

ZENTRUM WISSEN 2018

Anzeigensonderveröffentlichung

THEMA: SIMPLIFY YOUR LIFE MIT LIMBI

www.HNA.de

Die Termine auf einen Blick

Wirkung

Authentizität, Souveränität, Präsenz
Monika Matschnig
Mittwoch, 16. Mai

Aufmerksamkeit

Die härteste Währung der Welt
Jon Christoph Berndt
Mittwoch, 13. Juni

Switch

Wie Welt und Wandel in unseren Kopf kommen
Dr. Carl Naughton
Dienstag, 28. August

Jeder ist ein Verkäufer

Überzeugungskraft für Ihre Wünsche und Ziele
Klaus-J. Fink
Mittwoch, 26. September

Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein

Stärke Dein Selbst!
Gereon Jörn
Donnerstag, 25. Oktober

Inside makes Outside

Das Geheimnis fotografieren zu sein
Florian Beier
Montag, 26. November

Die Veranstaltungen des „Zentrum Wissen“ finden statt:
Ort: EAM GmbH & Co. KG, Montevedistraße 2, in Kassel
Uhrzeit: 19.30 bis 21 Uhr
Einlass: 19 Uhr
www.sprecherhaus.de

Der Schlüssel sitzt im Gehirn: Werner Tiki Küstenmacher erklärte seinem Publikum, wie man die Ausschüttung von Glückshormonen bewusst beeinflussen kann.



Schlange stehen für Autogramme: Werner Tiki Küstenmacher zeichnete für Monika Megner (von links), Erna Fertinger und Andrea Jeltsch auch noch eine Karikatur nach Wunsch auf eine CD oder eines seiner Bücher.



Auch das junge Publikum war begeistert: Annika Stein (von links) und Jonas Bosold hatten zuvor von dem bekannten Autor und Karikaturisten noch nichts gehört. Marc Hanel kannte immerhin Küstenmachers Simplify-your-day-Kalender. Tolle Alltagstipps stünden darin, schwärmte er.

Fotos: Dilling



Gute Nachfrage: Sonja Otto und Bernhard Otto von der Buchhandlung Buchland (Kassel und Bad Wildungen) hatten an ihrem Bücherstand richtig viel zu tun. Die Titel des Referenten waren auch am Vortragsabend ein Verkaufsschlager.

Zentrum Wissen 2018

Persönlichkeitsentwicklung – ein Weiterbildungsangebot Ihrer Tageszeitung



8-teilige Vortragsreihe mit prominenten Top-Referenten Vortragsabend zum Thema Körpersprache

3 Mi., 16.05.2018

Wirkung

Authentizität, Souveränität, Präsenz

Die Wirkungskompetenz hat die Sachkompetenz überholt. Wertvolle Inhalte sind Schall und Rauch, wenn sie nicht überzeugend präsentiert werden. Ihr Gesprächspartner soll Sie nicht nur als Faktengraber, sondern als Mensch mit Emotionen erleben. Das, was Sie sagen, muss aus Ihrem Herzen kommen, sonst wirken Sie unglaubwürdig. Sie erfahren, wie Sie mit einem kongruenten Zusammenspiel von Körper und Sprache noch erfolgreicher und souveräner wirken und lernen ihr Gegenüber nicht nur zu sehen, sondern zu beobachten.

„Es gibt 6000 verschiedene Sprachen. Aber nur eine Sprache die alle Menschen verbindet: die Körpersprache.“



Monika Matschnig

Dipl. Psychologin und Expertin für Körpersprache, Wirkung & Performance
www.matschnig.com

Veranstaltungsort:

EAM GmbH & Co. KG, Unternehmensleitung, Montevedistraße 2, 34131 Kassel
Von 19.30 bis 21.00 Uhr. (Einlass ab 19.00 Uhr)

Preise: Einzelkarte 49,- Euro* | 59,- Euro *Vorteilpreis für Abonnenten der HNA.

Exklusivpartner:



Infos und Buchung bei der Veranstaltungsagentur:

SPRECHERHAUS® | +49 (0) 2561.69 565.170 | info@sprecherhaus.de | www.sprecherhaus-shop.de

www.meineHNA.de

HNA Immer dabei.

Limbi macht das Leben leichter

Zentrum Wissen: Werner Tiki Küstenmacher zeigte, wie man Gefühle und logisches Denken miteinander versöhnt

Der Graben zwischen Vernunft und Emotion ist zuweilen so tief, dass man daran verzweifeln könnte. Wohl kein anderer als der Autor, Kolumnist und evangelische Theologe Werner Tiki Küstenmacher kann nicht nur anschaulich und zugleich vernünftig erklären, was den Sturm in unserem Gehirn in kritischen Situationen auslöst, sondern auch, wie man Gefühl und logisches Denken miteinander versöhnt: Der Auftritt des erfolgreichen Schreiers und Karikaturisten von Büchern zur praktischen Lebenshilfe im Foyer der EAM-Zentrale sorgte für ein ausverkauftes Haus und ein amüsantes und zugleich informatives Highlight der Vortragsreihe „Zentrum Wissen“, die von der HNA mit der EAM als Partner veranstaltet wird.

Die Fans des Autors wollten ihn schon vor seinem Vortrag hautnah erleben: Geduldig gab der gebürtige Münchner an einem Bistrotisch Autogramme und zeichnete im Akkord Karikaturen nach Wunsch auf mitgebrachte CDs und Bücher. Brigitte Örtl gehörte zu denjenigen, die geduldig in der Schlange warteten. Sie kenne viele Bücher des Autors. Seine Karikaturen und Tipps nutze sie erfolgreich bei ihrer Arbeit als Supervisorin, erzählt Örtl. „Simplify your life“ (Vereinfache dein Leben), den größten Bucherfolg des Autors, hat sie natürlich auch gelesen.

Auf der Bühne zog der Autor sein Publikum dann von

der ersten Minute an in seinen Bann. Und das mit Hilfe seines Freundes: Limbi

Ein lustiges, kleines Kerlchen, das in unserem Gehirn sitzt, uns zu großartigen Leistungen anspricht, wenn es gute Laune hat, aber uns auch zuweilen lähmt und fast zur Verzweiflung bringt, wenn es schlecht drauf ist. Limbi steht bei Küstenmacher für das limbische System in unserem Gehirn, uralte und für Emotion und Intuition des menschlichen Handelns zuständig, erklärt der Autor seinem Publikum und zeichnet seinen „Freund“ sogleich als Karikatur, die auf eine Großbildleinwand übertragen wird.

„Trenne dich von Sachen, die Du bei genauerer Überlegung eh nie mehr brauchen wirst.“

WERNER TIKI KÜSTENMACHER

„Limbi liebt einen aufgeräumten Schreibtisch“, sagt Küstenmacher und zeichnet weiter. „Doch was machen wir mit den ganzen weggeräumten Sachen?“, fragt er ins Publikum. Limbi mag nämlich nicht so sehr Veränderungen.

„Change“ sei Limbi erst einmal ein Gräuel, sagt Küstenmacher. „Ich habe Leute erlebt, die zitternd vor dem Altpapiercontainer gestanden haben“, fährt er fort. Dann müsse man Limbi beispielsweise mit einem alten indianischen

Spruchwort überzeugen: „Wenn das Pferd tot ist, steig ab! Gemeint ist: Trenne dich von Sachen, die Du bei genauerer Überlegung eh nie mehr brauchen wirst. Das Internet sei doch eine Chance, sich von vielen Dingen zu befreien.“

Limbi zum Freund machen

Jeder könne sich Limbi zum Freund machen, und sei es durch eine List. „Sie wollen Sport machen. Limbi gefällt das nicht. Der liegt lieber auf der Couch“, sagt Küstenmacher. „Sagen Sie ihm, dass sie hinterher total entspannt sind und sich auf die warme Dusche freuen“, empfiehlt der Autor.

Limbi spiele auch in der großen Weltpolitik, erklärt Küstenmacher. Populisten versuchten, Limbi zu verführen, sprich: die Vernunft der Wähler auszuschalten. Und wer sich weißmachen lasse, dass die Welt schlecht sei, der Sorge dafür, dass es wirklich so kommt. Limbi sei auch nicht zu trauen, wenn es um Vorurteile gehe. Küstenmacher beweist das seinem Publikum mit einem Quiz. Beispiel: Gibt es immer mehr Kriegstote oder weniger? Das Publikum glaubt mehrheitlich an die erste Alternative. Tatsächlich sind es seit den Weltkriegen viel weniger geworden.

Zum Abschluss empfiehlt er seinem Publikum, die Glückshormone in ihrem Gehirn anzuregen. „Zeigen Sie vor dem Einschlafen ein Lächeln.“

(pdi)