

Stimmen rund um die Show

Die HNA-Vortragsreihe Zentrum Wissen lockte viele Gäste in die Kasseler Orangerie. Wir haben uns im Publikum umgehört und Stimmen gesammelt.

„Beim Zentrum Wissen gibt es nicht ganz alltägliche Vorträge, die es in Kassel sonst nicht zu hören gibt. Man kriegt neue Impulse für den Alltag und etwas mitnehmen.“
Emil Bäcker aus Habichtswald

„Ich finde die Vorträge sehr interessant. Es gibt gute, abwechslungsreiche Themen, die man beruflich und privat nutzen kann. Das Preis-, Leistungsverhältnis stimmt und ich freue mich schon auf die Veranstaltungen im kommenden Jahr.“
Annette Fischer aus Baunatal

„Der Vortrag heute war super. Er war wirklich gut umgesetzt und ich kann daraus etwas für meinen Familien- und Berufsalltag mitnehmen.“ (fbr)
Petra Röhle aus Frankenberg



Alle Blicke auf den Redner: Das Publikum lauscht gespannt den Ausführungen von René Borbonus.



Eine Einheit: Gestik, Mimik und Ansprache bei René Borbonus.



Sicherer Stand: Rhetorik-Experte René Borbonus vor seinem Publikum. Fotos: Brauner

Mit Wortwitz und viel Charisma

Zentrum Wissen: Rhetorik-Coach René Borbonus spricht über Fallstricke des Respekts

Ohne Respekt versinkt die Welt ins Chaos – mit diesen Worten zieht Rhetorik-Coach René Borbonus seine Zuhörer bei der HNA-Vortragsreihe Zentrum Wissen in der prall gefüllten Kasseler Orangerie in seinen Bann und – soviel sei verraten – lässt diese bis zum Ende nicht mehr los. „Respekt finden alle gut“, sagt er passend zum Vortragsthema „Respekt – Ansehen gewinnen bei Freund und Feind“ und schiebt die Frage nach, „aber warum zur Hölle gibt es dann so wenig davon?“ Die Antworten liefert er selbst am Beispiel von Alltagssituationen und TV-Sendungen wie der „heute show“ („Eine halbe Stunde Respektlosigkeit, aber sie unterhält uns“) oder dem

Dschungel-Camp („Wir machen Leute fertig, die schon fertig sind“). Das Ergebnis: Ein selbstgeschaffenes Klima aus Respektlosigkeit. Doch wie schaffen wir im Umkehrschluss einen respektvollen Umgang? „Respekt bedeutet, gesehen zu werden“, erklärt Borbonus, der diese Bedeutung vom lateinischen Ursprung des Wortes herleitet. Für ein respektvolles Miteinander ist es deshalb erst einmal wichtig, den Menschen mit all seinen Problemen wahrzunehmen, dessen und letztlich auch seine eigenen Gefühle wie Wut, Trauer und Angst zu managen. Umgekehrt bedeutet das aber auch, dass für einen respektvollen Umgang Bagatellisierungen („ist ja nicht so

schlimm“) beziehungsweise Verschlimmerungen („wie kannst du das nur schaffen“), Suggestivfragen („Wer hat zuletzt die Milch benutzt?“) und Vergleiche („Der Satz: ‚Guck mal, wie die Antje ihr Zimmer aufgeräumt hat‘ erzeugt bei ihrem Kind nichts als abgrundtiefen Hass auf Antje“) vermieden werden sollten. Borbonus schafft bei seinem Vortrag den Spagat, psychologische Verhaltenstheorien gekonnt mit alltäglichen Kontexten zu verweben – und diese durch eine meisterhafte Kombination aus Gestik, Mimik, Ansprache und kurzen Sprechpausen pointiert herüberzubringen. Besonders gut gelingt ihm das mit persönlichen Anekdoten, in denen er mit Wortwitz und viel Charisma

von eigenen Respektlosigkeiten erzählt („Ich sah die trockene Zahnbürste meines Sohnes und fragte ihn: Hast du dir die Zähne geputzt?“ Ich hörte ein lautes Ja‘ aus dem Nachbarzimmer“) und die vom Publikum oft erst mit einem herzhaften Lachen und nach deren Auflösung („Als Vater habe ich meinen sechsjährigen Sohn als Lügner bloßgestellt. Ich hätte sagen sollen: Putze dir die Zähne“) mit nachdenklicher Stille goutiert werden. „Hinterfragen Sie Gefühl und hinterfragen Sie Kommunikation. Ich hoffe, dass das von diesem Abend bleibt“, gibt Borbonus seinen Zuhörern als letzten Rat mit auf den Weg und erntet einen lauten, ehrlichen und langanhaltenden Applaus. (fbr)

Zentrum Wissen 2017

Persönlichkeitsentwicklung – ein Weiterbildungsangebot Ihrer Tageszeitung

Das perfekte Weihnachtsgeschenk!

Seien Sie dabei, wenn die gefragtesten Top-Experten Deutschlands bereits zum dritten Mal in Folge zu Gast in Kassel sind. Die Hessische Niedersächsische Allgemeine veranstaltet 2017 gemeinsam mit dem Exklusivpartner EAM und in Zusammenarbeit mit der Veranstaltungsgesellschaft SPRECHERHAUS® erneut die 8-teilige Seminarreihe für Ihren Vorsprung durch Wissen.

Wir bieten Ihnen gebündeltes Seminarwissen in einem 1,5-stündigen unterhaltsamen Vortragsabend – ein modernes Weiterbildungsformat für jedermann. Wir laden Sie herzlich ein und wünschen Ihnen zahlreiche Erfolgserlebnisse!

Veranstaltungsort: EAM GmbH & Co. KG, Unternehmensleitung, Montevedistraße 2, 34131 Kassel

Preis: Einzelkarte 59,- Euro | 49,- Euro* || 8er Abo 413,- Euro | 343,- Euro*
 *Vorteilpreis als Abonnent der HNA

Infos & Buchung bei der Veranstaltungsgesellschaft: SPRECHERHAUS® | +49 (0) 2561.69.565.170 | www.sprecherhaus.de

Exklusivpartner: EAM

<p>1 Di., 28.03.2017 19.30–21 Uhr (Einlass 19 Uhr)</p> <p>Prof. Dr. Jack Nasher www.jacknasher.com</p> <p>DEAL! Du gibst mir, was ich will!</p> <p>Gefällt Ihnen die Zahl auf Ihrem Gehaltszettel? Gibt man Ihnen im Hotel das Zimmer mit Ausblick? War Ihr Auto ein Schnäppchen? Nein? Wirtschaftspsychologin Jack Nasher verrät, wie man endlich das bekommt, was man will und trainiert Ihre Verhandlungsstärke! Lernen Sie, wie wenige Sekunden über große und kleine Vermögen entscheiden. Und wie man diese wenigen Sekunden nutzt. Verhandlungsmethoden aus der Praxis und psychologische Techniken vermitteln Ihnen das Handwerkszeug für die besten Deals. Faule Kompromisse? Schlechte Geschäfte? Damit ist jetzt Schluss!</p>	<p>2 Di., 25.04.2017 19.30–21 Uhr (Einlass 19 Uhr)</p> <p>Tobias Beck www.beck-training.com</p> <p>Bewohnerfrei Wer sind die Superstars des Lebens?</p> <p>Kennen Sie Menschen, die montags Zahnschmerzen, dienstags Rückenschmerzen und am ganzen Wochenende Zehnschmerzen haben? Diese Menschen nennen sich Bewohner. Jeder Mensch hat das Bedürfnis nach Aufmerksamkeit und Anerkennung. Bewohner stillen dieses Bedürfnis, indem sie der Welt verkünden, wie furchtbar ihr Leben ist. Wenn Sie ein erfolgreiches Leben führen möchten, gilt es diese Menschen aus Ihrem Leben bestmöglich zu verbannen. Wie Sie den Superstar in sich zum Vorschein bringen und warum Diamanten nur unter Druck entstehen können, erklärt Ihnen Tobias Beck in seiner Keynote Bewohnerfrei®.</p>	<p>3 Di., 30.05.2017 19.30–21 Uhr (Einlass 19 Uhr)</p> <p>Frank Dunker www.frank-dunker.de</p> <p>Zündkerzen Wie die Pola-Methode nachhaltig Ihr Handeln verändert</p> <p>Die Pola-Methode ist eine visuelle Handlungsaufforderung, welche in markanten Bildern Botschaften und Techniken fixiert, die in uns wie individuelle Zündkerzen nachhaltig wirken. Der renommierte Verkaufstrainer Frank Dunker schafft es anhand seiner markanten Pola-Bilder den Motor in uns immer wieder zu befeuern. Da wir meist kein Wissensproblem haben, sondern ein Umsetzungsproblem, ist dies ein wirksamer Katalysator zu mehr Umsetzungsenergie. Diese visuellen Reize festigen Denkmuster, die sich im täglichen Handeln verankern und werden langfristig zum Erfolgsgaranten. Seine Kunden attestieren ihm Nachhaltigkeit!</p>	<p>4 Di., 27.06.2017 19.30–21 Uhr (Einlass 19 Uhr)</p> <p>Max Mayerhofer www.maxmayerhofer.at</p> <p>Verblüff mich, präsentier Dich! Hinterlass Spuren</p> <p>Das Hirn ist eine wunderbar hochkomplexe Maschine. Sie funktioniert vom Moment des ersten Atemzuges, bis dahin, wo wir gebeten werden eine Rede zu halten. Ein Jubiläum, Vortrag oder eine Firmenfeier steht auf dem Programm und alle wollen ‚Sie‘ reden hören. Ein schönes Gefühl, wenn da nicht diese irrationale Angst vor diesen letzten 50 Zentimetern wäre – rauf auf die Bühne. Das Fieber beginnt, ausgelöst durch Lampen, das leichte Zittern und das komische Gefühl sich an nichts mehr erinnern zu können. Das alles muss nicht sein. Im Gegenteil! Es ist unglaublich einfach das hochverehrte Auditorium, die Gratulanten, die Gäste zu überraschen: ein verblüffender Einstieg, ein ebensolcher Schluss, dazwischen das ein oder andere Bonmot und am Ende der verdiente Applaus. Verblüffend einfach, verblüffend genial. Typisch Max Mayerhofer.</p>
<p>5 Di., 29.08.2017 19.30–21 Uhr (Einlass 19 Uhr)</p> <p>Klaus-Jürgen „Knacki“ Deuser www.kjdeuser.de</p> <p>Perspektivenwechsel Wer nie abbiegt, bleibt auf der Strecke</p> <p>Eins hat mich das Leben und die Bühne gelehrt: ohne Perspektive macht alles keinen Spaß. Ich weiß aber auch, dass viele Menschen müde und erschöpft von der Geschwindigkeit und der Komplexität unserer Welt sind. Für mich heißt das, wenn wir unzufrieden und gestresst sind mit dem was wir machen, dann haben wir letztendlich zwei Möglichkeiten: Wir können stehen bleiben und hoffen, dass nach einem längeren Dornröschenschlaf alles von alleine besser wird oder wir ändern unsere Perspektive und suchen uns neue Ziele und Wege. Erfolg hat immer etwas mit Einzigartigkeit zu tun. Und ich verspreche Ihnen: neue Wege können sehr viel Spaß machen.</p>	<p>6 Do., 28.09.2017 19.30–21 Uhr (Einlass 19 Uhr)</p> <p>Cordula Nussbaum www.kreative-chaoten.com</p> <p>Immun gegen Zeiträuber Zeitmanagement für mehr Lebensqualität</p> <p>Email-Flut. CC-Manie. Ständige Störungen. Warten auf Antwort. Aktionismus. Permanenter Prioritätenwechsel. Sinnlose Diskussionen. Die Liste der Zeiträuber in unserem Alltag wird täglich länger. Und das Bekämpfen der Zeiträuber wird für immer mehr Menschen selbst zum nervigen Zeitdieb, Kraft- und Energiefresser. Schluss damit! Lernen Sie in diesem Vortrag, wie Sie immun gegen die häufigsten Zeitdiebe werden und sich mit gutem Gewissen um die Dinge, Menschen und Aufgaben kümmern können, die Ihnen wirklich wichtig sind. Entdecken Sie neue Ideen aus dem „kreativ-chaotischen“ Zeitmanagement um Ihre Lebensqualität spürbar zu verbessern.</p>	<p>7 Di., 24.10.2017 19.30–21 Uhr (Einlass 19 Uhr)</p> <p>Marc Gassert www.marcgassert.de</p> <p>Disziplin! Nicht das Anfangen wird belohnt, sondern das Durchhalten</p> <p>Wir brauchen nicht mehr Kraft, Wissen, Talent oder DIE Gelegenheit – was wir brauchen, ist die Selbstdisziplin das zu nutzen, was wir haben. Marc Gassert analysiert die „TOOLBOX“ der Selbstdisziplin, macht sie für jeden zugänglich und hilft so, das eigene Potential voll auszuschöpfen. Mit Meistern in drei asiatischen Kampfkünsten ist er der Experte für „das Tao der Disziplin“. Er veranschaulicht in einem lebhaften Vortrag den Blick auf asiatische Weisheiten: voller Inspiration, Tiefgründigkeit, spannend und reich an Bildern. Disziplin hilft uns unsere Ziele zu erreichen – sei es privat oder beruflich.</p>	<p>8 Do., 23.11.2017 19.30–21 Uhr (Einlass 19 Uhr)</p> <p>Priv.-Doz. Dr. med. habil. Volker Busch www.volkerbusch.de</p> <p>Das Gehirn im Alltagsstress Umgang mit Reizflut und Multitasking</p> <p>Sind Sie unter Strom und ständig online? Arbeitsprozesse sind heute höchst dynamisch und beruflicher als auch privater Alltag verlangen viel. Diese Komplexität überfordert viele Menschen! Wir machen heute alles gleichzeitig, sind ständig abgelenkt und unterbrochen. Aufmerksamkeit kommt uns da leicht abhanden, ein bisschen ADHS trifft uns heute alle. Typische Folgen sind Daueranspannung und ein Mangel an Arbeitszufriedenheit mit negativen Auswirkungen auf die Arbeitsleistung und das seelische Gleichgewicht. Ein Blick ins Gehirn verrät uns jedoch Möglichkeiten zum klugen Umgang mit Reizflut und Multitasking. Der Schlüssel zum Erfolg liegt im Kopf, der Weg dahin führt durch das Gehirn... Sind Sie noch konzentriert?</p>