

Konzert im „Mauerwerk“

MÜNSTER. Die Band „Loving The Sun“ und „BA Liedermacher“ spielen am Freitag (6. Oktober) ab 20.30 Uhr in der Kneipe „Mauerwerk“ am Hauptbahnhof. Die Band spielt Gitarren-Folkrock mit Blues-Elementen. Die Texte von Benedikt Althoff und Ute Kuchenbecker werden in englischer Sprache präsentiert. Bei YouTube ist der Song „Nature“ schon 15 000 mal aufgerufen worden.

Infos rund um den Polizeiberuf

MÜNSTER. Der Polizeiberuf ist für viele Jugendliche ein Traumjob. Das Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit informiert am Montag (9. Oktober) über Karrierewege bei der Polizei in NRW. Von 13 bis 15.30 Uhr ist ein Einstellungsberater der Polizei zu Gast. Die Gespräche finden im BiZ der Agentur für Arbeit, Martin-Luther-King-Weg 22, statt. Anmeldung unter ☎ 698 333. Die Teilnahme ist kostenlos.

Auf den Spuren vom Heyerdahl

MÜNSTER. Auf den Spuren von Thor Heyerdahl zu den Malediven und Seychellen segelt Marion Cornelia Krabbe, die ihren Törn am Freitag (6. Oktober) von 16 bis 17.30 Uhr in der DKV-Residenz vorstellt. Weitere Bildvorträge der Volkshochschule finden an jedem ersten Freitag bis April 2018 statt; Anmeldung ist nicht erforderlich. Infos im VHS-Infotreff, Aegidiimarkt 3, oder unter vhs.muenster.de.

Fortbildung zu „Social Media“

MÜNSTER. Das Jib bietet im Oktober eine Fortbildung und einen Fachtag rund um das Thema „Social Media“ in Jugendhilfeeinrichtungen an. „WhatsApp, Threema, Telegram & Co in der Jugendhilfe – Chancen und Risiken, rechtliche und praktische Aspekte“ ist das Motto des Fachtags am 18. Oktober für Mitarbeitende der Jugendhilfe im Fachwerk Gievenbeck. Anmeldung bis 6. Oktober unter gm@medienpaed.de.

Trauercafé der Hospizbewegung

MÜNSTER. Die ambulante Hospizbewegung lädt Trauernde am heutigen Freitag von 15 bis 17 Uhr zum Trauercafé in die Sonnenstraße 70 ein. Es bietet Trauernden, die einen nahestehenden Menschen verloren haben, die Möglichkeit zum Gespräch. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Rad-Markt des ADFC

MÜNSTER. Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) Münsterland führt am Samstag (7. Oktober) von 9 bis 14.30 Uhr seinen 85. Rad-Markt an der Ecke Promenade/Salzstraße am Servatiplatz durch. Jeder, der ein günstiges Qualitätsrad aus zweiter Hand benötigt oder sein altes Fahrrad oder Fahrradteile an einen neuen Besitzer bringen möchte, ist eingeladen. Wer sein Rad vor Langfingern schützen will, kann es zudem auf dem Gebrauchtradmarkt codieren lassen, so dass es für den Dieb „wertlos“ wird. Mehr Informationen unter www.adfc-ms.de/ code.

Wenn die Seele leidet

Selbstverletzungen bei Kindern und Jugendlichen sind Thema beim Alex-Talk

MÜNSTER. Die Schnitte und Narben auf den Armen oder Beinen sind das sichtbare Signal, die als unerträglich erlebten seelischen Belastungen fast immer ihr Auslöser. Etwa vier bis fünf Prozent der Jugendlichen in Deutschland sind von regelmäßigen Selbstverletzungen betroffen, und nicht selten lösen sie damit bei Angehörigen und Freunden Hilflosigkeit, Angst, Schuld, Wut



Unter dem Titel „Ritzen – wenn's der Seele unter die Haut geht“ werden die beiden Alexianer-Expertinnen Dr. Sylvia Boschin und Julia Uhlendorff beim nächsten Alex-Talk am 10. Oktober das Thema Selbstverletzungen vorstellen.

Foto: Alexianer Münster

AlexTalk
Gespräche zur seelischen Gesundheit
Ein Angebot der WN in Kooperation mit den Alexianern in Münster

und manchmal auch Ekel aus. „Patienten mit selbstverletzendem Verhalten nutzen ungewöhnliche Methoden, um auf diese Weise ihre starken negativen Gefühle in den Griff zu bekommen“, erläutert Dr. Sylvia Boschin.

Beim nächsten Alex-Talk am Dienstag (10. Oktober) werden die Oberärztin der Don-Bosco-Klinik für Kinder-, Jugend- und Adoleszentenpsychiatrie der Alexianer in Münster und ihre Kollegin Julia Uhlendorff (Leitende Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin) die Formen des selbstverletzenden Verhaltens, dessen Ursachen in Kindheit und Jugend sowie auch Wege aus dieser Verhaltensgewohnheit der Erkrankung umfassend vor-

stellen. „Selbstverletzungen werden von den Betroffenen als hilfreiche Handlungen entdeckt und dann erlebt. Sie dienen ihnen dazu, wenn auch nur kurzfristig intensive Gefühleindrücke und Empfindungen wie Ärger und Wut, Traurigkeit, Einsamkeit, Scham und Schuld, erträglicher zu machen“, erläutert Uhlendorff. Auslösefaktoren für die Verletzungen am eigenen Körper können dann alltägliche Belastungen wie zum Beispiel

schulisches Versagen, eine zu hohe Leistungsanforderung, Streit oder der Verlust einer wichtigen Person sein. Der Vortrag soll ein Verständnis von Ursachen, Auslösern und Wirkungen von selbstverletzendem Verhalten und Anregungen in Bezug auf einen Umgang damit vermitteln, heißt es in der Ankündigung. Beide Referentinnen sind in ihrem Klinikalltag leitend auf einer Jugendlichen-Station mit emotional instabilen Patienten tätig und stehen den

Gästen damit als Expertinnen im Umgang mit Betroffenen als auch deren Umfeld Rede und Antwort.

■ Wer mehr über das Thema erfahren möchte, ist zum nächsten Alex-Talk am Dienstag eingeladen. Der Vortrag beginnt um 18 Uhr in der Alexianer-Waschküche (Bahnhofstraße 6). Eintrittskarten sind zum Preis von vier Euro ab sofort im WN-Ticket-Shop (Prinzipalmarkt 13-14) erhältlich, Kartenreservierungen sind unter alextalk-muenster@alexianer.de möglich. Der gesamte Kartenerlös kommt der WN-Spendenaktion zugute.

Für ein verständnisvolles Miteinander

Vera Deckers als Dolmetscherin für Kommunikationsunterschiede

MÜNSTER. „Hereinspaziert zum Kommunikationskabarett“, heißt es bei den nächsten WN-Wissensimpulsen am 16. Oktober (Montag). Aufführende ist die Diplom-Psychologin Vera Deckers.

Längst hat sich die gebürtige Kölnerin auch als Comedian und Kabarettistin einen Namen gemacht. Fernsehzuschauer kennen sie aus Formaten wie Nightwash oder dem Quatsch Comedy Club.

Im Factory-Hotel wird sie als Dolmetscherin für Kommunikationsunterschiede fungieren. Unter dem Titel „Männer und Frauen denken“ leistet sie mit ihrem Vortrag echte Übersetzungsarbeit für alltägliche Kommunikationskonflikte,



Vera Deckers Foto: pd

-Missverständnisse und -Fällen im Privat- und Berufsleben.

Den Zuhörern hält sie auf unterhaltsame Art den Spiegel vor und zeigt dabei, welche Verhaltensmuster oder Kommunikationsstile sie blockieren und welche sie weiterbringen. Die Psychologin und prominente Kaba-

WN-Aktion
Wissensimpulse
unterstützt von:
Apothekerkammer Westfälischer Lippe

rettistin Vera Deckers nutzt ihr psychologisches Wissen, um das Bewusstsein für verschiedene Kommunikationsarten aufzuzeigen, die beispielsweise auf Geschlecht, Alter, Herkunft, Beruf oder Prägungen beruhen können. Vera Deckers baut Brücken für ein verständnisvolles Miteinander.

Beginn des Vortrags im „Cloud“ des Factory Hotels, An der Germania Brauerei 5, ist um 19.30 Uhr, Einlass ab 19 Uhr. Die Referentin steht später am Büchertisch für persönliche Gespräche zur Verfügung. Eintrittskarten unter ☎ 02561/6 95 65-170. | www.sprecherhaus.de

■ Sechs Leser unserer Zeitung können kostenlos dabei sein: Wir verlosen drei mal zwei Eintrittskarten für die WN-Wissensimpulse am 16. Oktober (Montag). Um an der Verlosung teilzunehmen, brauchen Sie nur bis Montag (9. Oktober) unter Telefon 01 37/8 08 40 15 80 das Stichwort „WN-Wissensimpulse“ sowie Name und Adresse zu hinterlassen. Ein Anruf aus dem deutschen Festnetz kostet 50 Cent (mobil ggf. abweichend). Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

MÜNSTER AM FREITAG

- **Allgemeines**
Lebens-Geschichten: Emmy, Einführung in die dokumentarische Verfilmung von Lebensgeschichten, anschließend Filmvorführung, Cinema, Warendorfer Straße 45 (14 bis 17 Uhr)
Oktoberfest im Fesztelt am Albersloher Weg | www.oktoberfestmuenster.de
- **Bühne**
Black Box – Jason Bartsch – Heiterkeit als Recht auf Freizeit, Cuba Nova, Achtermannstraße 10-12, ☎ 4828200 (20 Uhr)
Luthers Erwachen- Märchenabend für Erwachsene, Charivari Puppentheater, Körnerstraße 3, ☎ 521500 (20.30 Uhr)
Trust me mit dem Mentalmagier-Duo Timothy Trust und Diamond, GOP-Varieté-Theater, Bahnhofstraße 20-22, ☎ 4909090 (18 und 21 Uhr)
- **Kabarett & Comedy**
Funke & Rüter, Scharf gemacht,

- politisches Kabarett, irrwitzige Reise durch ihr deutsches Seelenleben., Kreativ-Haus, Diepenbrockstraße 28, ☎ 89900920 (20 Uhr)
- **Konzerte**
Sandy Patton and Friends, Vocal Jazz, Hot Jazz Club, Hafengeweg 26b, ☎ 68667908 (20 Uhr)
- **Szene**
Wilde Hilde, Die „Tropical Island“-Party aus der Eule, Cuba Nova, Achtermannstraße 10-12, ☎ 4828200 (22 Uhr)
Kombinat Party, Balkan-Beats / Global-Ska / Electro-Swing / Gypsy-Reggae / Folk-Rock, Hot Jazz Club, Hafengeweg 26b, ☎ 68667908 (23 Uhr)
- **Lesungen**
Das letzte Tabu ist das Sterben, mit Dr. Henning Scherf, „Be-wusst und ohne Verdrängung das Ende erleben“, VHS-Aegidiimarkt, Aegidiistraße 3,

- ☎ 4924319 (19 bis 20.30 Uhr)
- **Märkte**
Wochenmarkt im Aegidiimarkt (13.30 bis 18.30 Uhr)
Ökologischer Bauernmarkt auf dem Domplatz (12 bis 18 Uhr)
Wochenmarkt, Warendorfer Straße/Oststraße (7 bis 13.30 Uhr)
- **Planetarium**
Zeitreise – vom Urknall zum Menschen, ab neun Jahren (11.30 Uhr), Weltreise – Der Sternenhimmel, ab acht Jahren (15 Uhr); Limbradur und das Geheimnis der Schwerkraft, ab neun Jahren (18 Uhr); Tabaluga und die Zeichen der Zeit, ab sieben Jahren (19.30 Uhr); Literarischer Rundgang: Wolkenprudel – Nixentruhel (Museum, 19.30 Uhr); Sentrupey Straße 285, ☎ 59105
- **Führungen**
Prinzipalexpress, Stadtrundfahrt mit der Elektrokutsche ab Dom,

- Rathaus, Prinzipalmarkt (11 bis 17 Uhr)
- **Kinder**
Mimi & Mitri Club von 6 bis 12 Jahren: Exkursion Ein Besuch im Schloss, Treffpunkt: Museumsfoyer, Anmeldung erforderlich, Stadtzentrum, Salzstraße 28, ☎ 4924503 (15 Uhr)
- **Bücherbus**
Nienberge, Annette-von-Drost-Hülshoff Schule (10.30 bis 12 Uhr); Albalchten, Marktplatz (14 bis 16 Uhr); Roxel, Schulte Herrmann Straße (16.30 bis 18 Uhr)
- **Hier wird heute geblitzt**
Kolde-Ring, Orleans-Ring, Hammer Straße, Trauttmansdorffstraße und Weseler Straße sowie in schutzwürdigen Bereichen von Kerkeideweg, Von-Ossietzky-Straße, Von-Stauffenbergstraße, Hohenholter-Straße, Havixbecker Straße und Boeselagerstraße

VERANSTALTUNGEN

„Skate & Create“ im Skaters Palace

MÜNSTER. Am Sonntag (8. Oktober) heißt es ab 12 Uhr im Skaters Palace wieder „Skate & Create“. Skateaid bietet 50 Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderungen die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung die Grundlagen des Skateboardens zu erlernen und Skateboard-Decks mit ihren eigenen Designs zu versehen. Das Angebot richtet sich an Interessierte vom Neuanfänger auf dem

Skateboard bis hin zum regelmäßigen Besuchern des Skaters Palace, heißt es in einer Pressemitteilung. Auch die Kinder aus dem „Across the Bo(a)r-ders“-Flüchtlings-Programm werden teilnehmen. Zusätzlich wird TV-Moderator André Gatzke („Die Sendung mit dem Elefanten“) seine „André-Spiele-Show“ veranstalten. Außerdem gibt es einen DJ-Workshop von DJ AT vom Label „Trust in Wax“.

NOTDIENSTE

- **Notruf**
Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt: ☎ 112; Krankentransport: ☎ 1 92 22
Polizei-Notruf: ☎ 110, Polizei-zentrale: ☎ 27 50
Bundespolizei: ☎ 97 43 70
Telefonseelsorge: ☎ 08 00/111 0 111
Krisenhilfe: ☎ 51 90 05

- **Ärzte**
Notdienst: ☎ 116 117
Allgemeine Notdienstpraxis: Raphaelsklinik, Loerstraße 23 (18 bis 22 Uhr, mittwochs und freitags ab 13 Uhr)
Notdienstpraxis für Kinder und Jugendliche: Clemenshospital,

- Düesbergweg 124 (18 bis 21 Uhr, mittwochs und freitags ab 13 Uhr)
HNO-Fachärztlicher Notdienst für Privat- und Kassenpatienten: ☎ 116 117
| www.hno-notdienst.info
Zahnärztlicher Notdienst für akute Schmerzbehandlung: ☎ 01805/98 67 00
Privatärztlicher Notdienst: ☎ 48 82 08 84

- **Apotheken**
Jahreszeiten-Apotheke, Catharina-Müller-Straße 2, ☎ 2 70 50 27; Ostor-Apotheke, Ostor 74 (Hilstrup), ☎ 0 25 01/32 59
| www.akwl.de

RADIO

ANTENNE MÜNSTER
95.4 MHz

- **Heute**
6 Uhr: Antenne Münster am Morgen: Adam Riese zu Gast im AM-Studio; Der AM-Nörgler und die Poller; Nachrichten für Münster immer zur halben Stunde
10 Uhr: Antenne Münster am Vormittag
12 Uhr: Antenne Münster am Mittag
14 Uhr: Antenne Münster am

Nachmittag: Das Büro der Zukunft bei uns in Münster; Hitzschnipsel – Gewinnen Sie heute einen 300 Euro Einkaufsgutschein; 17.30, 18.30, 19.30 Uhr: „Der Tag in Münster“
18 Uhr: Antenne Münster am Abend
20 Uhr: Bürgerfunk
21 Uhr: Antenne am Abend
22 Uhr: Antenne Münster – die Nacht
Weltnachrichten, Wetter und Verkehr immer zur vollen Stunde; Lokalnachrichten von 6.30 bis 20 Uhr und lokale Verkehrshinweise von 6.30 bis 19.30 Uhr immer zur halben Stunde
| www.AntenneMuenster.de

KALENDER

- **Namenstag**
Bruno
- **Wetter**
Temperatur: 13,8 Grad (gestern, 14 Uhr)
Höchsttemperatur: 16,6 Grad (vorgestern)
Tiefsttemperatur: 10,9 Grad (gestern)
Niederschlag: 0,0 l/qm (bis gestern 8 Uhr)

Luftdruck: 1019,2 hPa (gestern, 14 Uhr); gemessen am Flughafen Münster-Osnabrück

- **Daten heute**
Dämmerungsbeginn: 07.05 Uhr
Sonnenaufgang: 07.39 Uhr
Sonnenuntergang: 18.55 Uhr
Dämmerungsende: 19.29 Uhr
Mondaufgang: 19.42 Uhr
Monduntergang: 08.05 Uhr
Mondphase: abnehmend

WN Westfälische Nachrichten
Münsterischer Anzeiger - Westfälischer Merkur
Ausg. MS

Herausgeber und Verlag:
Aschendorff Medien GmbH & Co. KG, 48135 Münster, Telefon (02 51) 690-0, Telefax (02 51) 690-7 17, E-Mail: redaktion@wn.de, Homepage: www.wn.de, Anschrift: An der Hansalinie 1, 48163 Münster.

Redaktion:
Chefredakteur: Dr. Norbert Tiemann.
Stv. Chefredakteur: Wolfgang Kleideiter.
Ltg. Newsdesk: Frank Polke.
Nachrichten/Wirtschaft: Michael Giese.
Sport: Alexander Hefflich.
Feuilleton: Johannes Loy.
Service/Magazine: Uwe Gebauer, Annett Schwegmann.
Berliner Büro: Beate Tenfelde.
Düsseldorfer Büro: Hilmar Riemenschneider.
Niederlande-Korrespondent: Martin Borck.
Lokalredaktion Münster: Ralf Repöhl, Dirk Anger (Stv.).
Anschrift für alle Vorgenannten: Aschendorff Medien GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon (02 51) 6 90-7 17, E-Mail: redaktion@wn.de, Homepage: www.wn.de.

Anzeigenleitung:
WN-Anzeigenleitung: Marc Arne Schumann.
ZGM/ZGW-Anzeigenleitung: Thomas Ries.
Anschrift für beide: Aschendorff Medien GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon (02 51) 6 90-0, Fax (02 51) 6 90-5 42, E-Mail: anzeigen@zgm-muensterland.de, Homepage: www.zgm-muensterland.de, Mitglied der ZGW Zeitungs-Gruppe Westfalen. Es gelten die Mediadaten gültig ab 1.1.2017.

Aboverkauf/Marketing: Marc Zahlmann.
Anschrift: Aschendorff Medien GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon (02 51) 6 90-0.

Zustellung/Logistik: Thilo Grickschat.
Anschrift: Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon (02 51) 6 90-0.

Druck: Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG, 48135 Münster, Telefon (02 51) 690-0, E-Mail: druckhaus.leitung@aschendorff.de, Anschrift: An der Hansalinie 1, 48163 Münster. Mitglied im International Newspaper Color Quality Club IFRA. Zertifiziert nach ISO 12647-3. Homepage: www.aschendorff.de.

Einmal wöchentlich mit TV-Beilage Prisma. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder in Fällen höherer Gewalt bzw. Streik oder Aussperrung kein Entschädigungsanspruch. Bei unverlangt eingesandten Manuskripten besteht keine Gewähr für Rücksendung. Abonnements-Aufkündigung nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung muss 6 Wochen vorher schriftlich beim Verlag vorliegen. Bezugsunterbrechungen werden ab dem 7. Erscheinungstag vom Verlag vergütet. Bezugspreise monatlich: bei Botenzustellung 35,90 €, bei Postzustellung 38,90 €, Studentenabo 17,95 €, Digital Premium 35,90 €, Digital Premium für Zeitungsabonnenten 4,50 €, Digital 9,90 €, Print-Preise inkl. 7 % MwSt., Digital-Preise inkl. 19 % MwSt.

Für die Herstellung der Westfälischen Nachrichten wird Recycling-Papier verwendet.