

Der Coach für Schlagfertigkeit

»Wissen tanken« | Christian Lindemann zeigt sofort anwendbare Techniken

Schlagfertige Leute sind selten um einen Spruch verlegen, wirken ungemein überlegen und souverän und scheinen vor allem ein unerschütterliches Selbstbewusstsein zu haben. Wie man selbst schlagfertig und souverän wird, das zeigt Christian Lindemann bei »Wissen tanken« am Montag, 20. November, 17.30 Uhr, in der Neuen Tonhalle in Villingen.

VS-Villingen. Jeder kennt das: Zack! Ausgeknockt mit nur einem einzelnen Satz. Die Schlagfertigkeit des Gegenübers nimmt einem den eigenen Wind aus den Segeln und man steht sprach- und bisweilen sogar hilflos da.

Mut und Performance. Alles drei zusammengenommen wird klar: auch so ticken schlagfertige Menschen. Vielleicht steckt in ihnen ein kleiner Schauspieler, ein Performer.

Christian Lindemann kommt als international erfolgreicher Künstler von den Bühnen dieser Welt. Als Star des Cirque du Soleil wurde er gefeiert. Er weiß, wie es ist, Herausforderungen nicht nur rhetorisch, sondern auch verhaltenstechnisch »gewachsen« zu sein.

Einfache und sofort anwendbare Techniken

Durch seine jahrelange Bühnenerfahrung kann er im Rahmen der Vortragsreihe »Wissen tanken« einfache und sofort anwendbare Techniken zeigen, »wie ihr im richtigen Moment sofort mutig, schlagfertig und selbstsicher seid«.



Ausgeknockt mit nur einem einzelnen Satz? Nicht bei Christian Lindemann! Der Coach zeigt am 20. November Techniken, wie man im richtigen Moment sofort mutig, schlagfertig und selbstsicher ist. Foto: Lindemann

Schwarzwälder Bote
Die große Zeitung in Baden-Württemberg

Vortragsreihe WISSENTANKEN
Wissen, wie man besser wird!

Sparkasse Schwarzwald-Baar | Die Schwenninger Krankenkasse

Wenn man Christian Lindemanns Portfolio anschaut, bekommt man eine ungefähre Ahnung, wie Schlagfertigkeit gelingen kann. In der Liste der Eigenschaften, für welche er coacht, stehen unter anderem: Cleverness,

INFO

Die Reihe »Wissen tanken«

Die Vorträge finden jeweils montags, 17.30 bis 18.30 Uhr, in der Neuen Tonhalle in Villingen statt (Einlass: 17 Uhr). »Wissen tanken« wird veranstaltet vom Schwarzwälder Bote in Kooperation mit der Sparkasse Schwarzwald-Baar und der Schwenninger Krankenkasse in Zusammenarbeit mit der Agentur Sprecherhaus. Tickets können unter www.sprecherhaus-shop.de gebucht werden, per Mail an info@sprecherhaus.de und

unter 02561/ 69 56 51 70. Es gibt sowohl Einzeltickets als auch Gruppentickets für bis zu acht Personen.

»Schlagfähigkeit und Souveränität machen Dich charakterstark« – dazu spricht der Showexperte, Cirque du Soleil-Star und Dozent für Performance, Christian Lindemann am 20. November. Dabei zeigt er einfache und sofort anwendbare Techniken, wie man im richtigen Moment schlagfertig und mutig ist.

»Cleveres Interagieren macht Dich argumentationsstark und überzeugend«, so heißt es am 4. Dezember mit Lars Effertz. Er hilft dabei, durch Überzeugungskraft ein Gespräch mit dem guten Gefühl enden zu lassen, etwas dazugewonnen zu haben – sei es ein gutes Geschäft, eine unerwartete Möglichkeit oder einen neuen Partner. Effertz zeigt in seinem Vortrag wirkungsvolle Werkzeuge, um clever zu interagieren.

»Erwin« mit im Gepäck

Tuttlingen-Möhringen. Am Freitag, 17. November, 20 Uhr, präsentiert Marc Haller in der Angerhalle in Tuttlingen-Möhringen sein Programm »Erwin aus der Schweiz reloaded«. Der 30-jährige Wahl-Wiener und Doppel-Preisträger der »Tuttlinger Krähe 2017« präsentiert darin ein »Best Of« seines bisherigen Schaffens als raffinierte Mischung aus klassischer Comedy und Zauberei.

Wo Marc Haller, der Hansdampf in allen Gassen, mit seiner Comedy- und Zaubershow auf der Bühne steht, ist sein schrulliges alter Ego »Erwin« immer dabei. Der schräge, etwas verklemmte, jedoch stets liebenswürdige Schweizer ist die Hauptfigur in einer Show. Marc Haller, der im ganzen deutschsprachigen Raum in ausverkauften Häusern gastiert, möchte, dass sich seine Zuschauer auf etwas Neues entdecken. Es ist wie eine Reise in eine Traumwelt mit Erwin als Reiseleiter.

Haller wurde 1987 in der Schweiz mit zwei nichtmagischen Drillingsbrüdern geboren. Heute, noch keine 30 Jahre später, liest sich die Karriere des Wahl-Wiener wie eine einzige Erfolgsstory: Bereits mit 14 Jahren von der Zauberei begeistert, führte sein Weg ihn nach Verscio in die Scuola Teatro Dimitri und anschließend in die Lee Strassberg-Schauspielschule nach New York. Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf im Internet unter www.tuttlinger-hallen.de

Konzert für Musikliebhaber

Klassik | Formation »Drei-Klang« tritt in Donaueschingen auf

■ Von Wolfgang Limberger

Donaueschingen. Drei Frauen, drei Instrumente, drei Stimmen – daraus entstand vor geraumer Zeit der Name der Formation: »Drei-Klang«. Mit Werken von der Klassik bis in die Moderne wartet das Ensemble auf: einen besonderen Abend für alle Musikliebhaber versprechen Sinnika Kimmich (Oboe und Gesang), Karolin Schork (Klavier, Orgel und Gesang) und Sarah Limberger (Saxophon und Gesang) für ihre vier Konzerte im November und Dezember.

Die drei Frauen, die sich beim Studium an der Musikhochschule Trossingen kennengelernt haben, versprechen ein abwechslungsreiches und vielfältiges Programm; neben Madrigalen und geistlichen Gesängen aus dem Mittelalter werden barocke Werke von Vivaldi und Bach bis

hin zu eigens arrangierten Stücken der Jazz- und Populärmusik interpretiert; meditative und tief sinnige Texte zwischen den musikalischen Abschnitten ergänzen das Programm.

Besucher können sich auf einen meditativen und besinnlichen Abend freuen, der dazu einlädt, den Stress des Alltags einmal hinter sich zu lassen – ganz verbunden mit dem Augenblick des Seins. Die drei Absolventinnen der Musikhochschule Trossingen, die bereits seit zwei Jahren in dieser Formation musizieren, stellen sich am Sonntag, 26. November, 18 Uhr, in der Donaueschinger Kirche St. Marien mit dem neuen Programm vor, drei weitere Konzerte in Fahrenbach (10. Dezember, 18 Uhr, St. Jakobus), Überlingen (22. Dezember, 19 Uhr, Franziskanerkirche) und Aichhalden (30. Dezember, 19 Uhr, St. Michael) werden

im Dezember folgen. Dann gibt es natürlich auch weihnachtliche Musik.

»Mit dem Ensemble Drei-Klang haben wir eine Besetzung gegründet, in der wir all' unsere musikalischen Interessen und Vorstellungen, die wir in der Zeit unseres Studiums erfahren und ausbauen konnten, ausleben können«, so Sarah Limberger. Sarah Limberger stammt aus Donaueschingen-Grünungen und ist derzeit Referendarin für Musik und katholische Religion an der Heimschule St. Landolin in Ettenheim. Seit fünf Jahren ist sie erfolgreiche Leiterin des Popchores Wenzeln. Die Saxophonistin, Chorleiterin und Sängerin ist überdies im Trio »Jazz Vacatino« zu finden und regelmäßig auf Hochzeiten zu hören.

Sinnika Kimmich stammt aus Aichhalden und studiert aktuell nach erfolgreichem Abschluss des Schulmusikstudiums im Bachelor Oboe. Sie arbeitet als Chorleiterin und ist Mitbegründerin des Musiklabors »handgschabt-music live«. Als Oboistin und Sängerin ist sie auf unterschiedlichen musikalischen Veranstaltungen im In- und Ausland zu hören.

Karolin Schork kehrte nach dem Studium und für das Referendariat in ihre Heimat Mosbach zurück und unterrichtet als Musiklehrerin am Gymnasium in Buchen. Als Mitglied von »handgschabt-music live« steht sie als Sängerin, Pianistin und Allround-Talent auf der Bühne.



Die Formation »Drei-Klang« mit Sinnika Kimmich (von links), Karolin Schork und Sarah Limberger gastiert unter anderem am Sonntag, 26. November um 18 Uhr in der Donaueschinger Kirche St. Marien. Foto: Alfons

■ Rat & Hilfe

GESUNDHEIT

Gesundheitsamt: Informations- und Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige, Telefon 07721/913 71 90, Aidsberatung und HIV-Antikörper-test, Telefon 07721/9 13 71 94.
Schwarzwald-Baar-Klinikum, Villingen-Schwenningen, Klinikstraße 11, Montag von 12.30 bis 15.30 Uhr, Dienstag bis Freitag von 8 bis 15 Uhr.
Der regionale Schlaganfall-schwerpunkt für das Schwarzwald-Baar-Klinikum ist in die Klinik für Neurologie integriert, Telefon 07721/930 oder 07721/93 22 01.
Initiative Schlaganfall: Selbsthilfekontaktstelle Landratsamt Schwarzwald-Baar, Telefon 07721/9 13 71 65, E-Mail: S.Kaiser@lrabk.de.

FAMILIEN

Frauen helfen Frauen: täglich 9 bis 12 Uhr, 14 bis 16 Uhr, und Notrufdienst, 07721/5 44 00.
Kinderschutzbund – Babysittervermittlung: 07721/6 52 33.
La Leche Liga: Stillberatung und Gruppentreffen, Carla Moosmann, Telefonnummer 0771/8 96 96 96, und Anja Wölfe, 07706/9 223 62.
Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis Nord: Landratsamt Villingen, Am Hoptbühl 2, Telefon 07721/9 13 74 56, kostenlose Auskunft und Beratung zum Thema Pflege und Versorgung, Montag bis Freitag 8 bis 11.30 Uhr.
Tagesmütter/Tagesväter Pflegekinder-Service (TaPS), Wilhelm-Binder-Straße 19, 78048 Villingen-Schwenningen, Telefonnummer 07721/9 46 87 42, www.taps-ev.de, Termine nach Vereinbarung.

SOZIALES

Diakonisches Werk, Beratungsstelle für Lebens- und Sozialberatung, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Villingen, Mönchweilerstraße 4, Telefonnummer 07721/8 45 15 0.
Caritassozialdienst und Schwangerenberatung, Villingen, Gerwigstraße 6, Telefon 07721/8 4 07 34.
Kinderschutzbund: Telefon-

nummer 07721/6 29 90.
Schulpsychologische Beratungsstelle, Irmastraße 7-9, Donaueschingen, Telefon 0771/8 96 70 30.

Senioren-Volkshochschule: Kanzleigasse, 6, Villingen; Sprechstunde ist am Freitag von 9.30 bis 11.30 Uhr.

Weißer Ring: Hilfe für Verbrechensopfer, 07531/ 3 69 17 98.

Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar: Kanzleigasse 30, Villingen, Montag bis Freitag 10 bis 12 Uhr, Telefon 07721/4 08 7 35.

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Kanzleigasse 30, Villingen, 07721/5 10 90.

Frauen helfen Frauen, Beratung und Hilfe für Frauen und Mädchen, Beratung und Notruf Telefonnummer 07721/ 5 44 00, E-Mail: frauenhelfen-frauen@web.de.

Pflege- und Palliativberatungsstelle der Christlich Ambulanten Pflege VS im Sidonia Park beim Klinikum, Albert-Schweitzer-Straße 14, Telefon 07721/9 95 29 40.

Der Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden bietet jeden zweiten Dienstag im Monat um 14.30 Uhr Sprechstunden im Backstübli Tritschler, Bahnhofstraße 5, Villingen, an. Ansprechpartner ist Inge Fromme, Telefonnummer 07721/8 78 73 11.

Diakonie Schwenningen: Beratungsstelle für Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Sozial- und Lebensberatung, Schuldnerberatung Schwenningen, Kronenstraße 7, Telefonnummer 07720/3 13 41.
– Angaben ohne Gewähr –



Tagesmütter werden online unter www.taps-ev.de vermittelt. Foto: Roesler

■ Impressum

ANZEIGENSERVICE (gebührenfrei anrufen)
Mo.–Fr. 7.00–19.00 Uhr, Sa. 8.00–12.00 Uhr, So. 13.00–19.00 Uhr
Telefon: 0800/780 780 1 Fax: 07423/78-328
E-Mail: service@schwarzwaelder-bote.de

ABONNEMENTSERVICE (gebührenfrei anrufen)
Mo.–Fr. 7.00–19.00 Uhr, Sa. 8.00–12.00 Uhr
Telefon: 0800/780 780 2 Fax: 07423/78-319
E-Mail: aboservice@schwarzwaelder-bote.de

Schwarzwälder Bote Medienvermarktung Südwest GmbH
GESCHÄFTSSTELLEN – Öffnungszeiten:
Donaueschingen, Friedrich-Ebert-Straße 66, Telefon 0771/8 32 44-0
Furtwangen, Friedrichstraße 3, Telefon 07723/70 84, Mo.–Fr. 8.30–12.30 Uhr
St. Georgen, Am Markt 3, Telefon 07724/9 48 18-0
Mo.–Fr. 8.30–12.30 u. 14–17 Uhr
VS-Schwenningen, Marktstraße 15, Telefon 07720/8 51 80
VS-Villingen, Benediktinerweg 11, Telefon 07721/91 87-0
Mo.–Fr. 8.30–12.30 u. 14–17 Uhr

Schwarzwälder Bote Redaktionsgesellschaft mbH
KREISREDAKTION SCHWARZWALD-BAAR
Kreisredaktionsleiterin: Cornelia Spitz, Stellvertreter: Marcel Dorer

Büro VS-Villingen, Benediktinerweg 11
Redaktion:
Cornelia Spitz
Telefon: 07721/91 87 30
Fax: 07721/91 87 60
E-Mail: redaktionvillingen@schwarzwaelder-bote.de

Büro VS-Schwenningen, Marktstr. 15
Redaktion:
Sabine Streck
Telefon: 07720/85 18 20
Fax: 07720/85 18 77
E-Mail: redaktionsschwenningen@schwarzwaelder-bote.de

Ausgabe Donaueschingen
Verantwortliche Redakteurin:
Cornelia Spitz
Telefon: 07721/91 87 30
Fax: 07721/91 87 60
E-Mail: redaktiondonaueschingen@schwarzwaelder-bote.de

Ausgabe Blumberg
Verantwortliche Redakteurin:
Cornelia Spitz
Telefon: 07721/91 87 30
Fax: 07721/91 87 60
E-Mail: redaktionblumberg@schwarzwaelder-bote.de

Büro Furtwangen, Friedrichstraße 3
Redaktion:
Jürgen Liebau
Telefon: 07723/70 86
Fax: 07723/45 22
E-Mail: redaktionfurtwangen@schwarzwaelder-bote.de

Büro St. Georgen, Am Markt 3
Verantwortlicher Redakteur:
Dieter Vaas
Telefon: 07724/9 48 18 20
Fax: 07724/9 48 18 15
E-Mail: redaktionst-georgen@schwarzwaelder-bote.de

Büro Triberg, Hauptstraße 64
Verantwortliche Redakteurin: Christel Börsig-Kienzler - Telefon: 07722/8 66 55 20
Fax: 07722/8 66 55 15 - E-Mail: redaktiontriberg@schwarzwaelder-bote.de