

## Wir gratulieren

**Tuttlingen:** Samstag: Gerlinde Nerz, zum 80. und Mara Milicevic, zum 70. Geburtstag. Dragina und Ivan Gulka, zur Goldenen Hochzeit (50 Jahre).  
**Sonntag:** Antonie Frindt, zum 75. Geburtstag.

## Tuttlingen kurz

## Bittgottesdienst

Der monatliche Bittgottesdienst für den Frieden ist für Gäste aller christlicher und muslimischer Gemeinden offen. Er findet morgen, Sonntag um 11 Uhr in der Versöhnungskirche, Eichhörnchenweg 5, statt.

## Der Chor des KMV

gestaltet die Trauerfeier für Christel Buchmann am Mittwoch, 2. Mai, um 13.30 Uhr in Wurmlingen. Die Sänger treffen sich um 12.15 Uhr zum Einsingen. Treffpunkt ist bei der katholischen Kirche St Gallus in Wurmlingen.

## Konfirmanden-Anmeldung

Im Sommer beginnt in den Kirchengemeinden Tuttlingens der Konfirmandenunterricht mit den Jugendlichen, die im Frühjahr 2019 konfirmiert werden sollen. Dazu können Jugendliche angemeldet werden, die jetzt eine 7. Klasse besuchen. Die Anmeldung erfolgt

im Rahmen eines Info-Abends für die Jugendlichen und ihre Eltern am Mittwoch, 2. Mai, um 19 Uhr. Für die Stadtkirchenbezirke, mit Nendingen, findet die Anmeldung in der Stadtkirche statt, die Konfirmandenanmeldung der Auferstehungskirchengemeinde im Gemeindehaus Auferstehungskirche. In der Friedenskirchengemeinde ist die Anmeldung für den Gemeindebezirk Martinskirche im Gemeindesaal der Martinskirche und für den Gemeindebezirk der Versöhnungskirche im Gemeindezentrum Versöhnungskirche. Bei Unklarheiten über die Gemeindebezirkszugehörigkeit gibt das evangelische Gemeindebüro, Telefon 07461/ 92 75 22 Auskunft. Die Eltern werden gebeten, die Anmeldung selbst vorzunehmen und gegebenenfalls eine Taufbescheinigung mitzubringen. Jugendliche, die nicht getauft sind und unserer Kirche angehören wollen, können ebenfalls am Konfirmandenunterricht teilnehmen.

## Nendingen kurz

## Altmaterialsammlung

Die Narrenzunft sammelt heute ab 9 Uhr im Stadtteil Altmaterial ein. Papier und Kartonagen werden allerdings erst bei der Herbstsammlung mitgenommen. Das Altmaterial kann am Samstag ab 9 Uhr auch direkt am Sammelplatz bei den Donau-Hallen abgegeben werden. (wu)

## VfL

Zur traditionellen Maiwanderung sind die Mitglieder und Freunde am

Dienstag, 1. Mai, eingeladen. Die familienfreundliche Route durch Wald und Feld beginnt um 10 Uhr beim Treffpunkt Gerhard Wax. Der Abschluss mit Grillen ist bei der VfL-Skihütte. (wu)

## Angelverein

Die Mitglieder sind am Dienstag, 1. Mai, ab 7.30 Uhr zum Anfrischen am Fischweiher eingeladen. Der gültige Angelschein ist mitzubringen. Anschließend trifft man sich im Fischerhäusle. (wu)

## Leute

Das Tuttlinger Medizintechnik-

Unternehmens

**Karl Storz** hat folgende Mitarbeiter geehrt: Michael K. Wüstemann, Nancy-Ann Schmidt (beide 35 Jahre), Marion Rudolf, Lukretia Schneider, Rainer Kupferschmid (alle 30 Jahre), Friedrich Gagstatter, Heinz Raithel, Kerstin Emmerich, Michael



Michael Wüstemann  
 FOTO: KARL STORZ

Stähler (alle 25 Jahre), Zvonimir Caljkusic, Anton Menches, Yakub Aydin, Florian Munz, Bozo Jan-drijevic, Anda Budija, Adina Gehl, Hasan Civas, Martin Richter (alle 20 Jahre), Tanja Heizmann, Tanja Hintze, Etienne Kneschke, Joachim Zirell (alle 15 Jahre), Jutarat Kernemann, Heike Herzog, Angelika Rentschler, Octavian Remus Risco, Karin Agathe Roth, Julia Herrmann, Walter Kloos, Alexander Friedinger, Monika Ungar, Thorsten Molitor, Frank Supritz, Tanya Makurath, Nina Erath, Fatma Ciyrak, Dajana Ahrens (alle 10 Jahre). (pm)

## Gedankenlesen ist nicht übersinnlich

Norman Alexander gibt in der Angerhalle einen Grundkurs in „Mind Hacking“

Von Kornelia Hörburger

TUTTLINGEN-MÖHRINGEN – „Gedankenlesen ist möglich“, erklärt „Mind Hacker“ Norman Alexander am Donnerstagabend in der voll besetzten Angerhalle. Übersinnlich sei diese Fähigkeit jedoch keinesfalls, fügt der Referent des zweiten „Erfolgsmacher-Vortrags“ hinzu.

Hacker verschaffen sich unbefugterweise Zugriff zu fremden Computern. „Mind Hacker“ Norman Alexander dringt demnach in fremde Gehirne ein. Was sich nach Science Fiction anhört, erweist sich allerdings im Verlauf des eineinhalbstündigen Vortrags als Ergebnis feinsinniger Beobachtung, psychologischem Gespür für Mitmenschen und Intuition. Seine Strategie für effizientere Kommunikation umreißt der Wirtschaftswissenschaftler und Hypnose-Coach klar: „Wenn Sie Menschen bewegen wollen, finden Sie heraus, was diese Menschen bewegt“.

Alexander rät, im Voraus schon zu überlegen, was das Gegenüber umtreiben könnte. Das dann verbal mit Sätzen wie „Ich habe das Gefühl, dass...“ zu spiegeln, vermittele dem Gesprächspartner, verstanden zu werden und schaffe Vertrauen: „Ihr Gegenüber öffnet sich und erzählt, was er Ihnen sonst vielleicht nicht erzählt hätte.“

## Beobachten der Körpersprache

Als wichtigste Voraussetzung fürs „Gedankenlesen“ nennt Alexander das genaue Beobachten der Körpersprache. Anschaulich ergänzt er seinen Grundkurs in „Mind Hacking“ mit Experimenten, für die er immer wieder Zuschauer auf die Bühne bittet. Hinter seinem Rücken lässt er etwa eine farbige Kugel auswählen oder von vier Probanden jeweils ein Bild malen – um anschließend souverän die richtige Kugelfarbe zu benennen und jedes der Bilder korrekt seinem Zeichner zuzuordnen. Sogar die Falschaussage eines der Maler wird dabei entlarvt.



Unter einer Papprolle hat der Zuschauer ein Messer versteckt. Doch unter welcher? „Mind Hacker“ Norman Alexander (links) findet es heraus, indem er die Körpersprache seines Gegenübers entschlüsselt. FOTO: HÖR

Anders als in einer Zaubershow, lüftet Alexander einige seiner Geheimnisse. Die Richtung der Augenbewegungen gebe Aufschluss, ob ein visueller (Augen nach oben), auditiver (Augen bleiben in der Mitte) oder kinästhetischer Reiz (Blick senkt sich) verarbeitet wird. Diese Beobachtung adäquat verbal zu spiegeln, etwa mit einem „Wie hört/fühlt sich das für Sie an...“, entlocke dem Gesprächspartner wichtige Informationen. Auch die Körperspannung seiner Testpersonen vermag Alexander zu deuten, wenn er deren Arm über ein Objekt führt: „Gedanken lösen unbewusste Reaktionen in den Muskeln aus.“ Allerdings seien die oft nur für Geübte zu erkennen.

„Universelle Aussagen“, die auf jeden zutreffen, setzt auch Alexander als erste vertrauensbildende Maßnahmen ein. Wer möchte nicht selbstbewusst oder kritikfähig sein? Für weitere, individuelle Aussagen

bedarf es der Menschenkenntnis. Nach einer groben Einteilung nach Geschlecht oder Alter stellt sich eine Differenzierung zunehmend schwieriger dar. Jeder Mensch entwickle deshalb zur Erleichterung individuelle Raster. Doch Alexander mahnte: „Lassen Sie die Schubladen offen!“

Und da wäre noch die Intuition als nicht zu unterschätzende Helferin beim Gedankenlesen, jener Abgleich zwischen Erfahrungen, die im Gedächtnis verankert sind, und der unmittelbaren Situation, der etwa Autofahren erst möglich macht. Intuitive Entscheidungen seien oft die richtigen. „Oft kennen wir die Lösung, wir müssen uns nur trauen, auf unsere Intuition zu hören.“

Bestimmt nicht allein auf seine Intuition verlässt sich Alexander beim letzten Experiment: Ein Zuschauer muss nämlich ein offenes Messer in einer von vier Papprollen verstecken. Nacheinander schlägt der Mind

Hacker mit der flachen Hand die drei leeren entzwei – offenbar hat sich der Zuschauer die Position der gefährlichen mit Messer unwissentlich entlocken lassen. Nicht übersinnlich, aber erstaunlich.

## Nächster Vortrag am 7. Juni

Die Vortragsreihe „Erfolgsmacher“ wird von der Agentur Sprecherhaus gemeinsam mit Gränzbote, Heuberger Bote und Trossinger Zeitung veranstaltet. Kooperationspartner sind die Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar sowie Radio 7. Der nächste Vortrag mit Dr. Carl Naughton findet am 7. Juni um 19.30 Uhr in der Angerhalle statt: „Switch – Wie Welt und Wandel in unseren Kopf kommen“. (hör)

## Service

## Fit &amp; Aktiv

## Tuttlingen

Boule, im Stadtgarten, Boulekugeln stehen zur Verfügung, 07461/ 15104, Sa, 14 Uhr  
 Mountainbike-Treff, Schneeschuhverein, Freibad, Badstr. 4, Haupteingang: Sa, 13.30 Uhr

## Gottesdienste

Bittgottesdienst für den Frieden, offen für alle Glaubensrichtungen, Versöhnungskirche, Eichhörnchenweg 5, So, 11 Uhr

## Märkte &amp; Basare

## Tuttlingen

Flohmarkt der Lebenshilfe, Gebrauchtes und Nützliches, Königstraße 18: Sa, 10-15 Uhr

## Museen

## Fridingen an der Donau

Ifflinger Schloss, Eintritt frei, Schlossgasse 20, Museum: So, 14-17 Uhr

## Notrufe

Feuerwehr, Rettungsdienst und Notarzt, Notruf 112  
 Polizei, Notruf 110

## Tuttlingen

Ambulante Tierrettung, 24 Stunden-Notfalldienst, 07732/ 941164

Augenärztliche Notfallpraxis, 01805/ 19292370

Kinderärztliche Notfallpraxis, bis 16 Jahre, 01805/ 19282410

Notfallpraxis, 07461/ 97-0, Kreisklinik, Zeppelinstr. 21, Sa, 8-22 Uhr, So, 8-22 Uhr

Zahnärztliche Notfallpraxis, 01803/ 22255520

## Selbsthilfegruppen

Aktiv gegen Schmerz, Selbsthilfegruppe, 07461/ 4414

Anonyme Alkoholiker, Details über Kontakt, 0171/ 4108711

Ataxie, Selbsthilfegruppe, 07464/ 529081

Frauen Selbsthilfegruppe nach Krebs,

07465/ 2033  
 Parkinson, Margarete Machill, Teilnahme für Betroffene aller Krankenkassen, 07424/ 4909

Rheuma-Liga, Beratung-Bewegungs-Begegnung, 07465/ 920062

## Senioren

## Tuttlingen

Cafeteria, Treffen bei Kaffee und Kuchen, Altenzentrum Bürgerheim, Luginsfeldweg 14, Sa, 14.30-17 Uhr, So, 14.30-17 Uhr

CaféNo, Treff bei Kaffee und Kuchen, Elias-Schrenk-Haus, Brückenstr. 24, So, 14.30-17 Uhr

Altenzentrum St. Anna, Im Holderstöckle 3, Sa, 14.30-17 Uhr, So, 14.30-17 Uhr

Spaziertreff am Honberg, Im Rahmen des städtischen Projektes Aktiv und gesund – gerne und selbstbestimmt älter werden in Tuttlingen, Teilnahme kostenfrei, 07461/ 99395, Alte Milchzentrale, Liptinger Str. 13, So, 14 Uhr

## Vereine

## Tuttlingen

Gruppentreffs, Junghunde 14-14.45 Uhr, Basis 15-15.45 Uhr, Spaßgruppe 15-16 Uhr, THS-Gruppe für Jedermann 16-16.45 Uhr, Verein der Hundefreunde, Beim Tierheim 3, Sa

## Wertstoffabgabe

## Nendingen

Altmaterialsammlung, Narrenzunft, Direktabholung anmelden, 0172/ 1799903. 07461/ 14331, Sa

## Hilfe &amp; Beratung

Telefonseelsorge, gebührenfrei, 0800/ 111 0111, 0800/ 111 0222

Weißer Ring - Hilfe für Kriminalitätsoffer, kostenfreie, bundesweite Rufnummer, 0800/ 1110222

## Tuttlingen

Ambulant betreutes Wohnen, für Menschen mit Behinderung, 07461/ 7601491, St. Gallus Hilfe GmbH, Schulstr. 3

Arbeiter-Samariter-Bund, Fahrdienste, Menüservice, 07461/ 96360, Im Egar-

tenweg 10

Arbeiterwohlfahrt Tuttlingen, Essen auf Rädern, Beratungsdienst, Nachbarschaftshilfe, AWO Ortsverein, Gutenbergstr. 16

Beratungsstelle, für sprachauffällige Kinder, 07461/ 780927

Beratungsstelle für Wohnungslose, Wärmestube, 07461/ 969076, AWO Wohnungslosenhilfe, Karlstr. 33

Blinden- und Sehbehindertenverband, 07425/ 952399

Deutscher Kinderschutzbund, Beratung/Anlaufstelle, 07461/ 14115, Möhringer Str. 8

Ev. Sozialstation, 07461/ 73321, Donaustraße 52

Fachbereich Pflege & Senioren, Beratungs- und Netzwerkestelle, 07461/ 9264602, Gartenstraße 22

Familienentlastender Dienst, FED 2000, 07461/ 9007520

Frauenhaus, 07461/ 2066

Hospizgruppe, 0173/ 8160160, Bahnhofstr. 6

Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle (IBB), für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen im Landkreis Tuttlingen, team@ibb-tut.de, mit AB, 07461/ 1509180

Interdisziplinäre Frühförderstelle, Termine nach Vereinbarung, 07461/ 73550, Balingen Straße

Phönix, Anlaufstelle bei sexuellem Missbrauch, 07461/ 770550

Selbsthilfekontaktstelle, Landkreis Tuttlingen, E-mail: s.wurdak@landkreis-tuttlingen.de, 07461/ 9264604

Tafeladen und Mittagstisch, 07461/ 9697170, Caritas-Diakonie-Zentrum, Bergstr. 14

VIT-Vorsorge-Initiative Tuttlingen, Beratung zu Patientenverfügung und Vollmachten, 07461/ 164689

Weißer Ring, Hilfe für Gewalt- und Kriminalitätsoffer, 0175/ 5866425

Welcome Center Gewinnerregion, Beratung für internationale Auszubildende, Studierende und Fachkräfte, e-mail: welcome@wifoeg-sbh.de, 07720/ 6604405

Wohnen und Pflege, 07461/ 96638777, Kath. Beratungsstelle, Im Holderstöckle 3

ALLE ANGABEN SIND OHNE GEWÄHR.

ANZEIGE

TIPP  
des Tages

20%

ab sofort auf alle  
Freizeitjacken

GRÄNZBOTE  
HEUBERGER BOTE Trossinger Zeitung