

## Wir gratulieren

**Tuttlingen-Möhringen:** Barbara Trolp-Würthner, Kniebisstraße 37, zum 70. Geburtstag.

## Tuttlingen kurz

**Der Schwäbische Albverein** trifft sich am Sonntag, 23. April, zu einer Rundwanderung von Ludwigshafen zur Loreto-Kapelle und zurück. Rucksackvesper und Wanderstöcke werden empfohlen (keine Einkehr). Der Treffpunkt ist um 9 Uhr Hauptbahnhof. Die Gehzeit

beträgt vier Stunden.

**Die Eisenbahnfreunde**

treffen sich heute, Freitag, ab 20 Uhr im alten Stellwerk in Wurmlingen zum gemütlichen Hock. Die Jugendgruppe trifft sich ab 18 Uhr, Leitung: Sebastian Fritz.

## Nendingen kurz

**Freiwillige Feuerwehr**

Am kommenden Montag, 24. April, findet ab 19.15 Uhr eine Übung der Freiwilligen Feuerwehr statt. Die Feuerwehrleute treffen sich am

Gerätehaus. Für die Jugendfeuerwehr ist am darauffolgenden Mittwoch, 26. April, von 18 bis 19.45 Uhr ein Dienststab mit Jugendleiter Jürgen Doser. (wu)

## Nachwächtersaison in Möhringen startet

Am Samstag findet ab 17 Uhr ein Schlossfest am Rathaus statt

TUTTLINGEN-MÖHRINGEN (sm) - Die neue Nachwächtersaison in Möhringen beginnt am kommenden Samstag um 17 Uhr mit einem Schlossfest vor oder im Möhringer Rathaus. Das Fest wird vom Fremdenverkehrsverein bewirbt. Zur Eröffnung findet um 18 Uhr ein verkürzter Rundgang für Erwachsene und Kinder statt.

Zur Unterhaltung spielen Feuer & Stein aus Immendingen. Kulinarisch serviert der Fremdenverkehrsverein geräucherten Schweinehals und deftige Würste mit Kartoffelsalat. Außerdem gibt es hausgebräutes Bier vom Brauwerk Salvermoser und Honigschnäpse von Peter Hoffmann.

Wie schon gewohnt soll es damit zur Eröffnung der zwölften Nachwächtersaison einen urigen, lustigen und unterhaltsamen Abend im historischen Rathaus in Möhringen geben.

Wie in den vergangenen Jahren können die Nachwächterrundgänge

im Rathaus Möhringen gebucht werden (Telefon 07462 / 94 82 20) oder per E-Mail unter rathaus.moehringen@tuttlingen.de. Der Eintritt für Erwachsene beträgt zehn Euro und für Kinder vier Euro.

Die feststehenden Termine für das laufende Jahr sind an folgenden Samstagen: 20. Mai, 24. Juni, 15. Juli, 12. August, 2. September und am 23. September. Beginn der Führung ist jeweils um 21 Uhr, Start ist am Rathaus. Die Wintertermine finden am 7. Oktober, 28. Oktober, 18. November und 9. Dezember um 20 Uhr statt, ehe das Team wieder in die Winterpause geht.

Die Möhringer Nachwächter und ihr Gesinde haben auch eine eigene Homepage. Dort können sich Interessierte informieren unter

www.nachtwaechter-moehringen.de

## Seminar über die Wechseljahre

TUTTLINGEN (sz) - Die Katholische Erwachsenenbildung lädt am Montag, 24. April, von 19 bis 21 Uhr, zu einem Seminar zur Wechseljahres-Thematik mit der Frauenärztin Dr. Silke Bunkofer ein.

Wechseljahre sind für Frauen eine Zeit der Wandlung, die an diesem Abend aus medizinischer Sicht betrachtet wird. Bunkofer möchte an diesem Abend Neugier und Interesse wecken für die Zeit des hormonellen Umbruchs, und zeigen, welche Wege und Chancen in der neuen Lebensphase liegen können. Sie gibt auch Hinweise auf verschiedenste Möglichkeiten, mit denen körperliche Beschwerden behandelt werden können.

Der Abend findet im Katholischen Gemeindehaus St. Josef statt. Der Beitrag liegt bei 20 Euro.

Anmeldung bei der Katholischen Erwachsenenbildung Tuttlingen, Telefon 07461 / 96 59 80 20 oder online unter www.keb-tuttlingen.de.

## Interview

# „Ich fand Menschen schon immer spannend“

„Gesichterleserin“ Tatjana Strobel ist die nächste Referentin bei „Die Erfolgsmacher“

TUTTLINGEN - „Die hohe Kunst der Selbstdarstellung“ ist das Thema der nächsten Veranstaltung „Die Erfolgsmacher“ von Schwäbisch Media. Referentin am Donnerstag, 27. April, in der Angerhalle in Möhringen (Beginn 19.30 Uhr) ist Tatjana Strobel. Redakteurin Anja Schuster sprach im Vorfeld mit der sogenannten „Gesichterleserin“.

**Sie bezeichnen sich selbst als Gesichterleserin. Wie wird man das? (lacht)** Indem man viele Gesichter liest. Und sich mit der Materie befasst. Es handelt sich dabei nämlich um eine alte Wissenschaft aus Asien. Wir kennen über 300 Gesichtsmale, die sich wie eine Schablone über das Gesicht legen lassen. Dadurch kann man Rückschlüsse auf die Persönlichkeit eines Menschen ziehen.

**Und wie sind Sie dazu gekommen?**

Ich fand Menschen schon immer mega spannend. Schon als Kind habe ich viel beobachtet: Gestik, Mimik, Sprache, Stimme. Später habe ich im Vertrieb gearbeitet, mit 600 Mitarbeitern. Dort bin ich bei einem Seminar auch das erste Mal einem Gesichterleser begegnet. Er hat meine Mitarbeiter und mich analysiert. Das hat mich fasziniert. In dieser Nacht wusste ich, dass ich meinen hochdotierten Job im Vertrieb aufgeben werde. Ich hatte das letzte Puzzleteil gefunden.

**Wie ging es dann weiter?**

Ich habe dann von heute auf morgen hingeschmissen und war drei Monate lang in Indien und Sri Lanka, wo das Gesichterlesen herkommt, und habe mich intensiv ausbilden lassen. Danach habe ich mich selbstständig gemacht und Seminare angeboten.

**Sie haben von 300 Merkmalen gesprochen. Lassen sich diese kategorisieren?**

Ich teile die Menschen in vier Grundtypen ein: der Macher, der Emotionale, der Visionär und der Rationale. Dabei lässt sich aber kein Mensch nur einem dieser Typen zuordnen. Wir sind alle Mischtypen. Die Frage ist nur, wie hoch ist der jeweilige Anteil.

**Das heißt, durch Ihre Arbeit kön-**

Tatjana Strobel spricht über das Thema Selbstdarstellung. FOTO: SPR/BRUELL

**nen Sie die Menschen durchschau-**

en? Mir geht es immer darum, die Menschen zu verstehen, nicht darum, sie zu benutzen oder zu manipulieren. Aber ja, diese Merkmale, wir tragen sie alle im Gesicht, wir können sie nicht verstecken. Beispiele sind die Irisgröße, die Form der Nase oder die Stellung und Farbe der Augen.

**Es hat also nichts mit Mimik zu tun?**

Nein, eigentlich nicht. Aber natürlich hinterlässt die Mimik Spuren in unserem Gesicht. Falten graben sich in das Gesicht ein und lassen auf die Erlebnisse eines Menschen schließen, ob er oft lacht oder ob er Sorgen hat.

**Neben dem Gesichterlesen beschäftigen Sie sich auch mit Hypnose.**

Ja, ich habe meine eigene Hypnose-

methode entwickelt. Dabei geht es darum, dass der Mensch erkennt, wie er ist und warum er so handelt, wie er handelt.

**Erklären Sie das bitte ein bisschen genauer.**

Ich gehe in drei Schritten vor. Als erstes muss jeder erkennen, was sein Thema ist, das heißt, worum geht es, hat er Blockaden, Süchte, Ängste. Als nächstes muss man das annehmen und akzeptieren, dass es so ist. Und als letzter Schritt kommt die Erkenntnis, dass ich alles, was ich mir aneignen, auch loslassen kann. Der Klient und ich löschen die alten subjektiven Gefühle und neutralisieren diese, sodass das jeweilige Ereignis an Dramatik und Bedeutung verliert und keine langwierigen Auswirkungen auf das Leben mehr hat. Das ist wie bei einem Worddokument, bei dem man die Rechtschreibfehler korrigiert und das Dokument dann

neu abspeichert. Die meisten Prägnanzen entstehen in den ersten zehn, zwölf Jahren. Das Problem ist, dass wir in diesem Alter Erlebnisse nur subjektiv bewerten und dann abspeichern. Ein Beispiel: Jemand, der als Kind von seinen Eltern geschlagen wurde, denkt oft, dass mit ihm etwas nicht stimmt. Er sieht nicht, dass eigentlich die Ohnmacht der Eltern zu den Schlägen geführt hat. Man arbeitet viel mit dem inneren Kind. Alle Ängste und Sorgen, die wir haben, sind immer die des Kindes, nie des Erwachsenen in uns.

**Was erwartet die Besucher in Tuttlingen?**

Auf jeden Fall ein lustiger Abend. Ich erzähle Geschichten aus dem Leben. Dabei dreht sich alles um das Thema Selbstdarstellung. Wie ich schon in meinem Buch „Die hohe Kunst der Selbstdarstellung“ beschrieben habe, begegnen wir alle in unserem Leben immer wieder – nennen wir es beim Namen – Arschlöchern. Das können sie aber nur sein, weil wir sie lassen. Wir lernen deswegen an diesem Abend, wie grenze ich mich davon ab und wie stehe ich zu mir selber.

**Zur Person und Tickets**

Tatjana Strobel hat nach ihrem Studium der Sozialpädagogik als Verkaufsförderin und Sales Managerin in der Beautybranche gearbeitet. Parallel beschäftigte sie sich mit dem Thema Physiognomie. 2008 machte sie sich mit ihrer Coaching-Firma und ihrer TS Methode der Physiognomie selbstständig. Seitdem gibt sie Seminare, hält Vorträge, agiert als freie Trainerin und veröffentlicht Bücher. Tatjana Strobel lebt in Zürich. Tickets für den Vortrag von Tatjana Strobel „Die hohe Kunst der Selbstdarstellung“ am Donnerstag, 27. April, 19.30 Uhr, in der Angerhalle in Möhringen gibt es telefonisch unter 02561 / 69 56 51 70 oder per E-Mail an info@sprecherhaus.de. Die Karten kosten 55 Euro, Abonnenten der Schwäbischen Zeitung zahlen 49 Euro. (ajs)

## ANZEIGE

**NUR NOCH 1 TAG**  
22./23.04.2017

**GEWERBE-AUSSTELLUNG WURLINGEN**  
INDUSTRIE HANDWERK HANDEL  
DIENSTLEISTUNG GASTRONOMIE

Mit verkaufsoffenem Sonntag  
Wurmlingen: Schloß-Halle

GEWEME WURLINGEN

## Vier Mitglieder sind seit der Vereinsgründung dabei

Die Wädderhäxer feiern in diesem Jahr ihr 25-jähriges Bestehen – Großes Engagement der Mitglieder gewürdigt

TUTTLINGEN (pm) - Der Verein „D'Wädderhäx vom Mileschdo 1992 Tuttlingen“ feiert in diesem Jahr sein 25-jähriges Bestehen. Das wird mit einem dreitägigen Ausflug im Herbst gefeiert, wie bei der Jahreshauptversammlung im „Pomodoro“ in Tuttlingen bekanntgegeben wurde.

Bei der Versammlung blickte der Vorsitzende Torsten Muhr auf eine schöne und erfolgreich Saison zurück. Bei den zahlreichen Umzügen und Abendveranstaltungen habe der Spaß an der Sache immer in vorderster Linie gestanden, berichtete er. Und dieser sei nicht zu kurz gekommen. Das liege sicherlich auch daran, dass sich dieses Jahr viele Mitglieder



Der Zusammenhalt bei den Wädderhäxer ist groß (von links): Torsten Muhr, Tobias Hiller, Oliver Fiedler, Traudel Hauser, Joachim Hauser, Stefan Manz, Karl Menzer und Carsten Krause. FOTO: PM

rege an den Ausfahrten beteiligt hätten. Dafür sprach er allen seinen Dank aus.

**Kassenprüfer wiedergewählt**

Bei den anstehenden Neuwahlen wurden Tobias Hiller und Felix Teufel in ihren Ämtern als Kassenprüfer bestätigt, wie der Verein in einer Pressemitteilung bekanntgibt.

Darüber hinaus wurden einige Mitglieder für ihre langjährige Treue zum Verein geehrt. Seit zehn Jahren sind Tobias Hiller und Julia Leibold dabei und seit 20 Jahren Oliver Fiedler. Von Beginn an im Verein sind Traudel Hauser, Joachim Hauser, Karl Menzer und Stefan Manz.

## Service

**Ärztliche Bereitschaft**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigungen, Allgemeinarzt und diverse Fachärzte, Telefon 116 117 (kostenfrei, bundesweit einheitlich, ohne Vorwahl), Internet: www.116117info.de  
Krankentransporte, Rufnummer deutschlandweit 19222 ohne Vorwahl (mit Vorwahl geht der Anruf zur regionalen Rettungsleitstelle)

**Apotheken**

Apotheken-Notdienstfinder, Festnetz: 0800/ 0022833 (kostenfrei), Handy: 22833 (max. 69 ct/Min), www.apotheken.de  
Nellenburg-Apotheke, Liptingen, Stockacher Straße 14 / 1, 07465/ 92720, Fr.

8.30-Sa. 8.30 Uhr  
Hubertus-Apotheke, Tuttlingen, Bahnhofstr. 41, 07461/ 3280, Do. 8.30-Fr. 8.30 Uhr

**Bäder**

Hallenbad, Mühlheim, Schillerstr. 8, Familienbad: 13.30-18 Uhr, Sauna Damen: 13.30-21 Uhr, Allgemeinbad: 19-21 Uhr  
Tuwass, Freizeit- und Thermalbad Tuwass, Tuttlingen, Mühlenweg 1, Thermalbad: 8-22 Uhr, SaunaPremium Gemeinschaftssauna: 10-24 Uhr

**Büchereien**

Stadtbibliothek, Schulstr. 6, 9-13.30 Uhr, 14.30-18 Uhr

**Fit & Aktiv**

Rennradtreff, Schneeschuhverein, Freibad, Badstr. 4, Haupteingang: 18 Uhr  
SC-04 Senioren, Training, Donaustadion, Jahnstr. 9, 19.30 Uhr  
TSF-Lauftreff, Donaustadion, Jahnstr. 9, 17.30-18.30 Uhr

**Notrufe**

Feuerwehr, Rettungsdienst und Notarzt, Notruf 112  
Polizei, Notruf 110  
Ambulante Tierrettung, 24 Stunden-Notfalldienst, 07732/ 941164  
Augenärztliche Notfallpraxis, 01805/ 19292370  
HNO-Notfallpraxis, 01803/ 19292370  
Kinderärztliche Notfallpraxis, bis 16 Jahre, 01805/ 19282410

Zahnärztliche Notfallpraxis, 01803/ 22255520

**Kinder & Jugend**

Minitreff, Deutscher Kinderschutzbund, Möhringer Str. 8, 8.30-12 Uhr  
Spielenachmittag auf Tuttilla, Freizeitangebot für Kids, sieben bis 15 Jahre, 07461/ 14115, Abenteuerland Tuttilla, Im Umläufe, 14.30-17 Uhr

**Selbsthilfgruppen**

Aktiv gegen Schmerz, Selbsthilfgruppe, 07461/ 4414  
Anonyme Alkoholiker, Details über Kontakt, 0171/ 4108711, Eichhörnchenweg 1:

Ataxie, Selbsthilfgruppe, 07464/ 529081  
Frauenselbsthilfgruppe nach Krebs, 07461/ 75851  
Menschen mit bipolaren Störungen, Selbsthilfgruppe, 07462/ 1065  
Parkinson-Selbsthilfgruppe, Margarete Machill, Teilnahme für Betroffene aller Krankenkassen, 07424/ 4909  
Rheuma-Liga Selbsthilfgruppe, Beratung-Bewegung-Begegnung, 07465/ 920062

**Senioren**

Ehrenamtsbörse Mach mit, Beratung und Vermittlung, 07461/ 9264670, Geschäftsstelle Pflege und Senioren, Gartenstr. 22  
Kaffeestube, Elias-Schrenk-Haus, Brückenstr. 24, 14.30-17 Uhr

Seniorenstammtisch, nach dem Marktbesuch, Haus der Senioren, Honbergstr. 10, 11 Uhr

Tagesprogramm, 11 Uhr Seniorenstammtisch nach Marktbesuch, Haus der Senioren, Honbergstr. 10

**Vereine**

THS-Gruppe, für Jedermann, Verein der Hundefreunde, Beim Tierheim 3, 19-20 Uhr

**Wertstoffabgabe**

Wertstoff-/Grüinguthof Tuttlingen, B14 Richtung Bodensee, geöffnet von 12 bis 17.30 Uhr