groth zeigt in seinem Vortrag, wie Ihre WahrnehmungsfILTER im Laufe des Lebens für Sie positiv oder negativ ausgerichtet werden. Sie lernen, wie Sie Ihr Bewusstsein bei Stress, Unzufriedenheit oder Ärger beeinflussen können, um diese negativen Faktoren sofort zu reduzieren. Schärfen Sie Ihr Bewusstsein anhand bewusster Wahrnehmungen und eigenverantwortlicher Emotionszustände, was zum Ergebnis hat, dass Freude, Zufriedenheit und Gelassenheit in Ihrem Leben dominieren.



Alexander Groth

Experte für Führung, Bestsellerautor und Lehrbeauftragter

„Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Wahrnehmung, denn die Umstände sind wie sie sind.“

alexander-groth.de