

Vortrag über
Homöopathie

MÜNSTER. Schmerzen und Beschwerden des Bewegungsapparates sind weit verbreitet. In den meisten Fällen wird dafür keine diagnostische Ursache auf körperlicher Ebene gefunden. Oft werden strukturelle Veränderungen in Erwägung gezogen, die bei akut auftretenden Beschwerden wegen ihres längeren Bestehens nicht der Auslöser sein können. In einem Vortrag von Anne Kalkowski am 27. September im Bennohaus werden die Ansätze der Klassischen Homöopathie zur Verbesserung der individuellen Beschwerden und Unterstützung der Selbstregulation vorgestellt. Beginn ist um 19 Uhr (Anmeldung per e-Mail: info@praxis-kalkowski.de, ☎ 02 51 / 3 84 64 54).

Bemerkenswerte
Frauen

MÜNSTER. Die Reihe „Bemerkenswerte Frauen“ wird am Donnerstag (21. September) mit einer Veranstaltung zu „Hannah Arendt“ fortgesetzt. Beginn ist um 15 Uhr im „Alten Backhaus“, Coerdestraße 36a. Hannah Arendt war eine jüdische deutsch-amerikanische Publizistin.

20 Jahre
Gospelchor

MÜNSTER. Der Gospelchor Ephata feiert sein 20-jähriges Bestehen. Der vom Chor gestaltete Gottesdienst findet am Samstag (23. September) um 18 Uhr in der St.-Gottfried-Kirche, Düesbergweg 133, statt und ist offen für alle, die dem Chor Dank sagen wollen.

Anleitung zur
Autobiografie

MÜNSTER. Kindheit, Jugend, Erwachsenenwerden – wie habe ich die Zeit erlebt? Wie waren die gesellschaftlichen Lebensbedingungen während dieser Lebensabschnitte? Der Kursus „Festgehaltene Erinnerung – Schreiben Sie Ihre Geschichte(n)“ alle zwei Wochen ab dem 27. September oder dem 5. Oktober jeweils von 10 bis 12.15 Uhr bietet die Möglichkeit, die eigene Biografie zu schreiben und für die Familie, Freunde oder Bekannte festzuhalten. Gleichzeitig bleibt ein Stück Zeitgeschichte lebendig. Information und Anmeldung im VHS-Infotreff, Aegidiemarkt 3 (☎ 02 51 / 49 24 32, E-Mail: infotreff@stadt-muenster.de).

Puppenspiel:
„Luthers Erwachen“

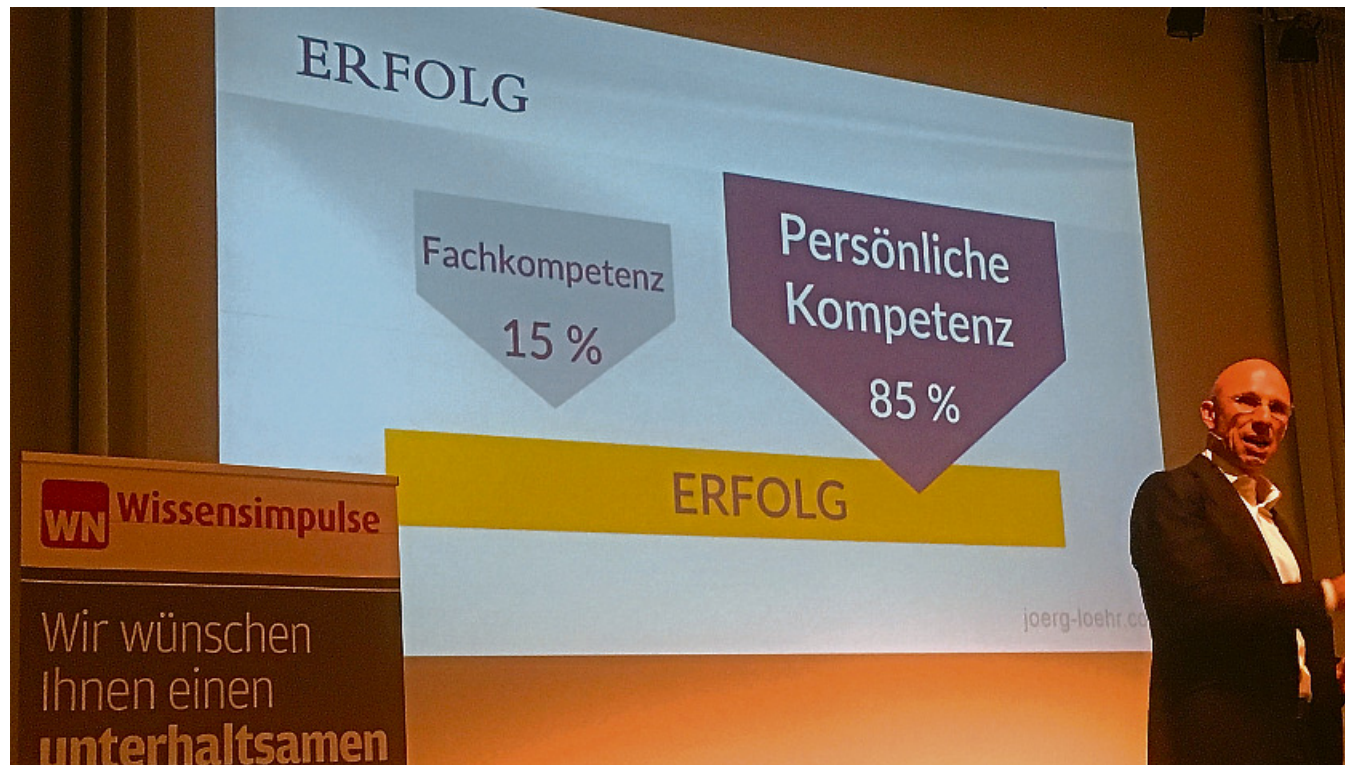
MÜNSTER. Zum Theaterspiel „Luthers Erwachen“ lädt die Evangelische Auferstehungsgemeinde ein. Am heutigen Mittwoch um 19.30 Uhr, führt die Puppenbühne Charivari in der Kirche am Laerer Landweg das Stück für Erwachsene mit Sinn und Hintersinn auf (Abendkasse: 8 Euro).

Leseluchse feiern
Aasee-Bücherei

MÜNSTER. Geburtstagsfeier in der Aasee-Bücherei an der Goerdelerstraße 51-53: Am Donnerstag (21. September) laden die Aasee-Leseluchse um 16 Uhr zu einer kleinen Party ein. Mit Geschichten, Aktionen und Basteleien wird das 50jährige Bestehen der Bücherei gefeiert. Eingeladen sind Kinder ab 4 Jahren, der Eintritt ist frei (weitere Informationen: ☎ 02 51 / 75 41 99).

Sei kein Frosch . . .

Jörg Löhr begeistert bei WN-Wissensimpulse / Positive Emotionen wecken



In seinem Element: Jörg Löhr, Experte für Persönlichkeitsentwicklung, sorgte am Montagabend für den Auftakt zur neuen Runde der „WN-Wissensimpulse“.

Von Nabila Lalee

MÜNSTER. Ein Abend voller Emotionen: Freude, Begeisterung, Leidenschaft, Motivation, Teamgeist. Die Vortragsreihe „WN-Wissensimpulse“ startete am Montag mit Jörg Löhr in die neue Saison. Der Experte für Persönlichkeitsentwicklung zeigte mit seinem Vortrag zum Thema „Erfolgsfaktor Persönlichkeit“, worauf es bei vielen Dingen im Alltag ankommt – sowohl im Beruf, als auch im Privatleben. „Emotionen wirken wie Dünger auf die Nervenzellen“, so Jörg Löhr. Der Mann aus Augsburg setzte das vor Ort in die Tat um: Begeisterung und Freude übertrug er 90 Minuten auf seine Zuhörer. Jörg Löhr schaffte es, die Stimmung positiv hoch zu fahren und den Saal immer wieder zum Lachen zu bringen.

Marktanalyse: Die wirtschaftliche Situation gebe oft wenig Grund zu lachen: Schnelle Veränderung, ein harter Preiskampf und die Angst, bei der Fülle an Angeboten und Marken nicht

mehr wahrgenommen zu werden, bestimmen das Verhalten. Umso wichtiger sei es, die Motivation von Mitarbeitern zu fördern. Teamgeist: ein weiteres Stichwort des Abends. Dazu gehöre der „Erfolgsfaktor Mensch“. Denn Erfolg, betont Jörg Löhr, hänge zu 15 Prozent vom Fachwissen ab. Die restlichen 85 Prozent bringe allein die Persönlichkeit. Doch wie genau sieht eine „erfolgreiche Persönlichkeit“ aus? Um seine Botschaft an den Mann zu bringen, schwelgt Jörg Löhr gern in sprachlichen Bildern. „Manche Menschen sind wie Frösche, die immer nur jammern. Andere sind wie Adler, die einfach ihre Flügel

ausbreiten und fliegen.“ Fliegen, das bedeutet, in Herausforderungen neue Chancen zu erkennen. Das bedeutet auch, Ziele solange neu zu formulieren, bis sie Leidenschaft und Begeisterung im Menschen entfachen.

Warum Begeisterung so wichtig für den Erfolg ist, erklärt Jörg Löhr mit Erkenntnissen aus der Hirnforschung. „Begeisterung stellt das Gehirn auf den Zustand der Höchstleistung ein.“ Auch Optimismus sei wichtig. Dabei gelte es vor allem, sich von inneren Bremsen zu lösen und neue Ziele zu setzen. „Die meisten Menschen konzentrieren sich darauf, nicht abzustiegen“, so Jörg Löhr. „Dabei muss das Ziel auf den Aufstieg gerichtet sein.“ Für eine bessere Umsetzung der Ideen gibt Jörg Löhr seinem Publikum die 72-Stunden Regel mit auf den Weg: „Wird mit der Umsetzung neuer Vorhaben innerhalb der nächsten 72 Stunden begonnen, haben sie die größte Chance, tatsächlich durchgeführt zu werden. Erfolg heißt also vor allem, negative durch posi-

ve Überzeugungen zu ersetzen und den Mut zu haben, die eigene Komfortzone zu verlassen.“ Das mache vielleicht nicht aus jedem Frosch gleich einen Adler. Ein wichtiger Schritt in Richtung Erfolg sei es jedoch allemal.

Der Chef der Stadredaktion Münster, Ralf Repöhler, hatte zuvor gemeinsam mit Nadine Buschhaus von der organisierenden Agentur Sprecherhaus und Michael Schmitz von der Apothekerkammer Westfalen-Lippe, die als neuer Partner mit im Boot ist, die sechste Saison der WN-Wissensimpulse eröffnet. Rund 1800 Besucher würden jedes Jahr an der anregenden Vortragsreihe rund um die Persönlichkeitsentwicklung teilnehmen.

Der nächste Vortrag im Rahmen der WN-Wissensimpulse findet am 16. Oktober, 19.30 Uhr, im Factory-Hotel „Cloud“ statt. Diplom-Psychologin und Kabarettistin Vera Deckers spricht zu dem Thema „Von den Stärken des anderen profitieren“. Telefonische Kartenbestellung sind möglich unter 0 25 61 / 69 56 51 70 oder per E-Mail unter info@sprecherhaus.de.

VERANSTALTUNGEN

Austausch über Bischofssynode

MÜNSTER. Die Bischofssynode zum Thema Jugend steht im Mittelpunkt der beiden kommenden Jugendgebetsabende mit Bischof Dr. Felix Genn. Am 29. September und am 6. Oktober lädt er Jugendliche und junge Erwachsene ein, sich mit der im kommenden Jahr stattfindenden Bischofssynode auseinanderzusetzen. Der Wortgottesdienst mit Musik und Videoclips beginnt um

19.30 Uhr in der Jugendkirche „effata“. Dabei wird es unter anderem um die weltweite Umfrage gehen, die in den kommenden Wochen auch an die Pfarreien im Bistum Münster verschickt wird. Gruppen werden gebeten, sich in der Jugendkirche telefonisch unter ☎ 4 88 20 14 oder per E-Mail (jugendkirche-effata@bistum-muenster.de) anzumelden. | www.jugendgebetsabend.de

NOTDIENSTE

■ **Notruf**
Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt: ☎ 112; Krankentransport: ☎ 1 92 22
Polizei-Notruf: ☎ 110, Polizeizentrale: ☎ 27 50
Bundespolizei: ☎ 97 43 70
Telefonseelsorge: ☎ 08 00 / 111 0 111
Krisenhilfe: ☎ 51 90 05

13 Uhr)
HNO-Fachärztlicher Notdienst für Privat- und Kassenpatienten: ☎ 116 117
| www.hno-notdienst.info
Zahnärztlicher Notdienst für akute Schmerzbehandlung: ☎ 01805 / 98 67 00
Privatärztlicher Notdienst: ☎ 48 82 08 84

■ **Ärzte**
Notdienst: ☎ 116 117
Allgemeine Notdienstpraxis: Raphaelsklinik, Loerstraße 23 (18 bis 22 Uhr, mittwochs und freitags ab 13 Uhr)
Notdienstpraxis für Kinder und Jugendliche: Clemenshospital, Düesbergweg 124 (18 bis 21 Uhr, mittwochs und freitags ab

■ **Apotheken**
Bonifatius-Apotheke, Nordstr. 31, Münster (Zentrum), ☎ 0251/201010;
Bären-Apotheke in Albachten, Dülmen Str. 31-33, Münster (Albachten), ☎ 02536/1006;
Johanni-Apotheke, Lange Str. 31, Billerbeck, ☎ 02543/8100. | www.akwl.de

RADIO

ANTENNE MÜNSTER

95.4 MHz

■ **Heute**
6 Uhr: Antenne Münster am Morgen: Die Schmiererei am neuen LWL-Museum; Der 5. Spieltag in der Fußball-Bundesliga
10 Uhr: Antenne Münster am Vormittag:
12 Uhr: Antenne Münster am Mittag
14 Uhr: Antenne Münster am Nachmittag: Der „Themencheck“

zur Bundestagswahl; Der Weltkindertag; 17.30, 18.30, 19.30 Uhr: „Der Tag in Münster“
18 Uhr: Antenne Münster am Abend
20 Uhr: Bürgerfunk
21 Uhr: Antenne Münster am Abend
22 Uhr: Antenne Münster – die Nacht
Weltnachrichten, Wetter und Verkehr immer zur vollen Stunde; Lokalnachrichten von 6.30 bis 20 Uhr und lokale Verkehrshinweise von 6.30 bis 19.30 Uhr immer zur halben Stunde | www.AntenneMuenster.de

KALENDER

■ **Namenstag**
Warin
■ **Wetter**
Temperatur: 13,5 Grad (gestern, 14 Uhr)
Höchsttemperatur: 14,7 Grad (vorgestern)
Tiefsttemperatur: 10,2 Grad (gestern)
Niederschlag: 1,8 l/qm (bis gestern 8 Uhr)
Luftdruck: 1018,0 hPa (gestern, 14 Uhr); gemessen am Flughafen Münster-Osnabrück
■ **Daten heute**
Dämmerungsbeginn: 6.38 Uhr
Sonnenaufgang: 7.12 Uhr
Sonnenuntergang: 19.32 Uhr
Dämmerungsende: 20.06 Uhr
Mondaufgang: 7.09 Uhr
Monduntergang: 19.58 Uhr
Mondphase: Neumond

Informationstag zum Thema Demenz

Arbeitskreis lädt am Samstag in die Räume der Bezirksregierung ein

MÜNSTER. Der Arbeitskreis Demenz Münster veranstaltet am Samstag (23. September) den „Informationstag Demenz: Die Vielfalt im Blick.“

„Die Besucher erwartet ein Tag mit interessanten Informationen für Neueinsteiger, aber auch bereits mit dem Thema Vertraute werden Neues erfahren“, so erläutert Ulrike Kruse vom Vorbereitungsteam das Konzept. Auf dem Programm stehen laut Pressemitteilung sechs Fachvorträge, in denen Fachleute aus Beratung, Medizin, Pflege und Betreuung in verständlicher Sprache infor-

mieren. In seinem Eröffnungsvortrag gibt Dr. Tilman Fey, Chefarzt der Gerontopsychiatrie der LWL-Klinik Münster, grundlegende Informationen zur Diagnostik und Ursachen der Demenz.

Im Anschluss daran informiert Suzanne Reidick von der Gerontopsychiatrischen Fachberatung aus dem Clemens-Wallrath-Haus zum verstehenden Umgang mit Menschen mit Demenz. „Die Alzheimer Krankheit und das Immunsystem – Neue Therapieoptionen“ unter diesem Thema berichtet Prof. Dr. Judith Alferink, Chefarztin der Alexianer

Münster GmbH, über aktuelle Forschungsaspekte. Aus dem Geriatrieteam des St. Franziskus-Hospitals stellt Renate Sasse zum Thema „Operation gelungen – Patient verwirrt“ Ansätze zur Verhinderung eines „peripheren Altersdelirs“ vor.

Von der „Stabsstelle demenzsensibles Krankenhaus“ des Universitätsklinikums erläutert Christopher Göpel das Konzept „Mit Demenz im Krankenhaus“. Katja Konzalski, Sozialarbeiterin in der Beratungsstelle der Stadt Münster, spricht zu (Vorsorge-)Vollmachten und rechtlicher Betreuung; alle-

meine Informationen sowie Besonderheiten bei der Diagnose Demenz.

Beim Markt der Möglichkeiten gibt es weitere Gelegenheiten zu Beratung und Gespräch mit Akteuren des Arbeitskreises. Auch lokale Netzwerke und Initiativen stellen sich vor – etwa zum Thema „Demenz und Autofahren“. Der Infotag findet von 10.30 bis 15 Uhr in der Bezirksregierung Münster, Freiherr-vom-Stein-Haus, Domplatz 1-3, statt (weitere Informationen: ☎ 02 51 / 5 20 22 76 60, E-Mail: demenz-servicezentrum@alexianer.de).

MÜNSTER AM MITTWOCH

■ **Allgemeines**
Highlights der Physik, Wissenschaftsfestival unter dem Motto „Struktur und Symmetrie“, mit Mitmach-Ausstellung auf dem Schlossplatz, Vorträgen, Shows und Live-Experimenten, verschiedene Veranstaltungsorte am Schloss und in der Innenstadt (10 Uhr)
■ **Bühne**
Trust me, Mentalmagier-Duo Timothy Trust und Diamond, GOP-Varieté-Theater, Bahnhofstraße 20-22, ☎ 4909090 (20 Uhr)
Die Katze auf dem heißen Blech-

dach, von T. Williams, Theater Münster, Neubrückenstraße 63, ☎ 5909100 (19.30 Uhr)
Tom auf dem Lande, von Michel Marc Bouchard, Theater Münster (19.30 Uhr)
Wir sind die Neuen, Komödie von Ralf Westhoff, Wolfgang-Borchert-Theater, Am Mittelhafen 10, ☎ 40019 (20 Uhr)
■ **Bildung & Wissen**
Peter James Bowman: The Real Persuasion – Portrait of a Real-Life Jane Austen Heroine, Englisch Seminar der Uni, Johannisstraße 12-20 (20 Uhr)

■ **Führungen**
Frauenhistorischer Stadt-Rundgang – Von Frauen für Frauen zu dem Thema: Münsters Kunst und Kultur schaffende Frauen, Fürstenberghaus/F1, Domplatz 20-22 (16.30 bis 18 Uhr)
Prinzipalexpress, ab Rathaus/Dom, (11 bis 17 Uhr)
Altstadtführung mit Stadt-Lupe, Heinrich-Brüning-Straße 9, ☎ 59068760 (11 Uhr)
■ **Märkte**
Wochenmarkt, Domplatz (7 bis 14.30 Uhr)
Wochenmarkt, Geiststraße/Sentma-

ringer Weg (7 bis 12.30 Uhr)
■ **Hier wird heute geblitzt**
Orléans-Ring, Albersloher Weg, Hammer Straße, Wolbecker Straße sowie in schutzwürdigen Bereichen von Apfelstaedtstraße, Fliednerstraße, Am Steintor und Telgter Straße. Weitere Geschwindigkeitsmessungen sind möglich.
■ **Bücherbus**
Handorf, Nieland (14 bis 15 Uhr); Handorf, Pröbstingstraße (15.30 bis 16.30 Uhr); Sprakel, Dreilinden (17 bis 18 Uhr)