

Vorsicht vor Pfeifen und Psychopathen

Suzanne Grieger-Langer rät in der Reihe „NOZ Wissensimpulse“ zu klaren Entscheidungen und Individualität



Wie man Pfeifen und Psychopathen im Job erkennt und was sich gegen sie tun lässt, erklärte Suzanne Grieger-Langer beim NOZ Wissensimpuls. Foto: Svaantje Hehmann

In der Reihe „NOZ Wissensimpulse“ begeisterte Suzanne Grieger-Langer am Donnerstagabend mit ihrem Vortrag „Persönlichkeit 007 statt 08/15“. Sie erklärte, wie man bestimmte unangenehme Menschentypen erkennt und mit ihnen umgeht.

Von Claudia Sarrazin

OSNABRÜCK. Die Psychologin, Psychotherapeutin und Profilerin mit der markanten Frisur versprach ihrem Publikum: „Ich erkläre Ihnen die Logik, mit der diese Menschen Sie über den Tisch ziehen.“ In Bezug auf

das englische Sprichwort „Oben schwimmt nur Rahm oder Abschaum“ erklärte sie: „Vom Abschaum gibt es zwei Gruppen: die Pfeifen und die Psychopathen. Beide sind Meister im Betrügen und Blenden.“

Anders als die Angehörigen dieser beiden Spezies wollten Leistungsträger, von Grieger-Langer „Performer“ genannt, die Dinge nach vorne bringen. Sie seien vergleichbar mit der mythologischen Figur Atlas, der die ganze Last auf seinen Schultern trägt. Besagte Pfeifen und Psychopathen hingegen würde die Last „döppen“, was im Ruhrgebietslang so viel wie „herunterdrücken“ bedeutet.

Wer aber sind die Pfeifen? Für Grieger-Langer sind es Personen, die eine fatale Kombination aus Geltungsdrang, Selbstüberschätzung und geringem Einsatzwillen miteinander verbinden. Pfeifen seien oft von Beruf Sohn oder Tochter. „Das sind mentale Couch Potatoes“, so Grieger-Langer, sie stünden „fröhlich im Weg“ und würden „am meisten helfen, wenn sie bei der Konkurrenz arbeiten würden“. Von der Kritik eines Chefs hörten Pfeifen nur die einleitenden lobenden Worte zu Beginn und den versöhnlichen Schluss. Die Kritik dazwischen komme gar nicht bei ihnen an. Denn eines beherrschten die Pfeifen beson-

ders gut: die Kunst, recht zu behalten, ohne recht zu haben. „Wenn sie in der Sache nicht mithalten können, tauchen sie unter der Gürtellinie ab und attackieren persönlich“, so die Profilerin.

Grieger-Langers Vortrag lebte von ihrer sehr direkten, bildhaften Sprache, die oft für Lacher sorgte, zum Beispiel, als sie die Psychopathen erklärte: „Die sind wie Montagsautos. Die haben keine schlimmen Dinge in der Kindheit erlebt, die sind einfach falsch verdrahtet.“

Aus medizinischer Sicht kämen diese Menschen ohne Gefühle auf die Welt, aber sie könnten Gefühle anderer sehr gut lesen und gut schauspielern. Die Folge: Sie mani-

pulierten und nutzten andere für ihre eigenen Ziele.

Um sich im Job gegen Pfeifen und Psychopathen wehren zu können, empfahl Grieger-Langer, sich zur „Persönlichkeit 007“ zu entwickeln. Dazu gehört nach ihrer Lesart unter anderem eine gute und durchdachte Orientierung in Bezug auf den Sinn des eigenen Lebens, außerdem das bewusste Treffen grundsätzlicher Entscheidungen, Disziplin, Achtsamkeit im Sinne von Eigenverantwortung und eine persönliche Note, also Individualität.

„Ich hoffe, ich habe Sie auf Krawall gebürstet und für diese Menschen verdorben“, sagte die Profilerin am Ende ihres Vortrags.

25 Jahre Westerfeld Sozial-Einrichtungen

ANZEIGEN-SONDERTEIL

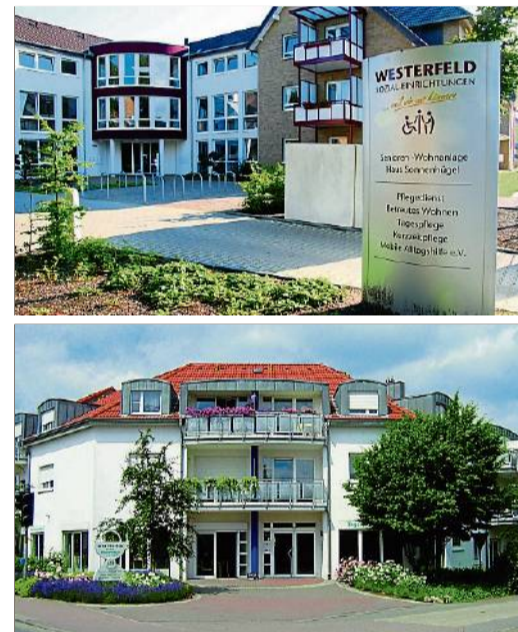
Familiäres Gefühl von Vertrauen und Sicherheit

Seit einem Vierteljahrhundert sorgt das Wallenhorster Unternehmen für einen angenehmen Lebensabend

rs **WALLENHORST.** Seit 25 Jahren trägt das Team von Westerfeld Sozial-Einrichtungen mit einem vielseitigen Dienstleistungsangebot zur Steigerung der Lebensqualität älterer Menschen bei und ermöglicht selbst bei Pflegebedürftigkeit einen individuellen und weitgehend selbstbestimmten Lebensabend. In fünf eigenständigen Unternehmensbereichen stehen die über 90 Mitarbeiter ihren Klienten zur Seite und vermitteln so ein familiäres Gefühl von Vertrauen und Sicherheit.

Stetiges Wachstum

Im Oktober 1992 gründete Christian Westerfeld zusammen mit seiner Ehefrau Lorena in Osnabrück einen ambulanten Pflegedienst. Damals war das Thema Pflege zuhause noch weitgehend unbekannt. Mit der Zeit jedoch stieg das Interesse an dieser und anderen zeitgemäßen Formen der Unterstützung und Pflege. Entsprechend wuchs das Angebot: Die erste stationäre Einrichtung kam 1999 mit dem Haus Lindenstraße in Belm dazu. Hier setzte Westerfeld bereits zu jener Zeit zwei Konzepte um, die heute zu den Standards



Drei Häuser, ein Unternehmen: Westerfeld Sozial-Einrichtungen ist in Osnabrück-Dodesheide (oben), Wallenhorst-Rulle (rechts) und Belm (unten) vertreten. Fotos: Westerfeld Sozial-Einrichtungen

gehören: die Tagespflege und Betreutes Wohnen in Seniorenwohnungen. In den zwölf Plätzen der Tagespflege werden die Klienten tagsüber betreut und gepflegt. Die Angehörigen erhalten so Sicherheit und Freiräume während die zu Pflegenden lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. Gleichzeitig gibt es in Belm auch 35 Seniorenwohnungen, die im Rah-

men eines betreuten Wohnkonzepts bewohnt werden.

Insgesamt fünf Angebote

Eine zweite Tagespflege-Einrichtung wurde 2003 in Wallenhorst-Rulle eröffnet. Die Tagespflege Rulle bietet den Tagesgästen Betreuung

und Pflege, Beschäftigung und Beköstigung in liebevoller, familiärer Atmosphäre. Dort können die Gäste einen anregenden Tag genießen, Kontakte knüpfen und Gemeinschaft erleben, soziale Isolation und Vereinsamung durchbrechen, ohne das eige-

ne, selbstbestimmte Leben in der vertrauten Wohnung und Umgebung aufgeben zu müssen. Die Seniorenresidenz Haus Wittekindsburg ergänz das Angebot am Standort Rulle seit 2008 um 12 hochwertig ausgestatteten Wohnungen, die ebenfalls als Betreute Wohneinheiten bewirtschaftet werden. Hier stehen zudem zehn Kurzzeitpflegeplätze zur Verfügung. Eine dritte Einrichtung betreibt Westerfeld seit 2008 in der Dodesheide. Hier entstand in Kooperation mit der Wohnbaugenossenschaft Osnabrück die Seniorenwohnanlage Haus Sonnenhügel. In 37 großzügig geschnittenen Wohnungen genießen die Bewohner im Rahmen des betreuten Wohnens ihren Lebensabend.

Ein weiteres Angebot besteht seit 1999 im Raum Osnabrück, Belm und Wallenhorst mit der Mobile Alltagshilfe e. V. Hier werden kostengünstig Haushaltshilfen angeboten. Pflegerische Leistungen werden von der Mobilien Alltagshilfe e. V. jedoch nicht erbracht.



Christian Westerfeld leitet zusammen mit seiner Ehefrau Lorena das Wallenhorster Unternehmen. Foto: Robert Schäfer



Die Pflegedienstleiterinnen Marina Hoffmann und Sonja Klatt kümmern sich um die Belange der Klienten. Foto: Robert Schäfer

Herzlichen Dank
all unseren Partnern für die
gute und treue Zusammenarbeit!

WESTERFELD
SOZIAL-EINRICHTUNGEN

Verantwortung

25 JAHRE

Weil wir uns kümmern... Tag für Tag seit 25 Jahren.

BERATUNG · BETREUUNG · PFLEGE

Wir gratulieren herzlich
zum 25-jährigen Bestehen!

BLZ Scherz + Cramer

SYSTEMHAUS FÜR DRUCK/KOPIE/SCAN UND ARCHIVIERUNG

www.blz-shop.de

HEIKO BICK
AKTENVERNICHTUNG

HEIKO BICK Aktenvernichtung GmbH & Co. KG | Hakenbusch 7 | 49078 Osnabrück
Telefon: 0541 200779-0 | Telefax: 0541 46674 | bick@aktenvernichtung-bick.de
www.aktenvernichtung-bick.de

Herzlichen Glückwunsch
zum 25-jährigen Jubiläum!

... So schön kann
Garten sein!

GARTENBRAUERS
OSNABRÜCK · MELLE · BIELEFELD
www.garten-brauers.de

HONDA FIAT PROFESSIONAL SERVICE

Wir gratulieren der
Firma Westerfeld
zum 25-jährigen Jubiläum!

schiermeier
Seit 110 Jahren in Osnabrück!

Pagenstecherstr. 61, 49090 Osnabrück
Telefon 0541 - 69 25 00
www.schiermeier.de

Wir gratulieren
recht herzlich
und freuen uns
auf eine weiterhin
gute
Zusammenarbeit!

APOTHEKE
in der
LINDENSTRASSE

Ihre Natürlich Apotheke

Apothekerin Irene Lewin
Stark in Naturheilkunde und Homöopathie!

Lindenstraße 45 | 49191 Belm
Tel 0 54 06 | 88 00 77 • Fax 0 54 06 | 88 00 78
E-Mail info@apotheke-lindenstrasse.de

Haus St. Marien
Belm

Pflegeeinrichtung
Haus St. Marien

Herzliche Glückwünsche für
25 Jahre erfolgreiche und
kompetente Arbeit und Danke für
die gute Zusammenarbeit.

Astruper Weg 51 - 49191 Belm | Tel.: 05406 / 23 40 oder 50 10

Wir wünschen alles Gute zum Jubiläum!

Ther Gesundheitsberater in Rulle

Kloster-
Apotheke

Poststraße 2a - 49134 Wallenhorst - Tel.: 05407/6084 - Fax: 05407/818103
Mail: kloster-apotheke@osnabet.de

Wir gratulieren zum
25. Firmenjubiläum und
wünschen für die
Zukunft alles Gute!

Schilling
BRANDSCHUTZ

Ausbildung zum / zur
Brandschutzhelfer / in gemäß ASR2.2

Lassen Sie Ihre Mitarbeiter ausbilden für eine
sichere Organisation im Brandfall. Informieren Sie
sich über Ausbildung und Termine unter:

www.schilling-brandschutz.de oder 05407 32007

GmbH & Co. KG

FLIESEN HAWIGHORST
MEISTERBETRIEB

Wir gratulieren zum
25-jährigen Jubiläum!

Große Str. 41B • 49134 Wallenhorst • Tel. 05407/31146

ad hominem
Inneneinrichtung

Wir wünschen
alles Gute
zum Jubiläum!

Innenarchitektur
und Tischlerei
für natürliches Wohnen
und Einrichten
Otto-Hahn-Straße 2
49134 Wallenhorst
Telefon 0 54 07/40 12

Immer besser
informiert!