

Sportliche Geländetouren beim RSV

MÜNSTER. Am Sonntag (29. Oktober) richtet der Radsportverein (RSV) Münster die 3. Kiepenkerl-Country-Tourenfahrt (CTF) aus. Country-Tourenfahrten ist eine Breitensportliche Variante ohne Zeitnahme und Rangliste, die mit dem Gelände MTB, ATB über Feld- und Waldwege gefahren wird.

Es werden zwei ausgeschilderte Strecken über 34 und 56 Kilometer angeboten. Die 34-Kilometer-Tour ist für Einsteiger geeignet und führt die Teilnehmer zunächst über Roxel nach Havixbeck. Von hier aus geht es an Burg Hülshoff vorbei zurück nach Münster. Die lange Strecke ist mit mehreren Steigungen und etwa 400 Höhenmetern in den Baumbergen technisch anspruchsvoller und verlangt eine gute Kondition. An zwei Kontrollstationen werden Getränke, Brote, Müsliriegel und Obst ausgegeben. Die Startzeiten sind von 9 bis 11 Uhr. Bis 15 Uhr sollte jeder wieder am Ziel sein.

Eine Anmeldung ist am Tag der Veranstaltung in der Peter-Wust-Schule (Start und Ziel), Dingbängerweg 80 in Mecklenbeck, zwischen 8 und 11 Uhr gegen einen geringen Beitrag möglich. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre können in Begleitung einer erwachsenen Person frei starten. Allen Teilnehmern wird empfohlen, einen Helm zu tragen.

| www.rsv-muenster.de

Wanderung des Baumberge-Vereins

MÜNSTER. Der Baumberge-Verein Münster lädt zur Rucksack-Streckenwanderung am 5. November (Sonntag) in der Hellwegbörde von Hemmerde nach Unna (14 Kilometer) ein. Gäste sind willkommen. Die Wanderer treffen sich um 8.20 Uhr am Hauptbahnhof (Haupteingang Berliner Platz). Die Zugabfahrt nach Unna ist um 8.35 Uhr ab Gleis 4 mit dem RE 7. Die Rückkehr in Münster ist für 16.22 Uhr geplant. Auskünfte erteilt der Wanderführer unter ☎ 0291/34721 51. Die Veranstalter bitten um eine verbindliche Anmeldung bis Donnerstag (2. November) in der Münster-Information, Heinrich-Brüning-Straße 9.

TIERE IN NOT



Charly

Charly kam ins Tierheim, da seine ehemaligen Besitzer keine Zeit mehr für ihn hatten. Er ist ein kleines Energiebündel, der in seinem neuen Zuhause körperlich und geistig ausgelastet werden muss. Alleine bleiben kann Charly noch nicht, doch mit den richtigen Voraussetzungen wird er das bald lernen. Charly kennt Kinder, deshalb wäre ein neues Zuhause mit Kindern auch möglich. Mit Artgenossen verträglich er sich gut. Er ist sehr clever und lernfreudig.

■ Tierheim-Telefon 02 51/32 62 80, täglich von 12 bis 17 Uhr
| www.tierheim-muenster.de

Gesund und aktiv im Alter

Nachmittag mit Information und Unterhaltung im Rathausfestsaal



Das Organisationsteam von „Gesund und aktiv“ lädt zum sechsten Mal in den Rathausfestsaal ein. Im Bild (v.l.): Margareta Seiling, Gabriele Liedmeyer, Josef Vollstedt, Brigitte Kempe, Renate Ostendorf und Dr. Norbert Schulze Kalthoff

MÜNSTER. Wer wissen möchte, wie es um die eigenen Chancen auf ein selbstständiges Leben im Alter von 90 Jahren bestellt ist, kann am 8. November (Mittwoch) im Rathaus (Eingang Stadtweinhaus) einen Alltags-Fitnessstest machen. Wer dann gleich noch die Chancen etwas erhöhen möchte, verfolgt an Ort und Stelle von 13.45 bis 17.45 Uhr das dreistündige Informations- und Unterhaltungsprogramm „Gesund und aktiv – älter werden in Münster“.

Gesundes Altern benötigt ein gesundheitsbewusstes Verhalten und ein gesundheitsförderndes Umfeld, heißt es einer städtischen Pressemitteilung. Dazu gibt der Nachmittag Hinweise und Anregungen, lädt zum Mit- und Selbermachen ein. Initiativen, Vereine und Einrichtungen stellen ihre Aktivitäten in Wort, Bild, Musik und Aktionen vor.

Ihre Ansätze sind verschieden, ihr Ziel ist gleich: Zufriedenheit, Fitness, Gesundheit und Selbstständig-

keit im Alter.

Zu Gast sind mit Vorträgen und Präsentationen: die Polizei mit dem Thema „Sicher unterwegs und zu Hause“, die Volkshochschule mit dem Thema „Beweglich ins Alter“, die Verbraucherzentrale mit „Essen auf Rädern“ und „Sinn, Unsinn und Risiken von Nahrungsergänzungsmitteln“. Anti Rost stellt das Konzept des Vereins vor. Musik und Tanz steuern „Die munteren Glühwürmchen mit den flotten Sohlen“ und „Die

Zwarties“ bei. Hinzu kommen zehn Infostände von Einrichtungen.

Gemeinsame Veranstalter sind das Gesundheitsamt und die Volkshochschule der Stadt, die Kommunale Seniorenvertretung und die Selbsthilfe-Kontaktstelle. Zur Eröffnung werden Bürgermeisterin Beate Vilhjalmsson und die Vorsitzende der Kommunalen Seniorenvertretung, Margareta Seiling, die Besucherinnen und Besucher begrüßen. Der Eintritt ist frei.

„Ihr Gedächtnis ist perfekt...“

...wenn Sie es richtig nutzen“ / Gedächtnistrainer Oliver Geisselhart

MÜNSTER. Digitaler Wandel, zunehmende Informationsflut und mentaler Stress – unser Gehirn steht völlig neuen Herausforderungen gegenüber. Doch wenn wir mit dieser neuen Situation gehirngerecht umgehen, ist sie ein Segen für unser Gehirn. Diese These vertritt Oliver Geisselhart, laut ZDF Deutschlands Mental- und Gedächtnistrainer Nummer 1.

Der Bestsellerautor und Lehrbeauftragte wird am 6. November (Montag) in der Reihe „WN-Wissensimpulse“ erklären, was er darunter versteht. Der Vortrag, den Geisselhart im „Cloud“ des Factory Hotels hält, hat er mit „Brainpower – Vom Gedächtnisbesitzer zum Gedächtnisbenutzer“ überschrieben. Geisselhart will seinen Zuhörern zeigen, wie



Oliver Geisselhart

Foto: Wolfgang List

sie ihr Gehirn benutzen können, dass sie sogar noch leistungsfähiger und entspannter werden. „Konzentrationsstärke und Gedächtnispower machen Sie effizienter, schlauer, intelligenter und sichern ihren Wettbewerbsvorsprung. Wecken Sie mit der Geisselhart-Methode ihr Potenzial, ihre Kreativität, ihre Fantasie und Intelligenz“, heißt es in der Ankün-



digung zu dem Vortrag. Und an dem Abend geht es auch darum, wie man angrenzende Fähigkeiten wie Konzentration, bewusste Aufmerksamkeitsteuerung, Abstrahieren und Konkretisieren von wichtigen Daten lernt. Geisselhart: „Ihr Gedächtnis ist perfekt, wenn Sie es richtig nutzen!“

Die WN-Wissensimpulse finden jeweils im „Cloud“

des Factory Hotels, An der Germania Brauerei 5, im alten Brauereigebäude statt und dauern von 19.30 bis 21 Uhr. Einlass ist ab 19 Uhr. Die Referenten stehen später am Büchertisch für Buchsignierungen und persönliche Gespräche zur Verfügung. Eintrittskarten gibt es unter ☎ 02561/695 65-170.

| www.sprecherhaus.de

Sechs Leser unserer Zeitung können kostenlos dabei sein: Wir verlosen drei mal zwei Eintrittskarten für die WN-Wissensimpulse am 6. November. Um an der Verlosung teilzunehmen, brauchen Sie nur bis Montag (30. Oktober) unter der Telefonnummer 0137/808 401 581 das Stichwort „WN-Wissensimpulse“ sowie Name und Adresse zu hinterlassen. Ein Anruf aus dem deutschen Festnetz kostet 50 Cent (mobil ggf. abweichend). Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Plattdeutscher Leseabend der Wibbelt-Gesellschaft

MÜNSTER. Die Augustin Wibbelt-Gesellschaft setzt ihre Plattdeutschen Leseabende am Donnerstag (2. November) in der Bibliothek der Tibus-Residenz, Tibusstraße 1-7, fort.

Gelesen werden Auszüge aus dem zweiten Band von Wibbelts Roman „Ut de feldgraove Tied“. Es geht darin um die Auswirkungen des Ersten Weltkriegs auf das Leben der münsterländischen

Dorfbewohner. Heinz Lenkenhoff, der den Leseabend moderiert, wird jeweils die Zusammenhänge darstellen, Erklärungen zu den historischen Ereignissen geben und Vokabelfragen

klären. Die Kenntnis des ersten Bands wird nicht vorausgesetzt. Kopien der Auszüge werden zur Verfügung gestellt. Die Leseabende beginnen um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei.

MÜNSTER AM FREITAG

■ Allgemeines

Herbstsend, Schlossplatz 1 (14 Uhr)

■ Bühne

Trennung für Feiglinge, von Clément Michel, Boulevard-Theater, Königsstraße 12-14, ☎ 4140400 (20 Uhr)

Backstage, spektakuläre Akrobatik und ungewöhnliche Einblicke, GOP-Variété-Theater, Bahnhofstraße 20-22, ☎ 4909090 (18 bis 20 Uhr und 21 bis 23 Uhr)

Er ist wieder da, Satire von Timur Vermes, Wolfgang-Borchert-Theater, Am Mittelhafen 10, ☎ 40019 (20 Uhr)

Das rote Sofa: Musikalisch literarischer Late-Night Chill-Out, Wolfgang-Borchert-Theater, (22.30 bis 23.15 Uhr)

■ Konzerte

„Terry Hoax and Friends“, Sputnikhalle, Am Hawerkamp 31, ☎ 662062 (20.30 Uhr)

„GoennDirKollektiv“ Live Vol.2, Hot Jazz Club, Hafengeweg 26b, ☎ 68667908 (21 Uhr)

Independent Rock mit „CharMana“, Café Angelissimo, Warendorfer Straße 69 (19.30 Uhr)

■ Märkte

Wochenmarkt, Aegidiimarkt (13.30 bis 18.30 Uhr)

Ökologischer Bauernmarkt, Domplatz (12 bis 18 Uhr)

Food Lovers, Hawerkamp (17 Uhr)

Wochenmarkt, Warendorfer Straße/Oststraße (7 bis 13.30 Uhr)

■ Planetarium

Dinos im Weltall, ab sechs Jahren (11 Uhr); Planeten – Expedition

ins Sonnensystem, ab acht Jahren (12 Uhr); Faszination Weltall, ab acht Jahren (14 Uhr); Felix im Planetarium, ab vier Jahren (15 Uhr); Tag und Nacht, ab sieben Jahren (16 Uhr); Limradur und das Geheimnis der Schwerkraft, ab neun Jahren (17 Uhr); Dort draußen, ab zehn Jahren (18 Uhr); The Wall, mit der Musik von Pink Floyd (19.30 Uhr); Planetarium, Sentruper Straße 285, ☎ 59105

■ Szene

Pop'oShaker, Tanzmusik im Cuba Nova, Achtermannstraße 10-12, ☎ 4828200 (22 Uhr)

Acht Jahre SpecOps network, Von Vincke-Straße 5-7 (21 Uhr)

■ Kinder

Kinder-Film-Fest, Schloßtheater,

Melchersstraße 81, ☎ 22579 (14 Uhr)

■ Führungen

Prinzipalexpress, Stadtrundfahrt mit der Elektrokutsche ab Dom, Rathaus, Prinzipalmarkt (11 bis 17 Uhr)

■ Bücherbus

Albachten, Marktplatz (14 bis 16 Uhr); Roxel, Schulte-Herrmann-Straße (16.30 bis 18 Uhr)

■ Hier wird heute geblitzt
Steinfurter Straße, Weseler Straße, York-Ring, Friesenring sowie in schutzwürdigen Bereichen von Apfelstaedstraße, Sentruper Straße, Horstmarer Landweg, Wilhelmstraße und Einsteinstraße; weitere Messungen möglich.

VERANSTALTUNGEN

Reformationstag mit Kantate

MÜNSTER. Als Abschluss des Jubiläumsjahres „500 Jahre Reformation“ findet am kommenden Dienstag (31. Oktober) ein festlicher Kantaten-Gottesdienst in der Apostelkirche statt. Aufgeführt wird die Kantate 80 „Ein feste Burg ist unser Gott“ von Johann Sebastian Bach mit Stefanie Fels-Lauer (Sopran), Judith Gennrich (Alt), Nils

Giebelhausen (Tenor), Michael Nonhoff (Bass) sowie der Kantorei und dem Kammerorchester an der Apostelkirche unter Leitung von Kirchenmusikdirektor Klaus Vetter. Die Liturgie gestalten Pfarrerinnen Ulrike Krüger und Pfarrer Heinrich Kandzi, die Predigt hält Pfarrer Martin Mustroph. Beginn ist um 18 Uhr.

NOTDIENSTE

■ Notruf

Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt: ☎ 112; Krankentransport: ☎ 1 92 22

Polizei-Notruf: ☎ 110, Polizeizentrale: ☎ 27 50

Bundespolizei: ☎ 97 43 70

Telefonseelsorge: ☎ 08 00/111 0 111

Krisenhilfe: ☎ 51 90 05

■ Ärzte

Notdienst: ☎ 116 117

Allgemeine Notdienstpraxis: Raphaelsklinik, Loerstraße 23 (18 bis 22 Uhr, mittwochs und freitags ab 13 Uhr)

Notdienstpraxis für Kinder und Jugendliche: Clemenshospital, Duesbergweg 124 (18 bis 21 Uhr, mittwochs und freitags ab 13 Uhr)

HNO-Fachärztlicher Notdienst für Privat- und Kassenpatienten: ☎ 116 117

| www.hno-notdienst.info

Zahnärztlicher Notdienst für akute Schmerzbehandlung: ☎ 01805/98 67 00

Privatärztlicher Notdienst: ☎ 48 82 08 84

■ Apotheken

Markus Apotheke, Windthorststr. 16-18, Münster (Zentrum), ☎ 0251/43362;

Partus Markt-Apotheke, Hamannplatz 22, Münster (Coerde), ☎ 0251/247538;

Sonnen-Apotheke, Saerbecker Str. 32, Grevin, ☎ 02571/97693;

Sertürner-Apotheke, Am Magnusplatz 8, Everswinkel, ☎ 02582/65356. | akwl.de

RADIO

ANTENNE MÜNSTER

95.4 MHz

■ Heute

6 Uhr: Antenne Münster am Morgen: Nach dem Konzert von Max Giesinger; Vor der Zeitumstellung; Der Antenne Münster-Nörgler und die Bettensteuer

10 Uhr: Antenne Münster am Vormittag

12 Uhr: Antenne Münster am Mittag

14 Uhr: Antenne Münster am Nachmittag: Der letzte Flug von

Air Berlin; Hitschnipsel – gewinnen Sie einen 150 Euro Einkaufsgutschein; 17.30, 18.30, 19.30 Uhr: „Der Tag in Münster“

18 Uhr: Antenne Münster am Wochenende

20 Uhr: Bürgerfunk

21 Uhr: Antenne Münster am Wochenende

22 Uhr: Antenne Münster am Wochenende

Weltnachrichten, Wetter und Verkehr immer zur vollen Stunde; Lokalnachrichten von 6.30 bis 20 Uhr und lokale Verkehrshinweise von 6.30 bis 19.30 Uhr immer zur halben Stunde
| www.AntenneMuenster.de

KALENDER

■ Namenstag

Wolfgang

■ Wetter

Temperatur: 14,9 Grad (gestern, 14 Uhr)

Höchsttemperatur: 16,6 Grad (vorgestern)

Tiefsttemperatur: 11,1 Grad (gestern)

Niederschlag: 0,0 l/qm (bis gestern 8 Uhr)

Luftdruck: 1023,2 hPa (gestern, 14 Uhr); gemessen am Flughafen Münster-Osnabrück

■ Daten heute

Dämmerungsbeginn: 7.40 Uhr

Sonnenaufgang: 8.15 Uhr

Sonnenuntergang: 18.10 Uhr

Dämmerungsende: 18.45 Uhr

Mondaufgang: 14.53 Uhr

Monduntergang: 23.52 Uhr

Mondphase: Halbmond



Westfälische Nachrichten

Münsterischer Anzeiger - Westfälischer Merkur

Ausg. MS

Herausgeber und Verlag:

Aschendorff Medien GmbH & Co. KG, 48135 Münster, Telefon (02 51) 690-0, Telefax (02 51) 690-7 17, E-Mail: redaktion@wn.de, Homepage: www.wn.de, Anschrift: An der Hansalinie 1, 48163 Münster.

Redaktion:

Chefredakteur: Dr. Norbert Tiemann. Stv. Chefredakteur: Wolfgang Kleideter. Ltg. Newsdesk: Frank Polke. Nachrichten/Wirtschaft: Michael Giese. Sport: Alexander Hefflik. Feuilleton: Johannes Loy. Service/Magazine: Uwe Gebauer, Annett Schwegmann. Berliner Büro: Beate Tenfelde. Düsseldorf Büro: Hilmar Riemenschneider. Niederlande-Korrespondent: Martin Borck. Lokalredaktion Münster: Ralf Repöhler, Dirk Anger (Stv.).

Anschrift für alle Vorgenannten: Aschendorff Medien GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon (02 51) 690-7 17, E-Mail: redaktion@wn.de, Homepage: www.wn.de.

■ Anzeigenleitung:
WN-Anzeigenleitung: Marc Arne Schumann. ZGM/ZGW-Anzeigenleitung: Thomas Ries. Anschrift für beide: Aschendorff Medien GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon (02 51) 690-0, Fax (02 51) 690-5 42, E-Mail: anzeigen@zgm-muensterland.de, Homepage: www.zgm-muensterland.de. Mitglied der ZGW Zeitungs-Gruppe Westfalen. Es gelten die Mediadaten gültig ab 1.1.2017.

Abverkauf/Marketing: Marc Zahlmann. Anschrift: Aschendorff Medien GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon (02 51) 690-0.

Zustellung/Logistik: Thilo Grickschat. Anschrift: Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon (02 51) 690-0.

Druck: Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG, 48135 Münster, Telefon (02 51) 690-0, E-Mail: druckhaus.leitung@aschendorff.de, Anschrift: An der Hansalinie 1, 48163 Münster. Mitglied im International Newspaper Color Quality Club IFRA. Zertifiziert nach ISO 12647-3. Homepage: www.aschendorff.de.

Einmal wöchentlich mit TV-Beilage Prisma. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder in Fällen höherer Gewalt bzw. Streik oder Aussperrung kein Entschädigungsanspruch. Bei unverlangt eingesandten Manuskripten besteht keine Gewähr für Rücksendung. Abonnements-Aufkündigung nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung muss 6 Wochen vorher schriftlich beim Verlag vorliegen. Bezugsunterbrechungen werden ab dem 7. Erscheinungstag vom Verlag vergütet. Bezugspreise monatlich: bei Botenzustellung 35,90 €, bei Postzustellung 38,90 €, Studententab 17,95 €, Digital Premium 35,90 €, Digital Premium für Zeitungsabonnenten 4,50 €, Digital 9,90 €, Print-Preise inkl. 7 % MwSt., Digital-Preise inkl. 19 % MwSt. Für die Herstellung der Westfälischen Nachrichten wird Recycling-Papier verwendet.