

Neumünster

Morgen: Sonderbeilage zum neuen Courier-Haus

**NEUMÜNSTER** Morgen gibt es für Courier-Leser eine Sonderbeilage über das neue Courier-Haus am Kuhberg 34. Auf sechs Seiten werden das neue Haus und die Mitarbeiter, die darin arbeiten, vorgestellt. Am Sonnabend ist beim Courier dann Tag der offenen Tür. Von 11 bis 15 Uhr gibt es ein buntes Rahmenprogramm, Führungen durch das Verlagshaus, ein Gewinnspiel, Kaffee und Kuchen und die Möglichkeit, sich mit den Stofftieren Piet und Paula fotografieren zu lassen. *hc*

Hier zu Hause

Klönsschnack beim Sozialverband

**NEUMÜNSTER** „Was erleichtert uns den Alltag?“ Unter diesem Motto steht der Klönsschnack des Sozialverbandes am Mittwoch, 8. Juni, um 14.30 Uhr im Haus Hog'n Dor an der Klaus-Groth-Straße 37. Ein Vertreter der Firma Orthopädietechnik Nord wird über Hilfsmittel im Alltag berichten.

Notdienste

**Polizei**: Tel.: 110, **Feuerwehr**: Tel.: 112  
**Rettungsleitstelle**: Tel.: 1 92 22  
**Bundespolizei**: Tel.: 0800 / 6 88 80 00  
**Notfallpraxis im FEK**: 19 bis 22 Uhr (Tel.: 116 117, 18 bis 8 Uhr)  
**Kinderärztliche Anlaufpraxis**, Zugang Boosteder Straße: 19 bis 21 Uhr  
**Kinder- und Jugendtelefon**: Tel.: 0800 / 1 11 03 33  
**Elterntelefon**: 0800 / 1 11 05 50  
**Frauenhaus**: Tel.: 4 67 33  
**Notruf für vergew. Frauen**: Tel.: 4 23 03  
**Weißer Ring**: Tel.: 11 60 06  
**Pro familia**, Awo-Beratungsstelle für Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt und Partnerschaftsprobleme, Goebenplatz 4, Tel.: 25 27-190  
**Guttempler**: Tel. 0 18 05 / 98 28 55  
**Blaues Kreuz**: Tel.: 7 21 40  
**Anonyme Alkoholiker / Al-Anon**: Tel.: 0 171 / 1 75 02 17  
**Freundeskreis – your Chance**: Tel.: 0 170/3 25 44 29  
**Tieraufnahmestelle**: Tel.: 5 37 79  
**Störungsannahme der Stadtwerke**:  
**Strom** Tel.: 202-300; **Gas** Tel.: 202-303;  
**Fernwärme** Tel.: 202-3350; **Wasser** Tel.: 202-304; **Bus** Tel.: 202-122; **Telekommunikation**: 202-301; **Entsorgung** 202-811  
**Zeugenbetreuung** im Amtsgericht an der Boosteder Straße, Tel. 0 43 21 / 26 02 68.  
**Friedhofsmobil**: Tel. 9 26 70

**APOTHEKEN**  
 Dienstbereit am Donnerstag: **Stadt-Apotheke**, Großflecken 20, Tel. 4 94 90.

**COURIER**

Ihr Kontakt zu Redaktion und Verlag

**REDAKTIONSLEITUNG**  
 Thorsten Geil Tel. 04321/946-1700  
**STADTREDAKTION**  
 Jens-Martin Bluhm 04321/946-1720  
 Sonja Kröger 946-1726  
 Christian Lipovsek 946-1099  
 Dörte Moritzen 946-1721  
 Fax 04321/946-1717  
 E-Mail redaktion.neumuenster@shz.de  
**UMLÄNDREDAKTION**  
 Susanne Otto 04321/946-1725  
**SPORTREDAKTION**  
 Arne Schmuck 04321/946-5410  
 E-Mail sport.neumuenster@shz.de  
**ANSCHRIFT**  
 Kuhberg 34, 24534 Neumünster  
 Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9 - 18 Uhr  
 Zentrale: Tel. 04321/946-0  
**VERLAGSLEITUNG**  
 Mathias Kordts 04321/946-2700  
**LESERSERVICE**  
 Tel. 0800/2050-7100 (gebührenfrei)  
 E-Mail: leserservice@shz.de  
**ANZEIGENSERVICE**  
 Tel. 0800/2050-7200 (gebührenfrei)  
 E-Mail: anzeigen@shz.de  
**BEZUGSPREIS**  
 Monatlich € 35,60 durch Zusteller, durch die Post € 37,60, Preise inkl. 7 % MwSt.

Schokolade hilft beim Stimmtraining

Dr. Monika Hein erklärte in der Reihe „shz-Wissensimpulse“ 260 Besuchern den richtigen Umgang mit Stimme und Ton

**NEUMÜNSTER** „Mmh, jam, jam, Schokolade!“ Was wie die zufriedene Reaktion auf einen leckeren Schokokuchen klingt, war eine Sprechübung, mit der Dr. Monika Hein ihre 260 Gäste am Dienstagabend vom Genuss-Ton in der eigenen Stimme überzeugte. Als dritte Referentin der insgesamt achtteiligen Vortragsreihe „shz Wissensimpulse“ verriet die promovierte Phonetikerin ihrem Publikum verblüffende Wirkungsebenen von Stimme und Sprechweise.

„Mit der Stimme beeinflusst man ein Gespräch“, sagte Monika Hein. „Unsere Stimme kann Wirkung auf andere haben, sie wirkt auf uns selbst, und sie kann Inhalte wichtig oder unwichtig erscheinen lassen“, stellte die Hamburgerin klar. „Unsere Stimme kommt von innen. Angst klingt klein, piepsig, manchmal schrill, brüchig und tonlos“, sagte Hein. Liebe hingegen klinge warm, inig, voluminös, fließend und weich, so die Stimmtrainerin. Wer nun glaubte, Monika Hein riet jedem den gleichen sonoren Ton zu trainieren, lag falsch. „Wie möchten Sie klingen? Lernen Sie Ihre Stimme kennen!“, forderte sie ihre Gäste auf. Um das herauszufinden, sei zuerst einmal die richtige Haltung nötig, denn nur so könne man die ganze Bandbreite seiner Stimme erfahren.

Auf Kalauer verzichtete die selbstständige Rednerin. Statt dessen erzählte sie von ihrem Teenie-Idol, dem Sänger der norwegischen Band A-ha, Morten Harket, dessen Stimme sie bereits als Zwölfjährige faszinierte und bot den Besuchern jede Menge Informationen zum Thema Stimme, Haltung und Atmung dar – kleine Trainingseinheiten



Ihrem Idol Morten Harket, Sänger der norwegischen Gruppe A-ha, stattete Dr. Monika Hein in jungen Jahren einen Besuch ab. Den Fan-Schal hat sie noch heute. *WITTORF*

inklusive. „Unser Körper ist unser Instrument. Wer krumm sitzt, verkleinert den Resonanzraum. Also, alle mal auf die vordere Stuhlkante rücken“, sagte die Referentin, „und nun setzen Sie sich das Königskrönchen auf. Kopf zur Decke und: Jaa! Hören Sie, wie schön das klingt?“, fragte sie. Lächelndes Kopfnicken im Publikum. „Und nun zur Atmung: Wer aufgeregt ist, neigt zur Schnappatmung. Wir verschlucken Sildenafil, unser Gehirn bekommt nicht mehr genug Sauerstoff, um richtig denken zu können, und wir verhaspeln uns“, erklärte die Stimmtrainerin. Der gut gemeinte Rat, einmal tief einzuatmen, sei verkehrt. „Das Gegenteil hilft: Atmen Sie tief aus“, riet Monika Hein. Beim Sprechen sind Tempo und Pausen wichtig, um die Gesprächspartner „bei der Stange zu halten“, die Betonung sollte wohl dosiert sein. Das alles könne man mit einfachen Mitteln trainieren, so die Synchronsprecherin. „Stellen Sie

Ihr Mischpult richtig ein“, sagte die Referentin und unterstrich ihre Aussage mit einem kleinen Vortrag, in dem sie ihre Stimme von hoch nach tief runterregelte. Diese zwei Minuten waren ebenso verblüffend, wie eindrucksvoll, so dass das Publikum spontan applaudierte. „Haben Sie gehört?“, fragte Monika Hein. „Die angenehmste Tonlage ist warm, voluminös und weich. Genau wie die Liebe. Und das kann man trainieren: „Mmh, jam, jam, Schokolade.“ *swi*

WILLKOMMEN IN NEUMÜNSTER Die Babys der Woche, geboren im Friedrich-Ebert-Krankenhaus



**Frida Hauschildt**: Geboren am 27. Mai um 17.57 Uhr. 3395 Gramm, 51 Zentimeter.



**Emma Mayline Koch**: Geboren am 19. Mai um 14.23 Uhr. 3025 Gramm, 49 Zentimeter.



**Mia Lynn Schink**: Geboren am 23. Mai um 0.55 Uhr. 2860 Gramm, 51 Zentimeter.



**Hanna Marie Krause**: Geboren am 11. Mai um 10.33 Uhr. 3780 Gramm, 50 Zentimeter.



**Finn Luca Haase**: Geboren am 12. Mai um 7.56 Uhr. 3370 Gramm, 52 Zentimeter.



**Momme Kuhlhoff**: Geboren am 22. Mai um 13.16 Uhr. 3518 Gramm, 48 Zentimeter.



**Lina Huß**: Geboren am 2. Mai um 22.08 Uhr. 2050 Gramm, 45 Zentimeter.

**BabyOne - von Anfang an!**  
 Alles für Ihr Baby und Kleinkind unter einem Dach!  
 Autositze, Kinderwagen, Bekleidung, Erstaussattung, Möbel, Spielwaren u.v.m.  
 Im Möbelhaus Brügge  
 24537 Neumünster  
 Friesenburg 6, Tel.: 0 43 21 / 180 89 00  
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9.30 - 19.00  
 Sa.: 9.00 - 18.00  
 69 x in Deutschland www.babyone.de  
**BABYONE**  
 Die größten Babyfachmärkte



**Ellie Patrician**: Geboren am 27. Mai um 19.20 Uhr. 3100 Gramm, 50 Zentimeter.

